

中医阳痿诊治

宝鉴

林治虎 主编

山东科学技术出版社



中医阳痿诊治宝鉴

林治虎 编著

中医阳痿诊治宝鉴

林治虎 编著

山东科学技术出版社出版发行

(济南市玉函路 邮政编码 250002)

烟台市牟平区新牟印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 5.75 印张 120 千字
1995 年 9 月第 1 版 1998 年 2 月第 2 次印刷

ISBN 7-5331-1675-5
R·490 定价:8.00 元

序

考“阳痿”一病，属中医性医学之范畴。虽“阳痿”之名，始见于《景岳全书》，然“阳痿”之文，实可上溯至《马王堆医书》，而较详之编述，当首推《内经》矣。

昔伏羲、女娲堪称性事之祖；黄帝、素女启述“性医”之源。自斯以降，《灵素》尝有“七损八益”之论，《千金》亦有“房中补益”之文；《道德经》之论玄牝之义，《医心方》之集已佚之典，俱为金玉之言，精辟奇文矣。此足见于中医性医学之学，其源久焉。然则，中医性医学终难登大雅之堂，其缘何耶？盖因迨至宋季而后，孔孟儒学、程朱理学，相继当道，儒教倡明孝道，独重子嗣，视性医学纯系生殖之道耳；理学则清规戒律，唯存天理，而绝人欲，是故中医性医学，委实难著书简矣。然宏匡大道，永存寰宇，夫阴阳者，是为天地之道，夫妇者，诚乃人伦之纲，“食色性也”，圣人倡阴阳之道，扶人伦之纲。惟阴阳合，两性交，方生命不息，子嗣永继，繁荣昌盛，累世相传也。

遍观古典医籍，深奥难测，玉石并见；近代之书，则每随文演义，附会牵强，故独特精论与雅俗共赏者，确系凤毛麟角也矣。

有林君治虎者，古登州人也，生于中医世家，幼承家学，长得师训，既怀扁鹊救世之心，更存华佗活人之志，酷喜岐黄，问道长沙，尤对中医性医学，领悟颇深。今年近花甲，学验俱丰，积数十年之心得，遍探古今性医学之精髓，历时两载，增删三次，编著成《中医阳痿诊治宝鉴》一书，既举人伦之纲常，解世间夫妇之隐曲，从而使春满人间，情溢闺闱；又可使业医者，查阅资料，引证

参考，权充工具之书；即不业医者，亦可置诸案头，聊作自疗之师。余观是书，有源有流，条理井然，医理明晰，文笔流畅，博采众家，参以己见，资料丰富，方法完备，堪称阳痿诊治之佳作也。

余先睹为快，故乐为之序。

山东中医学院教授 周凤梧 癸酉岁重阳日于泉城

前 言

先贤曾云：“食、色，性也。”此足见我们的祖先，很早就把人类对精神生活与物质生活的需求看得同等重要。近年随着改革开放的深入发展，国民之物质生活迅猛提高，意识观念亦不断更新。人们对精神生活重要性的认识当然亦随之加深。故往昔羞于启齿之隐疾，尔今亦迫切求治。遍观在许多男性病之中，较重要者，当首责阳痿。且据有关方面统计表明，阳痿之发病率及就诊率均有逐年上升之趋势。故人们欲全面系统地了解阳痿病的心情十分迫切。然而，目前有关阳痿病的专著却寥寥无几。有鉴于此，本人结合数十年诊治阳痿之心得体会，并参阅中西有关文献，遂奋编纂之志，编著了这本专著《中医阳痿诊治宝鉴》，意在供业医者临证时参考；不业医者，倘患本病，亦可对照本人具体情况，按证检方，进行自疗，抑或不无裨益。

阳痿属男性性功能障碍之范畴。中医对阳痿的诊治源远流长，早在两千多年前的经典著作《内经》中，对本病即有记载。灵素以降，历代前贤对本病的病因病机与辨证论治等均有精辟的论述。现代医学对本病的研究至少亦有半个世纪以上的历史，并通过调查表明，本病的发病率均高达10%。随着科技的发展和中医药学的发掘与提高，中医药学在阳痿病的辨治上取得了巨大成就。故本书拟写成一本重在体现中医药特色的全面系统的阳痿诊治专著。

本书的编写力图深入浅出，尽量作到雅俗共赏，以期满足各层次人士之需要。本书重视科学性，突出实用性，力争将科学性

与实用性融为一体,不尚空谈,讲求临床实效,以期为人类的健康事业多作一点贡献。

由于本人才疏学浅,水平有限,书中不当或谬误之处在所难免,诚期杏林前辈及同道们不吝赐教焉。倘这本小书能起到“抛砖引玉”之功,则吾愿足矣。

本书在编写过程中,曾得到有关专家学者、杏林前辈及诸多同道的帮助和支持,书成之际,又喜得周凤梧教授欣然赐序,顿令拙作生辉,于此一并衷心致谢。

编著者 林治虎
一九九五年国庆节

目 录

第一章 概述.....	(1)
(一) 关于阳痿的概念.....	(1)
(二) 关于阳痿的病因病机.....	(2)
(三) 关于阳痿的辨证论治.....	(6)
第二章 古今验案选萃	(12)
(一) 元阳不足(命门火衰)型	(12)
(二) 先天不足型	(16)
(三) 心脾两虚型	(17)
(四) 气滞血瘀型	(18)
(五) 湿热下注型	(20)
(六) 阴阳两虚型	(23)
(七) 阴精亏损型	(24)
(八) 情志所伤型	(26)
(九) 络窍痹阻型	(30)
(十) 寒凝肝肺型	(31)
第三章 古今名方选萃	(32)
(一) 温肾壮阳类	(32)
(二) 滋阴壮阳类	(40)
(三) 滋阴益精类	(47)
(四) 补益心脾类	(49)
(五) 行气活血类	(51)
(六) 清热利湿类	(53)

(七) 疏肝解郁类	(55)
(八) 镇精安神类	(58)
(九) 化浊通络类	(60)
(十) 暖肝散寒助阳类	(63)
第四章 古今秘单偏验方选萃	(65)
第五章 气功导引术选萃	(77)
(一) 练精举阳秘功	(77)
(二) 小周天功	(79)
(三) 铁裆功	(81)
(四) 秘精强肾功	(83)
(五) 《道枢·华阳篇》纯阳子兜肾功	(85)
第六章 针灸及按摩疗法选萃	(86)
(一) 针灸疗法	(86)
(二) 按摩疗法	(87)
第七章 综合疗法及外治法选萃	(89)
(一) 综合疗法	(89)
(二) 外治法	(90)
第八章 饮食疗法选萃	(95)
(一) 药粥疗法	(95)
(二) 药酒疗法	(131)
第九章 编著者辨治阳痿之经验选萃	(145)
(一) 医论	(145)
(二) 医案	(149)
(三) 方药	(153)
附录 1 方剂索引	(159)
附录 2 主要参考书目	(173)

第一章 概 述

(一)关于阳痿的概念

1. 中医学关于阳痿的概念 凡男性未过“八八”(64岁),天癸未尽之年,阴茎不能勃起,或勃起不坚,或坚而不久,致使不能完成正常房事者,谓之阳痿。

阳痿,或写作阳萎,亦称阴萎。正如《景岳全书·阳痿篇》云:“阴萎者,阳不举也。”《内经》称“阴萎”“阴器不用”“不起”。《诸病源候论》亦称“阴萎”。《和剂局方》称“阳事不举”、《景岳全书》称“阳痿”。至于《痿论》所云:“思想无穷,所愿不得,意淫于外,入房太甚,宗筋弛纵,发为筋痿”,《黄帝内经素问集注》所谓“前阴者,宗筋之所聚,……入房太甚则宗筋弛纵,发为‘阴痿’,又将阴萎称为筋痿,则必须明确,筋痿乃因“肝气热,……筋膜干则筋急而挛”所致,故筋痿包括之范围较广,筋痿可以包括阴萎,阴萎隶属于筋痿范畴。尚需说明一点,倘因年事已高,天癸已尽,如《阴阳应象大论》所云:“年六十,阴痿”,乃为正常之生理现象,不属病态,则非本书所论之范畴。

2. 西医学关于阳痿概念之论述 关于阳痿之概念,各家意见不尽相同,欧美的 Masters 和 Johnson 认为:性交时阴茎勃起不达 75%以上致不能插入阴道者,称阳痿。日本的金子则认为:性欲、勃起、性交、射精、性欲高潮欠缺一项以上或不充分者,即为阳痿;国际阳痿学会所下定义是:性交时阴茎不能有效勃起致性交不满足者,则称阳痿;我国吴阶平氏则认为:阳痿乃勃起障

母之代名词，指阴茎不能进入阴道进行性交，凡能够进入阴道进行性交者，即不称为阳痿。

(二)关于阳痿的病因病机

1. 中医学关于阳痿病因病机的论述 阳痿一证，成因甚多。《类证治裁》曰：“伤于内则不起，故阳之萎，多由色欲竭精，斫伤太过，或思虑伤神，或恐惧伤肾，……亦有恐惧伤肾，宗筋弛缓而致阳萎者。”《内经》对本证早有记载，《灵素》以降，历代前贤均谓肝、肾、阳明三经与本病关系密切，乃因肝主周身之筋，其经脉“进入阴毛中，绕过阴部，上达小腹”，前阴者又为宗筋之所聚；肾则主藏精气，肾气虚则阳事不举；阳明则主润宗筋，阳明虚则宗筋不振。故中医学一般将阳痿分为先天不足、元阳不足（命门火衰）、心脾两虚、七情所伤、湿热下注、阴精亏损、阴阳两虚、络窍痹阻、气滞血瘀、寒凝肝脉 10 个类型。

(1)先天不足型：本型多因父母体弱，或重疾缠身，此时交而成孕，是为先天不足。倘后天失于调养，先禀素亏，发育不良，或先天畸形，必致阳痿不用。经曰：“人之始生，以母为基，以父为盾。”《类证治裁》亦曰：“先天精弱，……阳痿而作”。

(2)元阳不足（命门火衰）型：元阳亦称真阳。《肾的研究》一书认为命门火即为真阳。《中医学基础》也说：“从临床看，命门火衰的病人，其病症与肾阳不足病症多属一致，……可以认为命门火就是肾阳。”故而真阳、元阳、命门火、肾阳，四者实可谓之同义词。元阳不足亦即真阳不足、肾阳不足、命门火衰。《类经图翼》云：“命门与肾，本同一气。”肾者，主司二阴。《诸病源候论·虚劳阴萎候》曰：“肾虚不能荣于阴器，故萎弱”，此肾虚多系指肾阳不足，亦即命门火衰。《景岳全书·杂证谟》云：“凡男子阳萎不起，多由命门火衰，……火衰者十居七八，而火盛者仅有之耳。”《医

贯》曰：“阳事先萎者，命门火衰也。”考元阳不足之因，则或由色欲过度，房室不节；或由禀赋素虚，先天不足，复犯房禁；或少年频犯手淫，斫伤肾气所致。然则《景岳全书》曾云：“精盛则阳强，精衰则阳萎。”故虽为元阳不足之症，但总因精伤于前，肾阴先已不足之故，此亦阴阳互根之谓也。阴精亏损，阳无以生，真阳虚衰，则不能振兴阴道，故阳痿之症作矣。

(3)心脾两虚型：本型每由用心过度，思虑积久，心脾气血暗耗所致。《内经·阴阳别论》之“二阳之病发心脾。有不得隐曲”，此之谓也。盖因肾为先天之本，脾为后天之本，气血生化之源，先天予后天以温煦，后天予先天以滋养，心脾气血虚则化源不足，先天之肾气因之不充，肾之精气衰减，则肾阳虚衰无力温煦，故阳痿之症作矣。

(4)情志所伤型：本型可分两种情况：一曰抑郁伤肝。恼怒抑郁，足以伤肝。肝主周身之筋，前阴者宗筋之所聚，肝者藏血，肾者藏精，精血可以互化，肝伤不能养筋，宗筋弛缓，无血以化精，则肾火衰，均能导致阳事不举。二曰恐惧伤肾。《内经·金匱真言》云：“恐伤肾。”，《内经知要》注曰：“恐则阳萎。”《本神篇》亦谓：“恐惧而不解则伤精，精伤则骨酸痿厥。”《类经》注曰：“痿者，阳痿之痿。”故卒受惊恐，初则伤及肾气，继则累及肾阳，遂致阳痿不举。

(5)湿热下注型：此型多因素体肥胖湿盛，更兼膏粱厚味，嗜酒无度，以致阳明湿热内蕴。阳明者，主润宗筋。《痿论》云：“阳明确则宗筋纵”，《黄帝内经素问集注》谓：“前阴者，宗筋之所聚”，且湿热下注，抑遏命火，亦可致阳事不振。

(6)阴精亏损型：本型每因禀虚、房劳、频犯手淫等，斫伤肾气所致。虽其临床表现呈阳虚之象，然必精伤于前，肾阴先已不足，阴损及阳，故本型实乃阴阳两虚之症，无非以阳虚之象为主

要表现而已。阴虚则阳无以生，阳虚则无力鼓舞阳道，遂患阳痿。

(7) 阴阳两虚型：中医学认为：“阴阳互根”，“阴损及阳，阳损及阴”。阴虚则阳无以生，阳虚则阴无以化。大抵阴亏于前，阴损及阳，阳气大虚，阳虚则无能振奋宗筋，故阳痿之症始生矣。因此本型实乃元阳不足和阴精亏损两型阳痿相互演变的结果，此时阴与阳皆不足，均低于常人之水准，故可呈现阴阳两虚之症候。

(8) 络窍痹阻型：此型可分痰湿阻络与败精阻窍两类情况。痰湿阻络者，乃因气机不畅，运化失常，聚湿生痰，痰湿互结，阻塞络道，进而导致气血运行不利，阴器失于温养濡润，故痿而不举矣。败精阻窍者则多由泌尿系疾患（如急、慢性前列腺炎、精囊炎、附睾炎等）所引起局部气滞血瘀，阻碍精窍之畅通，或房事环境不便，或采用体外排精避孕之人，射精时精神紧张，突然中断房事；或过度劳累，病后行房，射精无力，从而使精聚阴头，阻塞窍道，导致阳痿。

(9) 寒凝肝脉型：外来寒邪入侵，如冷水浴、冷水淋阴器；或庸医拘泥，投药之误，以致寒邪稽留肝脉。足厥阴肝经环络阴器，机体之阳气经肝脉布敷于阴器，阴器得阳气之温养则功能正常。倘寒凝肝脉，经气不利，气血运行不畅，宗筋失养，则阳痿作矣。

(10) 气滞血瘀型：本型或由精神抑郁，或为寒凝肝脉，或为痰湿败精痹阻络窍，以致肝气郁滞，气机不利所致。气为血之帅，气行则血行，气滞则血瘀，血瘀络阻，阴茎供血不足，宗筋失于濡养，遂患阳痿之症。

2. 西医学关于阳痿的发病机制及病因和分型 西医学认为，性生活是以正常的生殖器官、生理生化反应（内分泌系统）、神经系统及精神心理状态为基础的。

但相当长的一个时期内，人们普遍认为，阳痿绝大多数是因精神因素所致，器质性病因仅占少数，即使在器质性病变时，精

神心理因素依然有一定意义。但近年来的研究发现,阳痿患者有30~40%乃因阴茎血管系统之病变所致。有些学者在血管形态学基础上提出了阴茎勃起的血液动力学,并以此来解释阳痿。Tudoriu 将阴茎勃起之机理分为三个阶段:①通过相应的脊髓反射特别是皮质反射,在副交感神经的作用下,阴茎背动脉扩张,与勃起体海绵状泡腔的交通增加,阴茎背静脉收缩,并在勃起垫的帮助下主动闭合,此时,海绵体内椭圆形结构充满了血流,变成圆形。此变化可增加41%的血流量,使勃起体增粗;②由于勃起体增粗,筋膜下静脉(旋静脉、阴茎背动脉的伴行静脉、阴茎背深静脉)受 Buck 氏束压迫,导静脉(位于阴茎远端1/2的腹侧输出静脉)亦被阻断于腹侧沟内;③由于阴茎海绵体白膜的剪刀作用使所有通过白膜的静脉闭合,故阴茎勃起坚挺。综合各学者之见解,可认为有下列情况之一者,即表示勃起时血液动力学方面存在缺陷(即漏出因素):①阴茎海绵体内存在大的伴行静脉;②阴茎背静脉瓣膜功能不全(系维持正常勃起的主要解剖结构,其主要使海绵体组织在勃起时不出现海绵体静脉的回流);③阴茎动脉梗阻。

西医学认为:阳痿可因精神心理因素引起,亦可由器质性疾病造成。器质性疾病引起之阳痿,其表现是任何时候阴茎均不能勃起;而精神心理性阳痿则只在性生活时不能勃起,或在兴奋时不能勃起,或在进入阴道后松弛。以往认为其发病主因属精神性者可占90%,近年来研究发现,阳痿患者中半数以上由阴茎动脉梗阻、阴茎静脉闭锁不全、神经原因(脊髓损伤、糖尿病)、阴茎平滑肌疤痕及性激素失调所致。Wizziams 提出:80%的阳痿患者有某种器质性因素。Van Arsdalen 等将器质性阳痿的原因分为神经性、血管性、内分泌性、其他全身性疾病、外科及创伤性感觉神经紊乱以及药物相关性等。而临床上许多患者存在着多种

因素之病因,且大多数器质性阳痿患者亦有续发性精神因素。Sacks 对 234 例阳痿患者之病因分析结果表明,由器质性病变引起者占 60%。

关于阳痿的分类,传统方法是将阳痿分为原发性与继发性两种。原发性者,系指阴茎从未进入阴道进行性交,继发性者系指曾有过成功之性交,而后来发生障碍。有的学者研究,在原发性患者中,通过阴茎动脉造影,发现阴茎动脉梗阻者占 75%。我国马永江教授将阳痿分为 I、II、III、IV 型。

I 型:20 岁以下未能进行初次和维持足够勃起的性交,称原发性阳痿。约占总数的 13% 左右。多见于家庭不和、精神性创伤、同性恋、第一次有“创伤性”性交史者,此类患者经常处于高度不安和焦虑状态。

II 型:20~30 岁男性,主要在“蜜月”中精神过度紧张而不能完成性交;有些曾有“手淫”史,早晨有异常的精神性勃起能力及有性欲过度情况,称精神性阳痿。

III 型:30~35 岁中年男性,任何情况下均不能激起性欲情绪和激情,性兴奋较 I 型为逊。此型晨起精神性勃起能力明显减低,手淫能力减弱。

IV 型:50~70 岁之间,精神曾有较大刺激,如配偶亡故,离婚等或生殖泌尿道手术导致勃起失败和性欲减退。急性发病者,与动脉粥样硬化、糖尿病、酒精中毒、药物中毒有关。

(三) 关于阳痿的辨证论治

阳痿一症,虚者多而实者少,实者易治而虚者难疗。虚症当中又以以下焦元阳不足型较为多见。但近年来的研究证明,气滞血瘀型阳痿亦复不少,故倘多法治之无效之阳痿,应用活血化瘀通络之剂,辄能获得奇效。因而对阳痿应辨证施治,切勿囿于肾虚

一端而貽误病机。下面分型论述之。

1. 先天不足型

主证：阳事不举，发育不良，形体矮小，精神萎靡，先天畸形，或有生理缺陷，如阴茎短小、睾丸缺损，或器官萎缩等。

辨证：肾主司生殖与发育，倘先天真阳不足，必致阳事不举，发育不良，形体矮小，精神萎靡等，先天禀赋不足，后天失养，精气不能充养器官，故可出现畸形或器官萎缩等。

治则：本型阳痿确属难治之症，具体治法尚待研究和探讨。

方药：(略)

2. 元阳不足(命门火衰)型

主证：阳痿不举，或举而不坚，或坚而不久，腰膝酸软，神疲乏力，畏寒精冷，头晕耳鸣，面色㿔白，发落齿松，舌淡胖润，或有齿痕，苔薄而白，脉沉细尺弱。

辨证：如前所述，所谓元阳、真阳、命门火、肾阳者，实则同义词耳。肾者，藏精气而主生殖，内藏真火，实系生命之火，命火旺则阳事兴。命火衰则阳痿不举，举而不坚，坚而不久。腰为肾府，肾阳衰微则府失温煦，故腰膝酸软，神疲乏力。火不足则阴寒内盛，故畏寒精冷。肾主骨生髓，脑为髓海，齿为骨之余，肾者，其华在发，开窍于耳及二阴，肾虚故头晕耳鸣，发脱齿松。面色㿔白、舌淡胖润，或有齿痕、苔薄而白，脉沉细尺弱，皆为元阳不足之症。

治则：温肾壮阳，佐以养阴填精。

方药：右归丸或景岳赞育丹、五子衍宗丸等方加减。

3. 心脾两虚型

主证：心脾气虚者，证见阳痿，心悸，气短，自汗，面色萎黄，体弱乏力，纳呆，脘胀，便溏，舌淡，脉细。心脾血虚者，则证见心悸，怔忡，易惊，失眠，多梦，健忘，形瘦神疲，面白无华，舌淡脉

细。然则一般临证时，每每心脾气血两虚之证并见。

辨证：心为君主之官，五脏六腑之大主，脾为后天之本，气血生化之源，心脾气血既虚，后天化源不足，无力濡养先天，则肾气不充，精气衰减，肾阳势必无力温煦，遂致阳痿不起矣。心主血藏神，故心之气血不足，则兼见心悸怔忡，气短，自汗，失眠，多梦，健忘等症。脾主运化，并主肌肉与四肢，故脾气虚弱，则兼见倦怠乏力，面色㿔白无华，消瘦，纳呆，脘胀，便溏等症。舌淡脉细，乃为心脾气血两虚之候。

治则：补心益脾。

方药：归脾汤、大补元煎等方加减。

4. 情志所伤型

(1) 肝郁不疏：

主证：阳痿不起，或勃起不坚，或坚而不久，且伴精神抑郁，胸闷不适，舌质暗红，脉象弦细。

辨证：肝主疏泄，性喜条达。如疏泄正常，则气机舒畅，倘精神抑郁，情志不遂，均可导致疏泄失常，损伤肝气。肝主周身主筋，前阴又为宗筋之所聚，肝之经脉又络于阴器，故而肝损则阴茎不起，起亦不坚，坚亦不久。肝失条达则精神抑郁，气机不畅则胸闷不适。舌质暗红，脉象弦细，皆为肝郁之症。

治则：疏肝解郁。

方药：逍遥散加减。

(2) 惊恐伤肾：

主证：阳事不兴，多疑善惊，休惕不宁，精神不振，失眠多梦，平时阴茎尚能勃起，而每临房事时，则焦虑不安，反致阴茎不举。舌脉一般无异常。

辨证：此型每由卒受惊恐所致。《内经·金匱真言论》曰：“恐伤肾。”《内经知要》注之曰：“恐则阳萎。”《本神篇》谓：“恐惧不解

则伤精，精伤则骨伤痿厥。”《类经》注之曰：“痿者，阳痿之痿。”因本型阳痿由惊恐所致，故见怵惕不宁，善惊多疑，临房疑虑重重，而见阳痿不举。经云：惊则气乱，恐则气下，心气乱则主不安，故现失眠多梦等症，此型病人初起常无肾气不足之症，故舌脉往往正常。久则由实转虚，则可见骨酸、肢冷、遗精等虚损之症，进而可渐成元阳不足之阳痿。

治则：安神定志。

方药：定志丸加减。

5. 湿热下注型

主证：阳事不举，体因倦怠，小溲热赤，阴部潮湿，甚或痒痛，舌苔黄腻而厚，脉弦数而滑。

辨证：平素体肥湿盛者，易致阳明湿热内蕴。《痿论》云：“阳明虚则宗筋纵”，故患阳痿。湿性重浊粘腻，易碍气机，其性下趋，湿热下注，抑遏肾气以致命门不能用事，故不仅阳事不举，更兼体因倦怠。小溲短赤，阴湿痒痛。舌苔黄腻或厚，脉弦数而滑，均为下焦湿热之候。

治则：清利湿热，振奋宗筋。

方药：龙胆泻肝汤或柴胡胜湿汤加减为主方。

6. 阴精亏损型

主证：阴茎痿软，伴腰膝酸软，头晕耳鸣，甚则潮热盗汗，口干咽燥，舌绛红苔少或无，脉虚细而数。

辨证：《景岳全书》云：“精盛则阳强，精衰则阳痿。”精伤于前，阴精亏损，阴亏则阳无以生，阳衰则无力温煦，是故阳道不振，而成阳痿。腰者，肾之外府，肾者，主骨生髓，脑为髓海，耳为肾之外窍；阴精不足，肾府失养，髓海不充，窍道失利，故腰膝酸软，头晕耳鸣。潮热盗汗，口干咽燥，舌红少苔脉细数，是为阴亏火旺之候。

治则：益阴助阳，振兴阳道。

方药：知柏地黄丸、大补阴丸、左归丸等加减为主方。

7. 阴阳两虚型

主证：可呈阴阳两虚证候，症状则两者兼见，此型每每病程较长，缠绵难愈。

辨证：参阅元阳不足型与阴精亏损型。

治则：阴阳平补。

方药：肾气丸（《金匮要略》）合龟鹿二仙胶加味主之，或用庆云散（《千金要方》）。

8. 络窍痹阻型

主证：①痰湿阻络：阳事不举，形体肥胖或咳，或不咳，痰涎较多，兼见头晕，恶心，胸闷，身重，小便不利。舌淡或红，脉滑；②败精阻窍：阳痿不举或举而不坚，少腹胀痛，阴茎刺痛，龟头胀痛为甚，溺时涩痛，时有白浊自溢，兼腰痛、烦躁、头晕。舌苔薄黄或有瘀点，脉弦涩，或弦紧而涩。

辨证：①痰湿阻络：体丰之人多气虚湿盛，湿聚成痰，痰湿阻于络道，则气血运行不利，宗筋失养，故阳痿不举矣。痰湿壅盛，肺气不利，故见或咳，或不咳，痰涎较多。痰浊阻于中焦，清阳不升则头晕，浊阴不降则恶心，胸闷，湿性重浊故身重。湿留体内，阻遏州都之气化，故小溲不利。舌淡或红，脉滑，皆为痰湿之症也；②败精阻窍：败精阻于窍络，气血不能充养宗筋，故阳痿不举或举而不坚。败精滞留体内，窍络不利，不通则痛，故少腹胀痛，阴茎刺痛，龟头胀痛，溺时涩痛，时有白浊自溢等。苔薄黄或舌有瘀点，脉弦涩，或弦紧而涩，是为痰湿败精痹阻窍络导致气滞血瘀之候也。

治则：①痰湿阻络：化痰利窍；②败精阻窍：清热导滞，和血化瘀。

方药：①痰湿阻络：二陈汤加味或亡男化育丹主之；②败精阻窍：八正散加减为主方。

9. 寒凝肝脉型

主证：阳痿，阴囊冷痛，牵引少腹胀痛，口不渴，小便清长，或有恶寒，发热，头痛，舌淡苔白，脉迟缓。

辨证：阴寒侵袭，留滞肝脉，阳气不能布达阴器，故阳痿，阴囊冷痛；寒主收引，故牵引少腹胀痛；寒邪伤阳故小便清长，口不渴；外感寒邪，郁于肌表则恶寒发热头痛。舌淡苔白脉迟缓是为寒象也。

治则：温肝散寒止痛。

方药：暖肝煎（《景岳全书》）为主方。

10. 气滞血瘀型

主证：阳痿，兼头晕目眩，腕胀及胁，心烦多梦，伴见血尿，腰痛，少腹及阴器拘急胀痛，舌质黯，边尖有瘀点，脉象沉涩。

辨证：气为血之帅。气行则血行，气滞则血瘀。肝脉气滞，则血瘀络阻，肝脉为患，故腕胀而及于胁肋；肝郁化热，上扰清空，内干心主，故头晕目眩，心烦多梦；瘀阻络道，阴茎供血不足，宗筋失养，故阳痿。血尿者，乃因热伤络破，血热妄行也。舌质黯，边尖有瘀点，脉沉涩，皆为气滞血瘀之候。

治则：温经活血，化瘀通络。

方药：少腹逐瘀汤加减主之。

第二章 古今验案选萃

(一)元阳不足(命门火衰)型

〔案一〕周某,男,26岁。婚后年余,因阳痿而致性生活极少成功,使夫妻感情不和,甚为苦恼。经泌尿科检查未见器质性病变。伴见腰酸腿软,夜寐欠安,偶有滑精,纳呆便溏,苔薄,舌淡胖有齿印,脉虚大。证为肾阳虚阳痿。处方:炙黄芪、熟地各15克,仙茅、阳起石、韭子各12克,淫羊藿、锁阳、巴戟天、紫河车各9克,炙甘草6克,龙骨、牡蛎各30克(先煎),上方连投15剂,诸症减,阳痿亦有起色。上方去韭子,加淮山药15克,续服30剂,阳痿向愈。嘱服全鹿丸1个月善后。其妻以后顺产一子。

按:肾主二阴。前阴者,宗筋之所聚。若命门火衰,阴无以化,则肝血不足,阴精衰少,宗筋失润而成阳痿。治宜补肾壮阳

吴克山:《福建中医药》1991.(2):37

〔案二〕郭某,男,28岁。婚后不久,夫妻口角,情绪低沉,诱致阳痿3月多。证见面色晄白,形瘦神疲,食欲不振,腰酸怕冷,小腹隐痛,大便溏薄,舌质淡,苔薄白,脉沉细缓,证属脾肾阳虚阳痿。处方:炙黄芪、党参、枸杞子、复盆子、熟地、蛇床子各15克,菟丝子、炒白术、云苓、五味子、车前子各9克,熟附子、肉桂、炙甘草各6克。水煎服,每日1剂。10剂后症状消减。前方加紫河车15克。连服20剂,诸症悉除。其妻于次年1月生一男婴。

按:先天之精封藏于肾,又须后天脾胃不断充养。此即“形不足者,温之以气”;“精不足者,补之以味”之意。本例为脾肾两虚,

影响宗筋润泽诱发之阳痿。

吴克山：《福建中医药》1991(2)：37

〔案三〕梁某，男，41岁。1966年12月19日初诊。

主诉：阴茎不能勃起。

病史：今年国庆节结婚。婚后发现阴茎不能勃起，或举而不坚，举即出现排精，以致不能房事。泌尿外科检查，未发现尿道、前列腺、附睾等疾病，外阴发育正常。

诊断：男子性机能障碍。

中年结婚，行房阳痿，起则早泄。脉虚细，苔白腻。《景岳全书》曰：“火衰者十居七八，火盛者仅有之耳。”方拟温肾壮阳为主。

处方：大熟地12克，淮山药9克，山萸肉9克，巴戟肉9克，仙灵脾9克，仙茅9克，云茯苓9克，阳起石9克，锁阳9克，甜苁蓉9克，鹿角片9克。

疗效：上药服后，阳痿、早泄逐渐好转。服至1967年1月，再加黑附块9克，肉桂3克，继续服用10剂，性生活已恢复正常，而且面色红润，精神饱满。

张羹梅：《临证偶拾》

按：本案以《景岳全书》赞育丹加减。鹿角、仙茅、仙灵脾、巴戟天、阳起石、锁阳、肉苁蓉等温壮肾阳，佐以熟地、山药滋补肾阴，此乃“善补阳者，必从阴引阳”之意，且使温而不燥，补而不腻，实属临证配伍之妙旨。

戴西湖、刘建华：《古今男科医案选按》

〔案四〕程某，男，37岁，1962年10月4日初诊。原有神经衰弱病史，精神萎靡，经常遗精。去年国庆节结婚，阳痿早泄，临房举而不坚，腰痛耳鸣，纳谷不香，苔少，脉细弱。证属肾阳不足，失其封藏之职。拟益肾壮阳填精。

处方：山萸肉 9 克，制首乌 12 克，家韭子 15 克，潼沙苑 12 克，枸杞子 9 克，雄蚕蛾 1 对，金樱子 15 克，阳起石 9 克，钟乳石 12 克，锁阳片 9 克，鹿角胶 9 克，炙甘草 3 克，清阿胶 9 克。

10 月 15 日二诊：药后精神转振，夜寐多梦，阳痿如故。腰背仍酸痛，脉沉细。证属肾虚气弱，精关不固。原方出入。

处方：潞党参 9 克，淮山药 9 克，大熟地 12 克，淡苁蓉 9 克，净萸肉 9 克，枸杞子 9 克，菟丝子 9 克，锁阳片 9 克，鹿角片 12 克，炙甘草 3 克，福泽泻 9 克，阳起石 9 克，湘莲子 7 粒，雄蚕蛾 1 对。

10 月 22 日三诊：脉沉细渐见有力，舌红苔黄。阳痿如前，腰酸，火升面赤。此乃肾气虚弱，精血亦亏。仍拟益气滋肾，培补精血法。原方去鹿角片，加淫羊藿 9 克，夜交藤 12 克，合欢皮 9 克。

11 月 26 日四诊：进补肾温阳之剂以来，脉细转为细数有力。舌质亦红，尾骶酸痛亦减，惟仍阳痿不举。原方出入再治。

处方：淡苁蓉 9 克，潞党参 9 克，炒白术 9 克，淫羊藿 9 克，锁阳片 9 克，菟丝子 9 克，家韭子 9 克，阳起石 9 克，钟乳石 9 克，炙甘草 3 克。

另用：全鹿丸 3 克，每日 2 次。

12 月 17 日五诊：苔脉俱有好转，尾骶酸楚亦轻，阳事渐兴，原方再进。另加硫磺鸡（硫磺 90 克，分 15 包，每包 6 克，每日 1 包，拌入饲料喂公鸡 1 只，15 包喂完后，杀鸡煮烂，吃鸡喝汤）。

1963 年 7 月 14 日六诊：服药并吃硫磺鸡 1 只，阳事渐见兴奋。脉沉细已起，舌质亦红润。再拟膏方常服，缓图其效。

处方：潞党参 90 克，淮山药 90 克，制首乌 90 克，淡苁蓉 90 克，潼沙苑 90 克，菟丝子 90 克，枸杞子 90 克，净萸肉 45 克，川杜仲 90 克，川续断 90 克，家韭子 90 克，锁阳片 90 克，淫羊藿 90 克，仙茅 90 克，肥玉竹 120 克，炙甘草 30 克，羊睾丸 5 对，紫河

车 1 具,阳起石 60 克,大熟地 120 克,熟附片 30 克,核桃肉 20 克,巴戟天 90 克,破故纸 90 克,煅牡蛎 120 克,鹿角胶 90 克,鱼鳔胶 60 克,清阿胶 60 克,公丁香 24 克,莲子肉 120 克,海狗肾 30 克,红糖 500 克。

如法熬煎,每服 1 匙,每日 2 次。

4 月 29 日七诊:服膏后,脉已和缓有神,舌红润,阳事亦兴,但仍不持久。既见效验,不另更方,原膏方再服 1 剂。

6 月 24 日八诊:药后性欲已强,阳事亦兴,惟时间较短。精神亦振,食欲颇佳。时已入夏,拟丸方常服,并去糖、胶,加肥玉竹 120 克,煎汤水泛为丸,如梧桐子大,每服 5 克,每日 2 次。

张泽生:《张泽生医案医话集》

按:本案阳痿,兼见精神萎靡,腰酸背痛,两耳轰鸣,脉沉细无力等,皆为肾阳亏虚,命门火衰之征。张泽生氏重在温补肾阳,填精充髓,如用鹿角胶、阳起石、锁阳、淫羊藿等温补命门之火;兼用雄蚕蛾,家韭子温肾兴阳;配伍首乌、熟地滋补肾阴,使阴平阳秘。并巧妙地运用“硫磺鸡”,不但可减少硫磺辛热之毒,又可借血肉之品调补气血。在服煎剂见效的基础上,又改用膏方滋补温肾,使阳事兴,阳痿愈。足见张老临证时可因机活法,妙手回春。

戴西湖、刘建华:《古今男科医案选按》

〔案五〕刘某,70 岁。1989 年 1 月 26 日初诊。患者先从前列腺肥大求治。症状改善后言及患阳痿 6 年余,并寻求治法。查其四肢不温,询其龟头发凉,诊其右尺微甚,遂为处温肾兴阳之剂。因其年事已高,故多用血肉有情之品以助之。处方:红参 9 克,龙骨、鹿角胶、当归各 15 克,阿胶、蛇床子、韭菜子、巴戟天各 10 克,麻黄 6 克,硫磺 0.5 克,蛤蚧 1 对,海狗肾半具,连服 10 剂。复诊时患者喜形于色,自言已有勃起现象。遂以原方量扩大 10

倍加山萸肉 100 克,共为细末,每天服 30 克,以巩固疗效。以后随访,得知患者功能恢复。

孙瑞、荆棘:《新中医》91. (1):42

(二)先天不足型

〔案一〕林某,男,32 岁,已婚,干部,1959 年 8 月 5 日初诊。自幼双睾下降不全,24 岁结婚,婚后性生活尚能维持。3 年后出现举阳不坚,继则阳痿不能性交。近两年双睾在阴囊内已摸不到,阴茎萎缩如小手指大,女方提出离婚。虽在当地医院不断治疗,终无效果,故来京医治。经某医院检查后,建议手术摘除睾丸,以防癌变。患者考虑手术后果,不同意接受,故转来我院治疗。精神萎靡,唇周少须舌质淡少苔,语声无改变,脉象沉缓。证属元阳不足,宗筋失养。治宜壮元阳,润宗筋。

处方:熟地 15 克,山萸肉 10 克,枸杞子 15 克,官桂 3 克,巴戟天 10 克,肉苁蓉 10 克,胡芦巴 10 克,仙灵脾 10 克,补骨脂 10 克,菟丝子 10 克,鹿角胶 10 克,炒杜仲 10 克。

经治 3 周,前方加减服 15 剂,复查时睾丸已下坠,以手向上托已能摸到睾丸,阴茎也较前增大。前方加减继服。至 9 月 20 日复查:睾丸虽未完全降至阴囊内,但均能摸到,已恢复到病前情况。阴茎增大已如常人。患者于前夜曾有 1 次遗精,自称近两周来每日黎明时均有阴茎勃起现象。至此停药汤药,为患者处以丸剂方,带回原籍服用。

《中医医案医话集锦·陈家扬医案选》

按:本案因睾丸下降不全导致阳痿,属中医学“五不男”(男性 5 种不育症)中的“天宦”。患者自幼睾丸下降不全,婚后 3 年阳痿不举,继则双睾上收,阴茎萎缩。阳萎不举,睾丸上提为命门火衰。寒主收引,阴茎缩小属于宗筋不润。以壮元阳,润宗筋之

法调治,收到良好的效果。虽未能使睾丸完全降入阴囊,但能维持一般性机能,避免了手术切除的痛苦及手术后性征的改变。

戴西湖、刘建华:《古今男科医案选按》

(三)心脾两虚型

〔案一〕李某某,男,22岁,农民。1989年1月17日初诊。患者有手淫史。去年9月发热,继则寒热往来,如此发热1月有余。后热退而发阳痿。且体倦乏力,面色不华,头晕目眩,舌淡苔白,脉细弱。此为病后气血不足之症。“治痿独取阳明”,培补后天气血可也。处方:黄芪30克,当归20克,熟地、白术各15克,茯苓、赤芍各12克,巴戟天9克,麻黄6克,肉桂3克,10剂。复诊时患者精神转佳,但阳痿尚无起色。原方再加雄鸡内金、淫羊藿、龙骨各15克,蛇床子6克,继服10剂,药后阴茎勃起基本正常。

孙瑞、荆棘:《新中医》91·(1):42

〔案二〕王某,男,32岁。婚后4年,初因女方上学而避孕抑制药事,渐至阴茎勃起不坚,无力行房2年余,曾服全鹿丸、附桂八味丸及甲基睾丸素等均未收疗效。现头晕乏力,少寐多梦,遇劳则心慌气短,面色萎黄,纳谷不香,时感腰酸膝软,舌淡红,脉弱。证属心脾两虚,肾气偏弱,宜以补益心脾壮肾之法。处方:黄芪、党参各15克,白术10克,茯苓15克,当归10克,远志10克,酸枣仁15克,陈皮10克,龙眼肉10克,枸杞子15克,菟丝子15克,甘草10克,水煎服。服药6剂,自觉气力增加,诸症均减,以上方去龙眼肉、远志,加王不留行、夜交藤各15克,继服6剂,阴茎时有勃起,余症基本消失。因欲公出,无法再服汤剂,遂嘱其继服人参归脾丸与六味地黄丸各30丸,以善后调理。半年后随访,阳痿已愈,无明显其他不适。

曹洪欣等:《中医房事养生与性功能障碍调治》

〔案三〕晏某某，男，38岁。1985年7月7日诊。3个月前，患者因过度忧郁悲伤，半月之后，性欲大减，房事不思，阴器痿软不用。现症：心悸不安，食欲不振，神疲乏力，失眠多梦，眩晕健忘，腹胀便溏，面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细弱。诊断：阳痿。辨证：思虑忧郁，损伤心脾。治法：益气养血，补益心脾。方用养心汤加减：党参、白术、茯苓、茯神、木香、半夏、生姜、大枣、龙眼肉各12克，黄芪、枣仁各15克，当归、远志、炙甘草各6克。

服上方4剂后，情绪稍有好转，睡眠，饮食均改善，仍无性欲要求。守前方再服4剂。诸症均有好转，性欲逐渐增强，可行房事。上方加减再服4剂。精神、情绪均已正常，诸症已除，房事成功。嘱患者暂停房事，继续服用五子衍宗丸方10剂以善后。随访半年，性生活正常。

《吴甫才医案》

（四）气滞血瘀型

〔案一〕王某某，男，46岁。患阳痿3年，伴左精索静脉曲张，睾丸隐痛，舌黯红，薄白苔，脉沉涩。处方：当归、赤芍、丹参、枸杞子、菟丝子各15克，川楝子、复盆子各12克，红花、柴胡、香附、荔枝核各10克，川芎、熟附子各6克。上方守服15剂，性功能恢复正常。

按：阳痿迟迟不愈，每与气血瘀阻有关，盖络脉失养，宗筋充盈不足而致阳痿。

吴克山：《福建中医药》1991.（2）：37

〔案二〕任某某，男，25岁，工人，1988年12月16日初诊。患者自述半年前上班时不慎被电线杆拌倒，伤在大腿根部，当时小便不利，尿道微痛，后遗留阳痿之证。舌暗紫，脉细涩。断为下焦瘀血阻络之征。处方：当归、黄芪、赤芍、白芍各15克，生地、茯苓

各 12 克,桃仁、红花、刘寄奴、鳖甲、泽泻各 10 克,川芎 9 克,田三七 5 克,琥珀、沉香各 4 克,麻黄 6 克,10 剂。复诊时患者自述阴茎已可勃起。守方再服 60 剂,性功能基本恢复正常。

孙瑞、荆棘:《新中医》191, (1):42

〔案三〕杜某某,男,48 岁。1985 年 3 月 10 日诊。婚后阴器不举已 2 年。曾多处求治。虽服温肾壮阳之剂甚多,然未见明显效果。3 年前有“肝炎”病史。现头晕目眩,心烦多梦。尤以脘腹胀满不舒为著,舌尖有暗红小点,苔白腻,脉沉细。此乃肾阳虚衰,命火不足之证,实属寒凝厥阴,血瘀气阻,宗筋失养所致。治拟温散活血、化瘀通脉。方用少腹逐瘀汤加减。

处方:当归、白芍各 15 克,川芎、元胡、没药、蒲黄、五灵脂、肉桂各 10 克,小茴香、干姜各 8 克。

每日 1 剂,服 5 剂后阴茎能微微勃起,诸症大减,继用 5 剂即能交合,再服 10 剂,以资巩固。1 年后随访,其妻已生一女。

史学茂:《四川中医》1987, (8):25

按:史学茂认为,阳痿一证,如久服补肾之品无效者,应知常达变,可着眼于“瘀”。少腹逐瘀汤可养血活血。方中赤芍易白芍,配当归以营养宗筋,又寓失笑散以通瘀逐邪,全方协同,气血兼顾,通中寓补,共奏疏通肝经瘀闭之功,阳痿之证,自能获愈。

戴西湖、刘建华:《古今男科医案选按》

〔案四〕代某某,男,47 岁,干部,1985 年 4 月 5 日就诊。患阳事不举 5 年,近 3 年加重,已无性欲要求,屡经中西医治疗无效(曾肌注荷尔蒙月余)。诊见阳物不举,周身刺痛,面色晦暗,舌质紫暗有瘀斑,脉沉涩。诊为:阳痿(瘀血内阻)。治以活血化瘀、通经活络,投以活血逐瘀汤。方药:当归 15 克、枳壳 10 克、熟地 20 克、桃仁 20 克、红花 15 克、赤芍 15 克、柴胡 10 克、甘草 10 克、桔梗 10 克、川芎 15 克、牛膝 15 克、水煎服,1 日 1 剂。7 剂后症

状好转,已有性要求,但不能合房,20余剂后能正常合房,余症消失,随访10个月,疗效巩固。

徐德新:《吉林中医药》1986.(5):18

〔案五〕于某某,男,25岁。长春汽车场夜大学生。1986年7月12日诊。

患者素有手淫恶习,前年婚后不久即现阳痿、早泄,曾服用温肾壮阳、滋阴补血等中药治疗,效果不显,乃求治。患者自诉阴茎时欲勃起,临房即痿,继而早泄,心烦善怒,悲观失望,终日少言寡欢。诊见精神萎靡,舌质隐青,边有瘀斑,少苔,脉沉涩。参合脉证,认为此系肝郁日久,瘀阻宗筋之阳痿证。法取理气化瘀,方选王清任癫狂梦醒汤加减。处方:桃仁25克,香附、青皮、柴胡各15克,清半夏、木通各5克,陈皮、赤芍、桑皮各15克,苏子、郁金、大腹皮各10克。水煎服。并嘱其节欲保精。

以该方增损治疗月余,病人喜形于色,阳痿之证告愈,令其节欲1月,以巩固疗效。

任继学:《江苏中医》1988.(7)

(五)湿热下注型

〔案一〕李某某,男,47岁,干部。患阳痿年余,形体肥胖,平时嗜酒,又好食肥甘。证见眩晕恶心。夜寐欠安,胸胁痞闷,舌淡苔腻,脉弦而滑。证属湿热内蕴,戕伤脾胃,遂致阳痿。处方:绵茵陈、泽泻、蒲公英、生地各15克,龙胆草、梔子、车前子(包)、木通、当归、赤芍各9克,柴胡6克,甘草3克。嘱戒烟酒。服药27剂,诸证渐减,性功能亦复。

按:平素吸烟,酗酒又嗜高粱厚味,湿热内生,浸淫筋脉而致阳痿。

中医认为阳痿发生是多种原因所致,如恣情纵欲,命门火

衰,忧思伤脾,亦有湿热下注而致者。本例湿热下注阳痿,故投以龙胆泻肝汤加味治之,以使湿热除,脾胃健,宗筋复而阳痿愈矣。

吴克山:《福建中医药》91.(2):37

〔案二〕王某某,男,57岁,工人,1987年7月15日初诊。患阳痿2月,伴有口苦咽干,胸肋胀闷,胃满不舒,小便黄赤,阴囊潮湿作痒诸证。舌红、苔黄腻,脉弦滑有力。市某医院诊为前列腺炎。属肝胆湿热下注成痿之证。处方:黄连6克,黄芩、干姜、丹皮、木通、茯苓各10克,猪苓、泽泻、滑石、当归各15克,琥珀、田三七各4克,银花30克,3剂。药后阴茎有勃起现象,但不超过90度。遂为处散方:黄连20克,黄芩、茯苓、山萸肉、当归、滑石、蒲公英各50克,刘寄奴、干姜、麻黄各30克,肉苁蓉80克,淮山药、猪苓、龙骨各100克,田三七15克,沉香10克,为散,每日30克,一次服完,疗效满意。

孙瑞、荆棘:《新中医》91.(1):42

〔案三〕阮某某,男,32岁,职工。患阳痿4年,伴见头重如裹,记忆力减退,神疲倦怠,心烦口干,喜冷饮,腰膝酸痛,大便秘结,小便频数,舌红苔黄腻,脉滑数。诊为湿热下注阳痿。处方:苍术15克,车前子、草薢、黄柏、连翘各12克,滑石、炒苡米、茯苓各20克,怀牛膝、石菖蒲各10克,甘草梢3克。上方连服20剂,诸证好转。照前方加菟丝子、枸杞子、淮山药各15克,补骨脂、杜仲、巴戟天各10克。再服20剂。阳痿进一步好转。以上方3倍药量炼蜜为丸善后。约1年后追访,其妻已育一男。

按:“壮火食气”是指湿热下注宗筋弛缓致阳痿而言。从现代医学角度,生殖系炎症,亦可诱发阳痿症。

吴克山:《福建中医药》91.(2):37

〔案四〕李某某,男,38岁。1971年夏初诊。患者右腿宿有痹疾,常年饮酒疗痛。曾结婚两次,均因身患阳痿病,其妻与之脱

离。经用西药及参桂鹿茸丸之类中成药长期治疗，疗效不佳。证见阳痿，阴汗津润，小便黄赤，溲后余沥不尽，舌质红，苔微黄而腻，脉弦滑。湿热下注之证明显，故投龙胆泻肝汤以清利下焦湿热，每日1剂。服药半月，诸症缓解，唯阴茎仍举而不坚。二诊改投柴胡胜湿汤加减：升麻9克，柴胡6克，羌活6克，泽泻9克，生甘草6克，黄柏9克，龙胆草6克，当归6克，防己10克，茯苓10克，五味子15克，五加皮10克，淫羊藿10克，狗脊10克，每日1剂。又治疗半月，阳强势举，痹痛亦减，第二年抱子。

刘业义：《中医杂志》1987.（7）：17

〔案五〕朱某某，男，35岁，干部。就诊日期：1959年5月3日。

证候：阳痿2年，头昏肢软，腹胀腰脊酸软，纳谷不香，时感少腹隐痛，阴囊湿润，然体重反增。症见面黄少泽，舌胖边有齿痕，苔薄黄面润，脉沉缓而濡。

曾服温补脾肾方药，如左（右）归丸（饮）无效。

辨证：湿阻中焦，下流于肾，郁而化热。

治法：清热利湿，兼通肾气。

方药：苍术12克，茯苓20克，苡仁20克，小茴香10克，台乌药12克，菖蒲12克，泽兰10克。另包沉香粉4.5克，分3次吞服。

二诊：服2剂后，腹胀减，食增，续服3剂。

三诊：少腹痛减，阴囊汗少，原方去泽兰，加淮山药25克，连翘12克，再进8剂。有效，但阳举不坚，继服10剂后，阳痿已愈。

江振华：《医林拔萃》

〔案六〕杜某，男，30岁。1984年10月26日初诊。已婚4载无子，自诉结婚2月后，阴茎勃起不坚，遗精早泄，渐至阳事不举。头晕，腰酸，下肢冷且麻木，口粘而苦，不喜油腻之品，大便秘

干时稀,但肛门灼热,排出不畅,阴部湿粘,搔痒,形体略瘦,性情急躁,目赤,舌黯红胖大有齿痕,苔厚腻而黄,脉弦滑。详询病因,由精神抑郁日久而成。此乃肝经湿热,注于下焦,宗筋弛缓所致,以龙胆泻肝汤加减:龙胆草、栀子、柴胡、黄芩、车前子、桑寄生各15克,泽泻、木通、黄柏、甘草各10克,服9剂后,房事如常,遂以五子衍宗丸改汤剂煎服。1985年5月随访,其妻已妊娠3月余。

按:一般而言,阳痿以肾虚为多,然湿热下注者并非少见,尤其近年来,阳痿属湿热者越来越多,发病有增高趋势。这与人们生活水平提高而偏嗜酒肉肥甘,聚湿生热密切相关。诸如《明医杂著·卷之三》中云:“阴茎属肝之经络。盖肝者木也,如木得甘露而森立,遇枯热则萎悴。若因肝经湿热而患者,用龙胆泻肝汤以清肝火、导湿热;若因肝经燥热而患者,用六味丸以滋肾水、养肝血而安。”其治确属经验之谈。临证中用龙胆泻肝汤治疗此证,俟湿热渐去,每见肾亏阴伤,常以知柏地黄汤、六味地黄汤而收功。

《浙江中医杂志》1988.(3):156

(六) 阴阳两虚型

陈左,广东。肾为水脏,而真阳寓焉。水弱肝虚,真阳不旺,精不充其力,阳事不兴,已经4载。有时咽干,头痛齿痛。拟养阴中之阳,清肾中之火,俾精来化气,气来生阴,自能入毂^①。

处方:麦冬、全当归、黑料豆、杜仲、大生地、潼沙苑、枸杞、菟丝饼、茯神、淮山药、潞党参、小海参。

二诊:阳痿之证,有精不足者,有由命门火衰者,有湿热伤肾者。脉象左部平平,唯右关尺小弱,缘脾肾两亏,精气不足,进益气生阴之法,甫服4剂,脉症平平,抱恙有年,难于速效,宗前方

加减：

处方：党参、菟丝饼、潼沙苑、大生地、枸杞、全当归、车前子、黑料豆、女贞子、麦冬、远志肉、小海参、杜仲。

三诊：男子以八八为数，年逾6旬，阳事不兴，理之常也。正在壮年，阳痿4载，缘先天禀赋之薄。迭进益气生阴之法，右脉较起，肝火较平。拟填精益水，交合心肾为治：

处方：潞党参、潼沙苑、杜仲、全当归、菟丝子、甘杞子、远志、炙生地、麦冬、女贞子、淮山药、黄精、广皮、车前子、鹿筋。服20剂后，加鹿鞭1条合丸。

《孟河马培之医案医论精要》

按：此案阳痿兼头痛、咽干、齿痛等一派阴虚火旺之象，故首诊拟养阴中之阳兼清肾中之火，使气阳得补，虚火趋平。二诊重在益气养阴。三诊亦然，待肝火平息，遂拟填精补水，交通心肾而获效。愈后又加鹿鞭1条制丸继服，借血肉有情之品，藉以阴阳双补，使疗效更为巩固。

戴西湖、刘建华：《古今男科医案选按》

（七）阴精亏损型

〔案一〕顾某，男，30岁，90年3月4日初诊。患阳痿年余，曾在无锡某医院接受治疗半年余，服壮阳温补剂无效。患者整日焦虑不安，心慌易惊，以至小便时遇人即不能解出，头昏健忘。舌质红，脉细弦。予滋阴潜阳，养心安神法，投六味地黄汤加味方。10剂后自觉症状好转，阳事渐兴，原方续服2月，性生活恢复正常。

沈建煜：《南京中医学院学报》1991.（3）

〔案二〕林某某，男，25岁，干部。婚后1年来不能同房，伴有遗精，服金锁固精丸，反感潮热，咽干舌燥，小溲灼热，舌红无苔，脉细弦数。证属阴虚火旺而致阳痿。处方：熟地24克，淮山药、

山萸肉各 15 克,丹皮、泽泻、云苓、知母、黄柏各 10 克,磁石 30 克,五味子 3 克。

二诊:服上药 24 剂后,症状减轻。续方去淮山药、丹皮、泽泻、云苓、加肉苁蓉、菟丝子、芡实、金樱子、复盆子、枸杞子、龟板各 15 克。再服 30 剂后,前症基本消失。守前方稍作加减,再进 20 剂,一个月后,其妻已孕。

按:此方为阴虚火旺之阳痿,常伴有咽干、大便干燥等症。特别舌红少苔或有裂纹,很有参考价值。

吴克山:《福建中医药》91.(2):37

〔案三〕孟某某,男,27 岁,1984 年 6 月 20 日初诊。婚前误犯手淫,常寐中遗精,婚后常不能房事。1 年来自服三鞭丸等药物,疗效不显。现阴茎痿软不坚,时梦中阳兴,遗精,头晕而痛,口干咽燥,烦躁易怒,舌边红少苔,脉弦细稍数。此乃肝阴不足,肝阳偏亢,疏泄失司,宗筋失养所致。治以滋阴养肝潜阳。处方:知母、枸杞、熟地、龟板各 15 克,黄柏、丹皮、茯苓、鳖甲、川楝子、甘草各 10 克,生龙骨 20 克。嘱其分房静养。服药 7 剂,阴茎时常勃起,遗精次数减少,余症均减。共服药 20 余剂,房事如常,随访 2 年未复发。

曹欣:《中医杂志》1988.(4)

〔案四〕张某某,男,27 岁。患遗精、阳痿两年。1979 年 10 月来诊。据述:头晕眼花,腰膝酸软,疲乏无力,舌红苔薄白,脉弦细。审证切脉,认为证由生活不节,思虑过度,阴精暗耗,元阳亦伤,是故遗精阳痿。患者虽有腰膝酸软,疲乏无力等一派虚象,但舌红,脉细中带弦,即景岳所谓“独处藏奸”是也。故当阴阳平补,补中有清,不宜过热,过寒、太湿、太滋。过热则伤阴,过寒则伤阳,过滋则壅滞,过湿则留邪。

处方:沙苑蒺藜 12 克,莲子肉 12 克,芡实 12 克,生龙牡各

21克,川黄连3克,大生地6克,梔子3克,麦门冬9克,五味子6克。

服4剂后,复诊云:阳事已旺。遂以原方增损继用以资巩固。

《医话医论荟要·路志正医话医论》

(八)情志所伤型

1. 惊恐伤肾

〔案一〕肖某某,男,40岁,汽车司机。1986年1月10日初诊。患者1年前在一次行车中与他车相撞,顿受惊骇,是夜阳事不举,求医遍隅。服补肾壮阳之品近1年,无效。转请于胡老。患者面无华彩,精神疲乏,少气懒言,食欲不振,夜寐欠安,舌淡苔薄白,脉细弱。恐则气下耗伤肾气,惊则气乱扰乱中州,治当权衡中下二焦,使乱者平,下者升,宗筋有主,庶几有济。处方:黄芪30克,当归30克,党参30克,怀牛膝15克。7剂。

二诊:一周后病者欣喜告曰:“服药第5剂时病已痊愈。现一切正常,要求再诊,以巩固疗效。”追访半年未见复发。

宣庆广,《中医杂志》1987.(9):16

〔案二〕江某某,男,36岁。1982年12月5日诊。半年前曾与一女入关系暧昧,被妻子发现后即精神紧张,惊恐不安,继而阴茎痿软不用,曾自服中药1月不效,至今未愈。

现症:头昏乏力,心悸怔忡,胸闷气短,失眠盗汗,夜梦易惊,夜尿频数,面色少华,体胖神疲,舌质淡,舌体胖有齿痕,苔薄白,脉略细。诊断:阳痿。辨证:心肾阳虚,心神不宁。治法:补益心肾,安神宁心。方用养心汤加味:党参、黄芪、半夏各18克,当归、川芎各12克,茯苓、茯神、枣仁、柏子仁各15克,五味子、肉桂、炙甘草各6克,仙灵脾30克,每日1剂。服上方12剂后,诸症明显好转,房事恢复正常。后以滋补肾阳之大补元煎加味4剂收

功。1年内3次随访,未再复发。

《吴甫才医案》

〔案三〕杨某,男,34岁。患者素来身体强壮,1974年秋季某日晚与妻子同房时,突受惊恐,遂致阳痿。虽多次服用壮阳补火剂,但效果不佳,心情郁闷,夜难安寐。1975年春来我处就诊,观其体格极其健强,面带愁容,舌质暗红,苔薄白,脉关弦寸大尺弱。《内经》谓:“恐伤肾”,“肝主筋”。《景岳全书》说:“反惊恐不释者亦致阳痿”。患者正值壮年,因突受惊恐,而致阴器宗筋痿软,正是惊恐伤肾,恐则精却之证。阳痿日久,自然心情郁闷,神志不宁。治当先安神定志。处方:磁石3克,朱砂1.5克,酸枣仁30克,知母10克,茯神12克,麦冬15克,淡竹叶6克,莲子10克,远志15克。水煎,分2次服,每日1剂,连服3剂,并嘱禁房事。二诊时,面有喜色,精神振作,自述睡眠改善,其他尚无明显变化,舌诊同前,关脉弦,寸脉已小,尺脉弱。遂以疏肝解郁,兼以助阳之法。处方:柴胡6克,升麻6克,川芎4克,香附9克,桑白皮6克,麦冬15克,莲子10克,橘叶6克,菟丝子15克,淫羊藿15克。煎服法同前,连服5剂。三诊时自述药后睡眠已转正常,半夜睡眠之时,阴茎有渐能勃起之感,遵嘱未行房事,舌质转为淡红,脉弦细。于原方中去川芎、麦冬、莲子,加阳起石30克,锁阳12克,煎服法同前,连服10剂。2日后,夫妇同来相告:病已痊愈。

按:本证每由惊恐所致,尤多见于同房时暴受惊恐而阳事立痿,复难勃起。惊则气乱神气浮越,故欲同房而不举;恐则气下,无力举阳,是以勃起不坚。治疗当益肾气而安神定志。观本案正属惊恐伤肾,分为三步进行治疗,初重在安神定志,继以疏肝解郁升阳益肾并举,后则侧重益肾壮阳而收功,治疗此证尚须尽量避免惊恐环境,消除惊恐因素,使神志安定,心情舒畅,有利于本

病的恢复。

《中医医论医案方选》

2. 肝郁气滞

〔案一〕周慎斋治一人，年二十七，奇贫，鳏居^①，郁郁不乐，遂患阳痿，终年不举，温补之药不绝，而症日甚，火升于颈不可俯，清之降之皆不效，服建中汤稍安，一日觅《本草》，见蒺藜一名旱草，得火气而升，能通人身真阳，解心经之火，因用斤余炒香，去刺为末，服之效，月余诸恙皆痊矣。

《古今医案按·王孟英案》

注：①鳏居，指丧妻或离异，独身而居。

按：患者鳏居，又家境清贫，郁郁不乐，遂肝郁气滞，气郁化火，损伤厥阴之络，故致宗筋弛纵而成阳痿。始服温补之剂不但无效，反使病情加重，改服健脾益气之建中汤稍安，说明患者已有肝郁脾虚之症，后采用单方白蒺藜，亦名刺蒺藜，使肝郁得解，郁火得散，脾运正常，肾精得养，肾阳充足，故阳痿始振，服月余而愈。

戴西湖、刘建华：《古今男科医案选按》

〔案二〕陈鸣皋，体丰多劳，喜食辛酸爽口之物。医者不知味过于酸，肝气以津，脾气乃绝^①，以致形肉消夺，辄用参术培土，不思土不能生，土壅肝热，故阳痿不起。颠沛 3 载^②，百治不效。盖未悉《内经》有“筋脉干，则筋急而挛，发为筋痿”之训。余诊其脉，左数右涩，知为肝气太过，脾阳不及，直以加味逍遥散，令服百剂，阳事顿起，更制六味地黄丸 10 余斤，居然形体复健。此种治妙，惟智者可司，《内经》一书，岂寻常思议所可致哉？

《得心集医案·谢映庐案》

注①……味过于酸，肝气以津，脾气乃绝：指过食辛酸，酸入肝，过于酸则肝气泄。张景岳曰：“津，溢也。酸入肝，过于酸则肝气泄。酸从木化，木实克土，故脾气

乃绝。肝气以津，指肝气过盛之意。

②顾神3载：指到处求医3年，还未能治愈。

按：本案左数右涩，知为肝气太过，脾阳不足，乃肝郁脾虚之候。前医辄用参术健脾益气，顾其一方，失其一面，殊不知不疏肝则土不能生，肝气不疏则气郁化火，使宗筋弛纵，故阳痿不起。谢氏选用加味逍遥散，以疏肝泻火，健脾益胃，使宗筋得养，阳痿得愈，继以六味地黄丸滋补肾精，标本兼顾，故药后神旺体健。

戴西湖、刘建华：《古今男科医案选按》

〔案三〕陆某，男，28岁。1981年1月6日初诊。半年前因夜晚在田间作业突受惊恐后而患阳痿。曾转诊多处医院，皆以恐伤肾气论治，屡服金匱肾气丸及巴戟、仙灵脾、海狗肾、阳起石等壮阳补肾罔效，求治于余。诊见：忧郁不乐，胆怯恐惧，夜寐易惊，全身乏力，面色欠华，阴茎痿软不振，龟头时觉发热，舌淡红，苔薄白，脉左关弦细。脉证合参，乃肝气虚弱，不能调畅敷荣，相火郁于经络，宗筋失于濡养所致。治当补益肝气，疏通经络，予曲直汤出入。

处方：黄芪、山萸肉各30克，当归、知母各12克，乳香、丹参各9克，每日1剂，水煎服，连服5剂。

二诊：药后精神渐振，余症略获改善，阳痿如故。于前方再加酸枣仁15克，琥珀9克，以养血安神，阴中求阳。

三诊：服上方5剂，病情续减，阴茎微有勃起感。药中病机，效不更方，守原方连进10剂。

四诊：精神饱满，阴茎勃起正常，诸症悉除。嘱再服5剂，以资巩固。追访5年，未见复发。

刘光福：《新中医》1987.（11）.19

按：《医学衷中参西录》云：“盖人之元气，根基于肾，萌芽于肝。”本例因突受惊恐挫伤肝气，使木失条达所致，故用黄芪、山

莼肉壮旺肝气；当归、酸枣仁养血营经；乳香、丹参通郁活络；琥珀镇惊，诸药合用，而获全功。足见阳痿一症非独肾也，临症须审证求因，知常达变，方可获桴鼓之效。

戴西湖、刘建华：《古今男科医案选按》

〔案四〕江某某，男30岁，干部。1974年元月2日初诊。婚后两年，未能有子，甚为苦闷，同房之时，阴器不用，胸肋胀痛，腰膝酸软，心悸不寐，形寒肢冷，纳谷不馨，便溏，溲黄，辗转求医，屡投补肾壮阳之剂，未见效验。诊其脉弦细，舌苔薄白。夫妻失和，忧郁伤肝，肝气郁滞，足厥阴之筋病，是以阴器不用，阳痿成矣。治当疏肝理气，以兴阳事。方拟逍遥散加减。柴胡10克，杭白芍12克，全当归10克，云茯苓12克，炒白术10克，苏薄荷5克，金铃子10克，小茴香3克，炙甘草6克。1978年11月随访，上方服4付，阳痿霍然而愈，药后1年，得一男孩。

《言庚孚医疗经验集》1980年第1版111页。

〔案五〕张某某，男，43岁。1986年4月8日初诊。自诉阳痿半年余，曾服三鞭丸、男宝等药未见起色，性欲皆无，心烦抑郁，善太息，胃脘胀满，时有两胁窜痛。舌质黯红，苔白腻，脉弦滑。详询病因，病起于家庭琐事，情志抑郁所致。病属肝郁阳痿，拟用疏肝解郁，行气和胃法。处方：柴胡、郁金、枳壳、白蒺藜各15克，白芍20克，茯苓、陈皮、当归、甘草各10克。并嘱其调情志，慎起居。服药3剂后，症状明显好转，阴茎时有勃起，但举而不坚。已获初效，再进4剂，阳事易举，余症皆除。

曹欣：《中医杂志》1988。（4）

（九）络窍痹阻型

张某，男，30岁。1983年10月18日就诊。

婚后因阳痿4年无嗣，曾多次服补肾壮阳剂和促性激素类

药而未获效。形体肥胖,时有头昏目眩,口中粘腻,四肢困重,脉沉滑有力,舌根部白苔厚腻。虽时有性欲萌动,然阳事难举,阴茎弛纵。此痰湿内盛,下流阴器,阻遏宗筋使然。治宜化痰为主,兼以舒肝启脾为治,俾气顺痰消阳事即举。“安身之本,必资于食”,嘱其饮食清淡,禁戒烟酒。处方:柴胡 6 克,茯苓 10 克,鸡内金 10 克,苍术 10 克,白术 10 克,半夏 10 克,陈皮 10 克,白芥子 15 克,胆星 10 克,枳壳 6 克,木香 6 克,香附 6 克,郁金 6 克,焦山楂 20 克。服药 5 剂,性欲增强阳事时兴,然举而不坚。效中病机,效不更方,继进 15 剂而房事正常。3 月后其爱人受孕,足月顺产 1 婴。

王宗铁:《中医杂志》1986. (12)

(十)寒凝肝脉型

许某,男,36 岁,1982 年春初诊。患者因捕鱼感冒,恶寒发烧,鼻塞流涕,阴囊胀痛,牵引少腹作胀。经用西药治疗,感冒痊愈,但阴囊仍胀,日重夜轻,且阳事不举,半月不愈,精神十分紧张。脉弦迟,舌质淡,苔白润。疑为肝经寒积气滞所致。治以温肝逐寒,方用暖肝煎加减:当归 10 克,枸杞子 10 克,小茴香 5 克,肉桂 5 克,乌药 6 克,茯苓 10 克,柴胡 6 克,淫羊藿 10 克,香附 10 克,6 剂而愈。后未再发。

刘业义:《中医杂志》1987. (7). 37

第三章 古今名方选萃

(一)温肾壮阳类

1. 八仙丹

〔来源〕《奇效良方》正方。

〔组成〕何首乌、小茴香、川椒(炒)、川楝子(取肉)、牡蛎(煨)、生姜(炮)各 30 克,苍术(泔浸一宿)、香附各 60 克。

〔炮制〕上药 8 味,共捣为末,酒煮面糊和丸,如梧桐子大。

〔用法〕每服 30 丸,空心用盐汤送下。

〔功能〕补益脾肾。

〔主治〕中老年脾肾阳虚,耳聩目昏,夜尿频多,食少纳差,阳痿。

〔编按〕据近代药理研究表明,方中之主药苍术中含有丰富的维生素 A,约为 1.0025%,这就验证了古本草学所言它的乌发明目,抗衰防老之功。香附配茴香旨在引诸药以归肾,从而加强补肾功能。何首乌则补益肝肾,滋精养血。茴、椒温肾以助阳,牡蛎敛阴而涩精,川楝疏肝气又清热燥湿,生姜暖中州更消疾辟秽,且有助阳之功。故是方阴虚或阳盛者均不宜服。

2. 天雄丸

〔来源〕《太平圣惠方》卷九十八。

〔组成〕天雄(炮,去皮脐)、鹿角屑(酥拌炒黄)、硫黄(细研、水飞)各 30 克。

〔炮制〕上药 3 味,共捣研匀,以酒蒸饼和丸如小豆大。

〔用法〕每日空心服 15 丸。以温酒或盐汤下。

〔功能〕温下元，祛风冷，强腰膝。

〔主治〕肾阳虚，风冷痹痛，膝腰无力，下元不足，阳痿等症。

〔编按〕是方以天雄配鹿角、硫黄三药，俱有温壮肾阳之功。故能使肾阳振，风冷除，阳痿愈。

3. 五味子丸

〔来源〕《太平圣惠方》卷七十。

〔组成〕五味子、牡荆子、菟丝子（酒浸）、巴戟、苁蓉（酒浸一宿，刮去皱皮炙干）、车前子、蒺藜子、山药、石斛（去根锉）、熟地黄、杜仲（去皱皮炙微黄锉）、鹿茸、远志各 30 克，附子、蛇床子、川芎、山茱萸、天雄、人参、黄芪、白茯苓、牛膝各 0.9 克，桂心 15 克，钟乳粉 60 克。

〔炮制〕上药 24 味，捣筛和蜜为丸如梧桐子大。

〔用法〕每晨空腹及晚食前，以温酒下 30 丸。

〔功能〕温肾阳，补元气。

〔主治〕五劳七伤，虚羸百病，阳痿，无子。

〔编按〕此方以苁蓉、巴戟、菟丝子、熟地黄、杜仲、蛇床子、山茱萸、钟乳粉、牡荆子（老芥）、五味子、鹿茸、牛膝补肝肾，天雄、附子、桂心助鹿茸以助阳，参、芪、山药、茯苓、石斛、远志以补气养心脾。男女中老年体虚及肝肾心脾不足而偏阳虚者，皆可用之。

4. 大菟丝子丸

〔来源〕《太平惠民和剂局方》正方。

〔组成〕菟丝子（洗净酒浸）、鹿茸（炙酥去毛锉）、肉桂（去粗皮）、附子（炮去皮脐）、石龙芮（去土）、泽泻各 30 克，巴戟（去心）、防风（去苗杈）、肉苁蓉（酒浸切焙）、杜仲（去粗皮锉炒）、茴香（炒）、沉香、白茯苓（去皮）、牛膝（酒浸一宿）、石斛（去根）、续

断、山茱萸(去核)、故纸(炒)、熟干地黄(酒蒸)、毕澄茄各 0.9 克,桑螵蛸(酒浸)、五味子、复盆子(去枝萼)、芎藭各 15 克。

〔炮制〕上药 24 味,为末,以酒煮面糊,丸如梧桐子大。

〔用法〕每服 20 丸,温酒或盐汤下,空心服。如脚无力,木瓜汤下。晚食前再服。

〔功能〕温肾壮阳,滋肾填精,祛风胜湿,强壮筋骨。

〔主治〕中老年阴阳两亏所引起的目暗耳鸣,心怯气短,夜梦惊恐,精神困倦,阳痿不举,脚膝痿缓,四肢酸痛等症。

〔编按〕此方之主药乃菟丝、鹿茸、附、桂、龙芮。菟丝子味辛甘而性平,《本经》列为上品。《本草汇言》曰:“菟丝子,补肾养肝,温脾助胃之药也。但补而不峻,温而不燥,故入肾经。虚可以补,实可以利,寒可以温,热可以凉,燥可以润。”方中之所以选附子,乃因附子能回阳补火,散寒除湿;肉桂有补元阳,暖脾胃,除积冷,通血脉之功;鹿茸壮元阳,益精髓,强筋骨。石龙芮既能滋肾益精,润睛明目,又能制附、桂诸药之燥。方中更用苁蓉、巴戟、故纸、沉香、小茴以温肾助阳;熟地、五味、复盆、山萸、桑蛸以滋肾强精;牛膝、杜仲、续断补益肝肾,强壮筋骨;苈澄茄温暖脾胃,健胃消食;白茯苓健脾利湿,安神益智;泽泻渗湿利尿;石斛养阴生津;防风祛风胜湿。芎藭一名川芎,能行气开郁,祛风燥湿,活血止痛。

此方虽阴阳双补,但重在补阳,故阴虚火旺者不宜服之。

5. 右归丸

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕熟地黄 240 克,炒山药、山茱萸(微炒)、枸杞子(微炒)、菟丝子、杜仲(姜汁炒)各 60 克,鹿角胶 120 克(炒块),当归 90 克,附子、肉桂各 60 克。

〔炮制〕上药 9 味,捣末,蜜丸如弹子大。

〔用法〕每服二三丸，空心用白开水送下。

〔功能〕补肝肾，温元阳。

〔主治〕命门火衰，精血不足，气怯神疲，畏寒肢冷，腰膝酸软，阳痿遗精。

〔编按〕综观此方实乃肾气丸去三泻（丹皮、云苓、泽泻）又加重补肝肾、益精血之品而成。以鹿角胶补肾温阳而益精血，用菟丝、杜仲、杞子滋补肝肾，用当归补血养肝。如此组合，故宜于肾阳虚而精血不足之症。

6. 玉霜丸

〔来源〕《太平惠民和剂局方》。

〔组成〕天雄 300 克（长大者，以酒浸 7 日，掘一地坑，以炭火烧坑通赤，速去炭火令净，以醋 2 升泼于地坑内候干，乘热便投天雄在内，以盆合土拥之，经宿取出，去皮脐）、磁石（醋淬 7 次，更多为妙）、朱砂（飞研）、泽泻（洗，酒浸一宿炙）、牛膝（去苗，酒浸焙干）、苁蓉（去皮，酒浸一宿炙干）、巴戟（穿心者）各 60 克，茴香（炒）、肉桂（去粗皮）各 30 克，家韭子（微炒）、菟丝子（酒浸一伏时，蒸过晒干，杵罗为末，去轻浮者）各 150 克，牡砺（火煨，捣为粉），紫梢花（如无，以木贼代之）各 90 克，鹿茸（用麋茸连顶骨者，先燎去毛令净，约 3 寸以来截断，酒浸一伏时，慢火炙令脆）、白龙骨各 500 克（粘舌者，细研如粉，以水飞过 3 度，日中晒干，用黑豆一斗，蒸一伏时，以夹绢袋盛，日晒干）。

〔炮制〕上药 16 味，捣罗为细末，炼酒蜜各半和丸，如梧桐子大。

〔用法〕每服 30 丸，空心晚睡前温酒下。

〔动能〕补真气，壮阳道。

〔主治〕真气虚惫，下焦伤竭，脐腹弦急，脚膝酸软，精神倦怠，精神枯槁，遗精滑精，阳事不举，夜尿频多。

〔编按〕天雄者，乃野生或人工栽培之乌头的长而细无旁生子根之独生块根也。辛热有毒，然其“禀纯阳之性，补命门三焦，壮阳、强肾气之功过于附子。”（《本草逢源》）。

方中鹿茸、苁蓉、巴戟、菟丝、韭子、小茴、紫梢花暖肾助阳；牛膝补益壮肾，强壮筋骨；肉桂补元阳，暖脾胃，除积冷，通血脉；磁石潜阳纳气，镇惊安神；朱砂镇心安神；龙骨镇惊安神，固肾涩精；泽泻清热利湿，益阴明目。

此方久服续骨强筋，秘精坚髓，延年保命却老还童，轻身壮阳，益寿驻世。

7. 老奴丸

〔来源〕《奇效良方》（明·方贤）。

〔组成〕木香 15 克，灯芯 6 克，大蜘蛛 7 个，胡核肉、毕澄茄、车前子（炒）、马蔺花（酒浸）、牡蛎（火淬）、萆薢、韭子、木通各 30 克，山茱萸（去核）、破故纸（酒浸）、桑螵蛸（酒浸）、全蝎（去毒）、龙骨各 45 克，母丁香、紫梢花、肉苁蓉（酒浸）、菟丝子（酒蒸）、蛇床子、白茯苓（去皮）、仙灵脾、八角茴香、巴戟（去心）、远志（去心）、当归各 60 克，沉香 2.1 克，干漆（炒去烟）90 克，熟地黄 150 克。

〔炮制〕上药 30 味，共为细末，炼蜜和丸如梧桐子大。

〔用法〕每服 30 丸，空心用温酒送下。7 日见效。

〔宜忌〕无妻者勿服。

〔功能〕温助肾阳，滋肾强精，疏通经脉，兴助阳事。

〔主治〕此药大兴阳道，专治中老年阳痿，老年无嗣。中老年精亏阳衰，虚耗风湿，阳痿不举，腰脚疼痛等症均可服用。

〔编按〕原书载云：“此方成都府崔磨去无子，欲服此药，修合未服，而崔先已卒。有老奴七十之上，腰脚疼痛，曲脊而行，褚氏与此方药服之，其老奴语褚氏曰：自服此药，深有灵验。诸病皆

痿。房事如少壮之人。于是与褚氏通，后有孕。一日褚氏事显，其家母视之，切究其由，得其实道，打死老奴。多试有效，故名老奴丸。”

原方云“此药专兴阳事。”说明此方为治疗阳事痿弱之专方。是方温肾助阳，阴虚或素有阳热者忌服。

8. 肾气丸

〔来源〕《金匱要略》。

〔组成〕干地黄 240 克，山药、山萸肉各 120 克，泽泻、茯苓、丹皮各 90 克，桂枝、炮附子各 30 克。

〔炮制〕炼蜜为丸。

〔用法〕每服 3~6 克，日服 2~3 次，亦可改作汤剂，水煎服。

〔功能〕温补肾阳。

〔主治〕肾阳不足，腰膝酸痛，水肿，小便不利；或大便频数，遗尿，尺脉微弱，阳痿，遗精。凡诸虚百损，五劳七伤；或先天禀受不足，元气虚弱，运转多病，不耐辛劳。精乏无嗣，肾虚阳痿及妇人子宫虚冷，屡经坠落，不成孕育等疾，均可以此化裁治之。

〔编按〕“肾气丸”即“金匱肾气丸”，又称“附桂八味丸”，“八味地黄丸”，简称“八味丸”。

细玩是方，以附、桂温肾阳而益命火；熟地、山药、萸肉补精益阴；又以丹、苓、泽泻泻火利水而泄肾浊。诸药相伍，补精又泄浊，滋阴而又温阳，实为温补肾阳诸方之祖，后世补阳或壮阳方剂，多从此化裁而成也。

9. 集验乌龙丸

〔来源〕《集验良方》（清·年希尧）。

〔组成〕乌龙骨 1 付（即黑犬骨也，自头至尾脊骨 1 条，洗净用黄酒浸一宿，再用礞砂 15 克研末，同奶酥油擦骨上，火炙黄色为度，称骨 720 克足，犬需周年者为佳），胡核肉 15 克，巴戟（酒

浸去骨)30克,石莲子(去壳)30克,远志30克,肥石斛60克,桑寄生60克(炒),肉苁蓉(酒炒去鳞甲)90克,枣仁30克,大茴香30克,石菖蒲30克,故纸(酒炒)30克,楮实(去壳炒)30克,朱砂(水飞)15克,磁石(火煅醋淬7次)60克,莲须30克,海浮石(火煅醋淬7次)60克,鹿茸(酥炙)1对,葫芦巴30克,石燕子(去毛肠嘴爪,酒蒸,熟姜汁醋炒)3对。

〔炮制〕共研细末,黄酒打糊为丸,桐子大。

〔用法〕每空心酒服6~9克。

〔功能〕滋肾助阳,养心安神。

〔主治〕肾阳虚衰,腰膝酸冷,须发早白,牙齿松落,阳痿不举,心悸失眠,咳痰虚喘,亦可用以治疗青壮年阳衰不育。

〔编按〕方中以乌龙骨为主药,功擅壮阳健骨,祛风活血,配鹿茸、苁蓉、巴戟、故纸、胡核肉、葫芦巴、大茴香、石燕子以温肾助阳,加强乌龙骨壮阳健骨之功。楮实养阴生津;石莲子养心益肾,补脾涩肠;莲须清心益肾,涩精止血。枣仁、远志、菖蒲、磁石养心安神,海浮石清肺降火,软坚化痰。原方注云:“此乃海外奇方,服之百日,体健身轻,耳聪目明,乌须黑发,齿落更生,阳事强壮,丹田如火,蠲除百病,乃生子之圣药也。”

10. 赞育丹

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕熟地、白术各240克,当归、枸杞子各180克,杜仲(炒)、仙茅、巴戟天、山茱萸、淫羊藿、韭子(炒)各120克,蛇床子,制附子、肉桂各60克。

〔炮制〕上药共为细末,炼蜜为丸,丸重6~9克。

〔用法〕每服1丸,日2次。

〔功能〕温肾壮阳。

〔主治〕阳痿不举,兼见畏寒肢冷,尺脉微弱等。

〔编按〕方中以杜仲、羊藿、巴戟、仙茅、韭子、蛇床子温补肾阳，附、桂温肾散寒；参、术健脾益气，地、杞、萸、归滋补精血，诸药合用，共奏补肾壮阳，填精益气之功。综观此方，温肾壮阳之品居多，意在大补肾阳，然“善补阳者，必于阴中求阳”，故又加地、杞、萸、归之属以使阳有所生，源泉不竭矣。倘阴虚火旺者，不可服用也。

11. 不倒丸

〔来源〕《中医杂志》1981年第9期。

〔组成〕黑附子6克，蛇床子15克，淫羊藿15克，益智仁10克，炙甘草6克。

〔炮制〕将上药共为细末，用蜜80克炼为丸，共作成12丸。

〔用法〕每早晚各服1丸，温开水送下。

〔功能〕补肾助阳。

〔主治〕由肾阳虚损导致的阳痿。

〔编按〕该方用附、蛇、羊藿、智仁温壮肾阳，炙草益气而补中州，以后天养先天，并能调和诸药，尤其附子一味，诚乃峻补命门真火之要药，命门真火旺盛，自能势强不倒，阳痿获愈矣。以其确具不倒之功，故名之曰：“不倒丸”。

12. 蜻蜓展势丹

〔来源〕《浙江中医杂志》1989年第1期。

〔组成〕大蜻蜓（青者良，红者次之，余更次之，去翅足，微火米炒）20对，原蚕蛾（去翅足，微火米炒）15对，大蜈蚣（不去头足，酒润后微火焙干）5条，露蜂房（剪碎酒润略炒至微黄），生枣仁、酒当归、炙首乌各20克，丁香、木香、桂心各10克，胡椒5克。

〔炮制〕上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

〔用法〕每次服15丸，或为散剂10克，每日2~3次，空腹以

少许黄酒送服。

〔功能〕补肾壮阳。

〔主治〕阳痿早泄，阴茎短小或举而不坚。

〔编按〕此方为石志超医师从其先祖父吉林名医石春荣老先生处得来，为一家传治阳痿奇方。

石春荣老先生曾云：“此方余已应用 60 余年，每遇阳痿重症，诸药弗效者，必用之，无不应手取效，此乃家传之秘，切勿传与他人。”细玩此方，主用虫类药，推其所治证，应是阳痿重症日久，久病入络，络阻血运不畅，阴茎失养之证，主用虫类药，搜剔络道，可使络通血畅，宗筋得养，更加丁香、木香以理气行血，又以当归、首乌养阴，桂心、胡椒壮阳，配伍严谨，组方合理，故用辄获奇效也。

（二）滋阴壮阳类

1. 干地黄丸

〔来源〕《太平圣惠方》卷 53。

〔组成〕熟地黄 60 克，五味子、泽泻、远志、牛膝、玄参、车前子、桑螵蛸、山茱萸、桂心、人参、附子各 15 克，黄芪、枸杞子、肉苁蓉、山药、茯苓、牡丹皮、炙甘草各 0.9 克，麦门冬 45 克，菟丝子 30 克，白石英 30 克。

〔炮制〕上 22 味，捣筛为末，入石英粉研匀，和蜜为丸如梧桐子大。

〔用法〕每于食前，温酒下 30 丸，粥饮送下亦得。

〔功能〕温补肝肾，养阴涩精。

〔主治〕肾消烦渴，小便多，味如饴糖，脚弱阳痿，唇干眼涩，身体乏力。

〔编按〕此方系肾气丸合生脉饮加味而成。适于阴阳两虚，肝

肾不足，消渴，阳痿属阴阳两虚型者。

2. 无价保真丸

〔来源〕《验方新编》（清·鲍相璈）。

〔组成〕九制熟地（忌铁）120克，全当归 75克，川芎（酒浸炒）45克，杜仲（姜汁炒，去丝）45克，白茯苓（人乳烂蒸）45克，甘草（酒炒）30克，金樱子（酒浸去毛子）30克，金石斛（酒浸）90克，淫羊藿（去边梗酥炙或羊油炒）30克。

〔炮制〕以上各药俱用上好酒制（唯服药不拘何酒）。杜仲另研为末，同各药末加入生白蜜共捣1千杵，丸如梧桐子大。

〔用法〕每服9克，空心好酒下。

〔功能〕滋阴助阳，养血活血，强壮筋骨，补脾益气。

〔主治〕中老年人阴阳两虚，身体瘦弱，阳痿遗精等症。

治一切虚损诸疾，服至1月面目光泽，半年后返老还童，房事无异，少年百病不生，冬日手足不冷，夏日身体不热，男子须发不白，妇人能多生育。

〔编按〕方以熟地伍金樱子，金樱石斛滋肾而强精；淫羊藿以温肾而壮阳，祛风胜湿；杜仲保益肝肾、强筋壮骨；当归、川芎以养血活血；白茯苓健脾利湿、益智安神；甘草补脾益气，调和诸药。

是方药性平和，一般人均可服用，然性机能亢进者当忌用。

原书方后曾载有：“四川有一刺史年方壮，患五劳七伤，四肢无力沉困疲软，面目光无，交合之时阳痿不举，下元虚冷，夜梦遗精，得此方合药末未及而病卒。有院工戈禺年76岁，亦患此症，即以前药与之，服至10日，旧疾若失，每夜房事不绝。”以此看来，是方之兴阳之功确是佳良。

3. 长春不老仙丹

〔来源〕《寿世保元》卷4。

〔组成〕仙茅(酒洗)120克,山茱萸(酒蒸去核)60克,白何首乌同赤首乌(制)各120克,川萆薢(酒洗)60克,大怀生地黄酒洗净,拍断晒干)60克,黄精(酒蒸)120克,大怀熟地(用生地黄酒浸,碗盛放砂锅内蒸1日,极黑,拍断晒干)60克,甘枸杞子60克,麦门冬(水润去心)60克,无门冬(水浸去心)60克,白茯苓(去皮,人乳浸晒3次)60克,小茴香(盐酒炒)60克,补骨脂(酒炒)60克,人参60克,复盆子60克,嫩鹿角(酥炙)60克,川杜仲(去皮酒炒)60克,怀牛膝(去苗酒洗)60克,青盐60克,柏子仁60克,当归身(酒洗)60克,川巴戟(水泡去心)60克,远志(甘草水泡去心)60克,锁阳(酥炙)60克,怀山药60克,肉苁蓉(酒洗)60克,川椒(去目微炒)30克,菟丝子(酒洗净炒,饴酒煮烂捣成饼晒干)60克,巨胜子60克。

〔炮制〕精制后和一处,石臼内捣成饼晒干磨为细末,用炼蜜为丸如梧桐子大,制备时忌铁器。

〔用法〕每服9克,空心好酒送下。

〔功能〕滋肾水,养精血,添精髓,壮筋骨,扶元阳,润肌肤。

〔主治〕诸虚百损,五劳七伤,阳道不举,须发早白,耳鸣眼花,牙齿稀落。

〔编按〕是方乃阴阳双补之剂也。实为七宝美髯丹、人参固本丸两方加味而成。方中增山茱萸、黄精、五味子、复盆子、山药、巨胜子等以加强滋肾强精之力。更用鹿角、补骨脂、肉苁蓉、巴戟天、小茴香、锁阳、杜仲、川椒、菟丝子等温肾壮阳,方中以青盐引诸药归肾,从而加强全方的补肾功效。

此方药一般人均可服用。然方中滋腻之品较多,故脾胃素虚者宜慎用。倘为阴虚火旺之人,应加川黄柏(酒炒)60克,知母(酒炒)60克,紫河车1具(用壮盛妇人首生男者为胜,先以米泔水洗净,次入长流水中再洗,新瓦上慢火焙干),方为妥当。

4. 五福延龄丹

〔来源〕《经验秘方》(清·陆画邨)。

〔组成〕沉香 9 克,木香 9 克,五味子(微炒)60 克,菟丝子(酒浸)90 克,苁蓉 120 克,天门冬 60 克,巴戟天(去心)60 克,杜仲(炒)9 克,山药 60 克,鹿茸(酥炙)、车前子(炒)、石菖蒲、泽泻、生地黄(洗焙)、熟地黄(洗焙)、枸杞、人参、山茱萸(去黑仁)、远志、赤石脂、白茯苓、复盆子、杏仁(去皮炒另研)、柏子仁(微炒)、当归(酒浸焙干)、牛膝、川楝子各 30 克,川椒(去目)22.5 克。

〔炮制〕上药为细末,炼蜜丸,如梧桐子大。

〔用法〕每服三五十丸,空心,温酒送下。

〔功能〕补肾养心,补脾益肺,强肝。

〔主治〕五劳七伤,女子不孕,男子阳痿。

〔编按〕方中药虽重在于补,然补而不滞,滋而不腻,故适于中老年人阴亏阳衰,五脏不足者服用。但观总体,滋腻之品似偏多,故脾胃素虚者当忌用。

5. 六合散

〔来源〕《清太医院配方》。

〔组成〕杜仲 30 克,苁蓉 30 克,巴戟 30 克,小茴香 30 克,故纸 30 克,青盐 30 克。

〔炮制〕上药 6 味,共研细末。

〔用法〕每用 6~9 克,用猪腰(即猪的肾脏)1 对,羊腰亦可,去臊入药末于内,湿纸包裹数层,炭火煨熟,空心温黄酒服,或酒蒸煮服亦可。

〔功能〕添精补髓,益肾固精,强阴壮阳。

〔主治〕两肾虚损,腰脊酸痛,两腿无力,下部虚寒,阳痿湿汗,腿膝痿软,行步艰难。

〔编按〕原方曾云：“杜仲苁蓉小茴香，故纸巴戟与青盐，猪羊腰子用 1 对，八十公公返少年。”此虽有些夸大其词，然从现代药理学对方中药物的研究情况看，此方对延缓衰老，增强性功能是颇有疗效的，一切精血枯损诸症患者，皆可服之。

6. 打老儿丸

〔来源〕《中国医学大辞典》(1926 年，谢观)。

〔组成〕石菖蒲(铜刀刮去皮，用嫩桑枝相拌蒸，晒干，去桑枝不用；不可犯铁器，令人吐逆)、山药(蒸晒干)、牛膝(去芦，用黄精自然汁浸，捞出，换酒浸 1 宿，若无黄精，酒浸 3 日，捞出焙干又浸晒)、巴戟天(枸杞子汤浸 1 宿，去心，酒浸 1 宿，捞起，用菊花同包，炭火焙令黄色，去菊花不用)、续断(酒浸，去内里筋，文火炒半干晒)、五味子(蜜汤浸去子，再用浆水浸 1 宿，焙干)、茯苓(去皮筋捣细，于水中搅去浮者)、楮实子(水浸 3 日，搅去浮者不用，捞起晒干，酒浸 1 宿，滤后蒸，从晨至午，焙干)、枸杞子(去蒂)、熟地黄(蒸，取出放冷，又以酒蒸，取出令干，又拌蒸三四次，勿犯铁器)、小茴香(酒浸 1 宿，炒干)、肉苁蓉(洗，酒浸 1 宿，刷去沙皮毛，辟破中心，去白膜一重如竹丝，饭上蒸，从寅至未，再用酥炙黄)、杜仲(去皮酥炙，炒无丝)各等分。

〔炮制〕上药 15 味，共为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。

〔用法〕每服 20 丸，空腹时温酒送下。

〔功能〕培元固本，滋阴壮阳，填精益血。

〔主治〕诸虚不足，劳伤过度，五脏虚弱，精亏血短，气弱神虚，饮食难化，或羸瘦不足，以致腰酸腿软，多睡少食，身体瘦弱，遍身不强，动转多病，耳鸣眼花，迎风流泪，牙落齿稀，须发早白，阳痿不兴，兴而不固，小便冷弱，下元虚惫。

〔编按〕该方在《景岳全书》、《摄生众妙方》、《清宫太医院配方》中均有记载，唯药量互有差异耳。

该方药性平和，不温不燥，不寒不腻，适于长期服用。然阴虚火旺者忌之。

7. 扶寿草还丹

〔来源〕《扶寿精方》（明·吴昱）。

〔组成〕山茱萸（酒浸，取肉）500克，破故纸（酒浸1日，焙干）250克，当归120克，麝香3克。

〔炮制〕上药为末，炼蜜为丸，梧桐子大。

〔用法〕每服81丸，临卧酒盐汤送下。

〔功能〕益元阳，补元气，固元精，壮元神。

〔主治〕阴阳两虚所致之阳痿、遗精、滑精。

〔编按〕方中以萸、归滋精养血，故纸温肾助阳，麝香活血通络，乃补而不滞、温而不燥、滋而不腻之剂也。以之为延年益寿之方药，中老年人俱可服之，无甚禁忌。原方曾云：“延年续嗣之至药也。”

8. 沉香羊肉丸

〔来源〕《秘藏方》（金元·李东垣）。

〔组成〕羊肉（去筋膜）500克，葱白1握，陈皮30克，青盐15克，破故纸（炒），远志、生地黄各15克，花椒（去目含口者）15克，牛膝、干地黄、木香、韭子、菖蒲、沉香、复盆子、木瓜、北五味子各30克，麝香3克，胡桃肉60克，鹿茸（酥炙）60克，苁蓉30克，枸杞子、山药各30克，茴香30克。

〔炮制〕花椒用好酒煮糊，入葱白等，再煮羊肉。共为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。

〔用法〕每服30克，空心盐汤下。

〔功能〕温肾助阳，滋阴强精，养血安神，理气通络。

〔主治〕中老年阴阳两虚，身体羸瘦，头晕目眩，耳聋耳鸣，牙齿松落，腰膝酸痛，阳痿遗精，夜尿频多。

9. 龟鹿二仙胶

〔来源〕《兰台轨范》(清·徐灵胎)。

〔组成〕鹿角(血者)5000克,龟板(自败者)2500克,枸杞子(甘州者)900克,人参450克。

〔炮制〕先将鹿角、龟板浸水煎熬成膏,再将参、杞熬膏和入。

〔用法〕初服酒化4.5克,渐加至9克,空心下。

〔功能〕益精血,补元气,养肝肾,调阴阳。

〔主治〕久病肾亏,阴阳两虚,精血不足,身体瘦弱,遗精阳痿,腰膝酸软。

〔编按〕方以鹿角胶补督脉,助元阳;龟板养肾阴,益精血;两味相伍,主调阴阳,生精补髓,是为君药,辅以人参补益心脾,枸杞益肝肾。诚为“气血阴阳交补之剂,久服可以益寿,岂特已疾而已哉?”

该方益阳滋阴并用,然温补重于滋阴,故阴亏之证,慎用之。

10. 神仙五子丸

〔来源〕《精微圣效方》。

〔组成〕复盆子、五味子、蛇床子(醋拌浸,炒干用)、菟丝子(酒浸3日,焙干用)、巴戟(去心)、白茯苓、续断、肉苁蓉(酒浸2宿,焙干)、牛膝(酒浸2宿,焙干)、枸杞子、干山药、熟地黄(细切焙干用)、肉桂(去皮)、槟榔、黑附子(炮裂去皮)各30克,枳实(麸炒)30克,干姜(炮)30克。

〔炮制〕上药共为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。

〔用法〕每服20~30丸,空心温酒送下,服药10日,气力生;半月阳气胜,20日精髓坚,1月气力俱壮,皮肤润滑。

〔功能〕温肾壮阳,滋肾填精。

〔主治〕阴阳两虚,腰膝酸痛,食少纳呆,阳痿不举,夜梦遗泄。

〔编按〕该方之五子即复盆子、五味子、枸杞子、蛇床子、菟丝子，是为方中主药，方中以蛇床子易“五子衍宗丸”中之车前子，旨在加强补肾壮阳之力。

（三）滋阴益精类

1. 三才封髓丹

〔来源〕《卫生宝鉴》。

〔组成〕天门冬、熟地黄、人参各 15 克，黄柏 90 克，砂仁 45 克，炙甘草 22 克。

〔炮制〕上药共为细末，打糊为丸，如梧桐子大。

〔用法〕每早晚各服 50 丸，用肉苁蓉煎汤送服。

〔功能〕补肾泻火，健脾开胃。

〔主治〕由阴虚火旺所致的早泄、阳痿。

〔编按〕观此方以地、冬滋阴，用黄柏坚阴降火，又以参、草、砂仁健脾开胃，固护中土，故极宜于脾肾不足而生虚火之阳痿诸证。

2. 壬子丸

〔来源〕《中国医学大辞典》。

〔组成〕鹿茸 30 克，紫河车 1 具，炒酸枣仁、炙黄芪、茯苓、天冬、山药各 60 克，朱砂 15 克，熟地 150 克，制山萸肉 90 克。

〔炮制〕上药共为细末，炼蜜为丸，朱砂另研为衣，每丸重 9 克。

〔用法〕每服 1 丸，1 日 3 次，温开水送服。

〔忌宜〕忌食生冷油腻等食物。

〔功能〕补肾填精。

〔主治〕房事过度，精髓枯竭，阳痿肾冷，腰膝酸痛，遗精盗汗。

〔编按〕统观该方，重用鹿茸、河车之血肉有情之品，大补精血，以熟地、天冬、萸肉滋阴，更加芪、苓、山药益气健脾，以后天养先天，适用于阴精枯竭之阳痿诸证。尤其鹿茸一药，既生精补血，又壮真阳，在方中尤为重要。

3. 左归丸

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕熟地黄 240 克，山药、山萸肉、枸杞子、菟丝子、鹿角胶各 120 克，川牛膝 90 克。

〔炮制〕上药共为细末，炼蜜为丸，每丸 10 克。

〔用法〕每早晚各服 1~2 丸，温开水或淡盐水送下。

〔功能〕滋阴补肾。

〔主治〕阴茎不举，肝肾精血亏损，腰酸腿软，眩晕，耳鸣，盗汗，遗精等症。

〔编按〕细玩本方，实乃滋阴名方“六味地黄丸”中减“三泻”，而加枸杞、菟丝、角胶、川膝诸补肾壮阳之品，终归仍为滋阴之方，无非颇寓“善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳化，而生化无穷”之意。

4. 加味知柏汤

〔来源〕《千金妙方》。

〔组成〕黄柏 15 克，知母、当归尾各 10 克，升麻 6 克，柴胡、麻黄根各 10 克，五味子 9 克，龙胆草 15 克，防己 10 克。

〔炮制〕用水 2 碗煎煮上药至 7 成，滤药汁，将渣加水再煎至 7 成，滤取药汁，将 2 次药汁合一处贮存备用。

〔用法〕每日 1 剂，分早晚各服一半。

〔功能〕滋阴降火。

〔主治〕阳痿，睾丸发冷，阴股津润，小便黄赤，便后淋漓不尽，有臊气。

〔编按〕该方重用黄柏以坚阴降火，颇宜于阴亏火旺，迫津外泄之阳痿证，用知母者，助黄柏以滋阴降火也；当归者，补血固本也；升、柴者，调理气机也；麻黄根、五味子者，收敛外泄之津也；胆草、防己者，使火有去路也，组方合理，故效力神奇也。

5. 鱼鳔丸

〔来源〕《清内廷法制丸散膏丹名药配本》。

〔组成〕鱼鳔 120 克，鹿角霜、沙苑蒺藜、鹿角胶各 60 克，生地黄、山茱萸、麦冬、石斛、当归、复盆子、牛膝、肉苁蓉、酸枣仁、九节菖蒲、木香、泽泻、车前子、地骨皮、熟地、山药、天冬、五味子、巴戟天、莲须、炒杜仲、柏子仁、远志、炒白术、花椒、茯苓、赤石脂各 15 克，枸杞子、菟丝子各 30 克。

〔炮制〕先将鱼鳔切成小块，滑石粉炒成珠，山萸酒蒸，沙苑蒺藜、车前子均用盐制，上药共为细末，制成蜜丸，每丸重 9 克。

〔用法〕每服 1 丸，1 日 2 次。

〔功能〕补肾益精。

〔主治〕肝肾阴亏，腰膝酸软无力，梦遗滑精，阳痿早泄，头昏，耳鸣，失眠健忘，骨蒸潮热等。

〔编按〕本方以大队滋阴之品填补真阴，又加以数味温壮真阳之药，以防阴柔过度之偏，如此组方，以达到补肾益精之功，故更阴精亏损之阳痿获愈。

（四）补益心脾类

1. 人参地黄丸

〔来源〕《圣济总录》卷 186。

〔组成〕人参、熟地黄、巴戟、肉苁蓉、白术、菟丝子、甘菊花、五加皮、石斛、柏子仁各 30 克。

〔炮制〕上药 10 味，捣末，蜜丸如梧桐子大。

〔用法〕每服 30 丸，温酒下。

〔功能〕补心脾，养肝肾。

〔主治〕心脾两虚，肝肾不足，眩晕，健忘，阳痿，筋骨无力。

〔编按〕方以参、术、柏仁补脾养心；地黄、巴戟、苁蓉、菟丝补肾养肝；五加、石斛强筋壮骨。原方注云“祛风冷，调脾胃，进饮食，壮阳明目。”老人心脾肝肾俱不足，而见上述症状者，可选用之。

2. 归脾汤

〔来源〕《济生方》。

〔组成〕白术、黄芪、龙眼肉、炒枣仁各 30 克，人参、木香各 15 克，炙甘草 7.5 克，生姜 5 片，大枣 1 枚。《妇人良方》有当归、远志各 3 克。）

〔炮制〕共锉粗末，备用。

〔用法〕每服 12 克，水煎服。

〔功能〕健脾养心，益气补血。

〔主治〕心脾两虚，气血不足而致之心悸、健忘、失眠、少食体倦、面色萎黄、妇女月经不调、崩中漏下、男子阳痿等。

〔编按〕此方以参、芪、术、苓补心脾之气，枣仁、远志、龙眼肉养心安神，当归养血，木香理气以使补而不滞。而心脾两虚型阳痿多见于脑力劳动者，以及多思善虑之人，及其劳伤心脾而成阳痿之症，此方可谓补益心脾之良剂也。倘酌加枸杞、菟丝、熟地、王不留行等益肾填精壮阳之品，则尤能提高疗效。

3. 启阳娱心丹

〔来源〕《辨证录》。

〔组成〕人参、远志、茯神、菖蒲、甘草各 30 克，橘红、砂仁、柴胡各 15 克，白术、菟丝子、当归、白芍、神曲各 30 克，生枣仁、山药各 60 克。

〔炮制〕上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重10克。

〔用法〕每早晚各服1丸，温开水送下。

〔功能〕补气血，养心健脾。

〔主治〕由心脾阳虚、气血衰弱所致的阳痿早泄，惊悸失眠，梦遗滑精，心神不宁等症。

〔编按〕观方中参、草补益中气、归、芍补血，远志、茯神、菖蒲、枣仁安神宁心，白术、山药、砂仁、神曲健脾和胃，更加桔红、柴胡理气，以防补剂壅滞之弊，用菟丝子温补肾阳，诸药合用，共奏养心脾，补气血之功，故用治心脾两虚之阳痿，其效非常。

4. 人参养荣汤。

〔来源〕《太平惠民和剂局方》。

〔组成〕白芍90克，当归30克，陈皮30克，黄芪30克，桂心去粗皮30克，人参30克，白术(煨)30克，甘草(炙)30克，熟地黄(制)20克，五味子20克，茯苓20克，远志(炒，去心)15克。生姜3片，枣子2枚。

〔炮制〕锉散，备用。

〔用法〕每服12克，水1盏半，煎至7分，去滓温服。遗精便泄，加龙骨30克，咳嗽加阿胶，甚妙。

〔功能〕益气补血，养心安神。

〔主治〕劳积虚损，呼吸少气，行动喘息，心虚惊悸，咽干唇燥，阳痿而兼心脾两虚见证者。

〔编按〕细玩本方与十全、八珍均俱气血双补之功，以治气血两虚之症。而三者却同中存异：八珍是以平补气血为主；十全则偏于温补气血；本方则为益气补血、养心安神兼顾之良方也。

(五)行气活血类

1. 血府逐瘀汤

〔来源〕《医林改错》。

〔组成〕当归、生地、红花、怀牛膝各9克，桃仁12克，枳壳、赤芍各6克，柴胡、甘草各3克，桔梗、川芎各4.5克。

〔炮制〕先将桃仁去皮尖，研成泥，再将上药合为一起水煎。

〔用法〕每用1剂，分2次服

〔功能〕活血通窍。

〔主治〕青壮年之阳痿、早泄、不射精、精子缺乏等性功能障碍且兼瘀血见证者。

〔编按〕王清任氏所创诸逐瘀汤中皆以当归、川芎、桃仁、红花为基础药，均有活血祛瘀止痛之功，主治血瘀所致诸症。然则各方之配伍不同，主治亦异。本方中配有行气开胸之枳壳、桔梗、柴胡以及引血下行之牛膝，故宣通胸胁气滞，引血下行之力较强，主治胸中瘀阻之症，以及阳痿而兼瘀血见证者。

2. 少府逐瘀汤

〔来源〕《医林改错》。

〔组成〕小茴香(炒)1.5克，干姜(炒)3克，延胡索3克，当归9克，川芎3克，官桂3克，赤芍6克，蒲黄9克，五灵脂(炒)6克。

〔用法〕每日1剂，水煎温服。

〔功能〕活血祛瘀，温经止痛。

〔主治〕少腹瘀血积块疼痛或不痛，或痛而积块，或少腹胀满；或经期少腹胀，或月经一月见三五次，连接不断，断而又来，其色或紫或黑，或有瘀块，或崩漏兼少腹疼痛等症，或瘀阻络道，阴茎充盈不足之阳痿。

〔编按〕清代王清任氏所创诸逐瘀汤当中，均以当归、川芎、桃仁、红花为基础，均有活血祛瘀之功，主治血瘀所致诸证。因配伍各异，因之各方之主治亦随之不同。少腹逐瘀汤中配有温通下

焦之小茴、官桂、干姜，故温经活血止痛之功较著，故其所治之阳痿，亦以下焦络道瘀阻而偏于寒湿者，用之尤宜。

(六) 清热利湿类

1. 龙胆泻肝丸(汤)

〔来源〕《医方集解》。

〔组成〕龙胆草(酒炒)6克，黄芩(炒)9克，栀子(酒炒)9克，泽泻12克，木通9克，车前子9克，当归(酒洗)3克，生地黄(酒炒)9克，柴胡6克，生甘草6克。

〔炮制〕可水泛为丸，亦可作汤剂煎服。

〔用法〕水丸每服6~9克，日2次，温开水送下；煎剂每日1剂，水煎分2次服。

〔功能〕泻肝胆实火，清下焦湿热。

〔主治〕肝胆实火上扰，症见头痛目赤，胁痛口苦，耳聋、耳肿；或湿热下注，症见阴肿、阴痒，阳痿阴汗，小便淋浊，妇女湿热带下等。

〔编按〕此方所治之症，是为肝胆实火与肝经湿热所致。实火上扰则头巅、耳目作痛，或听力失聪；旁及两胁则痛而呕苦；湿热下注则循足厥阴经脉所络阴器而为肿痛、阴汗，甚或阳痿不举；湿热下注膀胱则为淋痛等症。鉴于上述病机，故此方以胆草之大苦大寒，上泻肝胆实火，下清下焦湿热，是为方中泻火除湿两擅其功之君药。芩、栀均具苦寒泻火之功，辅胆草以为臣。泽、通、车前清热利湿，使湿热从水道而去。肝者，主乎藏血，肝经有热，本易耗阴伤血，加用苦寒燥湿之品，愈耗其阴，故佐生地、当归滋阴养血，以标本兼顾。用柴胡者，乃为引诸药入肝胆而设，甘草则调和诸药，共为使药者也。细玩此方，乃泻中寓补，利中有滋，以使火降热清，湿浊分利，循经所发诸证乃可应手而愈，则湿热下

注之阳痿焉有不愈之理？

争奈此方多为苦寒之品，内服辄易伤及脾胃，故脾胃虚寒者，多服、久服皆非所宜也。

本方之源，暂尚难定，有认为是《李东垣方》，但查《兰室秘藏》所载本方，是名同药异。有认为此方出自《局方》，然查《太平惠民和剂局方》，未见该方记载；有认为本方出自《医宗金鉴》，但查《医宗金鉴》，方凡二见，一见于《外科心法要诀》，其方引自《外科正宗》；一见于《删补名医方论》，其方引自《医方集解》。而在《医方集解》之后诸家，多宗《医方集解》，故方源暂定为《医方集解》。

本方在《校注妇人良方》中少柴胡一味。

2. 二妙散

〔来源〕《丹溪心法》。

〔组成〕黄柏(炒)，苍术(米泔浸炒)各 15 克。

〔炮制〕上 2 味共为末，备用。

〔用法〕将药末以沸汤，入姜汁调服(现代用法：二药各等分，为散剂，每服 3～5 克，或为丸剂，亦可作汤剂水煎服)。

〔功能〕清热燥湿。

〔主治〕湿热走注，筋骨疼痛，或湿热下注，两足痿软无力，或足膝红肿热痛，或男子阳痿，女子湿热带下，或下部湿疮，小便短黄，舌苔黄腻。

〔编按〕观此方所治诸证，均为湿热下注所致。湿热注于筋骨，则筋骨疼痛，着于下肢，则足膝灼热，红肿而痛；肝经之脉环绕阴器，湿热循经下注，筋脉弛缓，则成阳痿；倘下注带脉、前阴，则带下淫浊味臭，或下部湿疮；小便短黄，舌苔黄腻，是为湿热之候也。考方中之黄柏，性寒味苦，寒以清热，苦以燥湿，且偏入下焦；苍术苦温，善能燥湿；二药相伍，共奏清热燥湿之奇功，滋

除热清，则阳痿与湿热诸症自当豁然而愈矣。

本方在临证时，可据证候变化，酌情加味用之。如痿证可加稀莩草、五加皮等，以祛风湿，强筋骨；倘湿热带下，则酌加芡实、椿根白皮等，以加强健脾渗湿止带之力；若为湿热下注之阳痿，则可于此方中酌加怀牛膝、杜仲、寸云等补肾之品，以加强疗效。

（七）疏肝解郁类

1. 七制香附丸

〔来源〕《验方新编》。

〔组成〕香附 500 克，茯神 180 克。

〔炮制〕一制把香附入泡米水泡 1 夜，石上擦去毛，晒干；二制陈酒泡 1 夜，晒干；三制童便泡 1 夜，晒干；四制盐水泡 1 夜，晒干；五制牛乳泡 1 夜，晒干；六制小扁黑豆煮水泡 1 夜，晒干；七制茯神去皮去木心。二味共为末，炼蜜为丸，弹子大。

〔用法〕每服 1 丸，早晨空心服。

〔功能〕疏肝解郁。

〔主治〕适用于精神紧张，情绪抑郁，急躁心烦，阳痿早泄，夜梦遗精，百药不效者。

〔编按〕方中香附疏肝解郁，是为理气药之宗，通行十二经，茯神则安心宁神，调畅情志，药虽 2 味，配伍运用，则精神紧张，情绪抑郁，急躁心烦得除，阳痿早泄，夜梦遗精获愈矣。

2. 加味达郁汤

〔来源〕《民间验方》。

〔组成〕柴胡、香附、刺蒺藜各 10 克，川芎、桑白皮、赤芍各 9 克，升麻、橘叶各 6 克。

〔炮制〕上药共为粗末，加水煎。

〔用法〕每日 1 剂，分 2 次服。

〔功能〕疏肝解郁，通络和血。

〔主治〕抑郁伤肝，惊恐伤肾，阳痿不起，身疲乏力。

〔编按〕该方所治之证，属肝郁气滞，血瘀络阻者，故以柴胡、香附、刺蒺藜疏肝解郁；郁则生热，故加桑白皮；川芎乃血中气药，既可行气，又能活血，一药而兼两功；赤芍擅能活血化瘀；桔叶理气通络，升麻可使气机有降有升，升降复常。诸药相伍，则肝郁解，气机畅，络道通，瘀血活，阳痿愈。

3. 忘忧散

〔来源〕《辨证录》。

〔组成〕白术 15 克，茯神、当归、麦冬、丹皮各 9 克，白芍 30 克，远志、巴戟、白芥子各 6 克，柴胡、陈皮、神曲各 1.5 克，郁金 3 克。

〔炮制〕上药共为粗末，加水煎 3 次，合并浓缩。

〔用法〕每日 1 剂，分 2 次服。

〔功能〕舒郁种子。

〔主治〕婚久不育，抑郁沉闷，心烦易躁，夜寐不安，或伴阳痿，或不能射精，男子不育。

〔编按〕统观此方，肝脾肾同治，方中以柴胡、郁金、白芍疏肝柔肝，术、苓、陈皮、神曲健脾和胃，巴戟、白芥暖肾壮阳，诸药为伍，则肝郁解，脾胃健，肾气盛，而阳痿自愈耳。

4. 逍遥散

〔来源〕《太平惠民和剂局方》。

〔组成〕柴胡（去苗）、当归（去苗、微炒）、白术、白芍、茯苓（白者，去皮）各 30 克，甘草（微炙赤）1.5 克。

〔炮制〕共为粗末，备用。

〔用法〕每服 6~9 克，水 1 大盏，烧生姜 1 块，切破，薄荷少

许，同煎至7分，去滓热服，不拘时候（现代用法：参照原方比例，酌定用量，作汤剂煎服。亦可作丸剂，每日2次每次6~9克）。

〔功能〕疏肝解郁，健脾和营。

〔主治〕肝郁血虚，而致两胁作痛，寒热往来，头痛目眩，口躁咽干，精疲食少，月经不调，乳房作胀，脉弦而虚者，以及阳痿而兼肝郁见证者。

〔编按〕夫肝郁诸证，疏肝解郁，是为当务之急，然则养血柔肝，亦不可废也。张秉成谓此方曰：“此方以当归、白芍之养血、以涵其肝；苓、术、甘草之补土，以培其本；柴胡、薄荷、煨生姜俱系辛散气升之物，以顺肝之性，而使之不郁，如是则六淫七情之邪皆治，而肝郁诸证岂有不愈哉？是方之配伍，既补肝体，又助肝用，气血兼顾，肝脾并治，立法全面，用药周到，堪称疏肝解郁之名方。

5. 柴胡疏肝散

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕陈皮（醋炒）、柴胡各6克，川芎、香附、枳壳（麸炒），芍药各4.5克，甘草（炙）1.5克。

〔炮制〕上药共为粗末，备用。

〔用法〕水1盅半，煎8分，食前服。

〔功能〕疏肝行气，和血止痛。

〔主治〕胁肋疼痛，寒热往来，以及阳痿兼肝郁证者。

〔编按〕此方乃四逆散去枳实，加陈皮、枳壳、香附等而成，故增强了行气疏肝、和血止痛之效，使之服后肝气条达，血脉通畅，营卫自和，痛止而寒热自除。肝郁阳痿，虽则证见阳痿，但病因则为肝郁，故投以本方，亦往往应手取效。然应注意者，此方虽由四逆散加味而成，但各药用量已变，尤其炙甘草之量大减，足见着眼点已变，不可不知也。

(八)镇惊安神类

1. 大补元煎

〔来源〕《景合全书》。

〔组成〕山茱萸、炙甘草各3克，炒山药、杜仲、当归、枸杞子各6克，人参6~60克，熟地黄9~90克。

〔炮制〕上药混合，备用。人参另煎兑服。

〔用法〕每日1剂，水煎分2次温服。

〔功能〕益气养血，补肾益精。

〔主治〕气血不足，心失所养，神不守舍，肾虚精亏而见阳痿、早泄等症。

〔编按〕综观此方，以熟地、杜仲、萸肉、杞子滋阴助阳；人参大补元气，强壮精神；山药、炙草健脾益气；用时可加枣仁、远志、龙齿等镇惊安神。诸药合用，共奏补肾健脾，镇惊安神之功，恐惊伤肾之阳痿得愈。

2. 定志丸

〔来源〕《杂病源流犀烛》。

〔组成〕人参、茯苓、茯神各90克，菖蒲、姜远志各60克，朱砂30克（内半为衣）。

〔炮制〕共为细末，炼蜜为丸。丸重6克。

〔用法〕每服1丸，卧时白开水送下。

〔功能〕补心益智，镇怯安神。

〔主治〕阳痿而见心怯喜怒，夜卧不安见证者。

〔编按〕是方以参、苓、茯神使心气旺盛，以蒲、志、朱砂镇心宁神，此方以养血宁心为主，倘心为血养，阴足阳潜，则阳痿及心怯不安诸症自除。

3. 天王补心丹

〔来源〕《摄生秘剖》。

〔组成〕生地黄(酒洗)120克,人参(去芦)、丹参(微炒)、元参(微炒)、白茯苓(去皮)、五味子(烘)、远志(去心,炒)、桔梗各15克,当归身(酒洗)、天门冬(去心)、麦门冬(去心)、柏子仁(炒)、酸枣仁各60克。

〔炮制〕上药为末,炼蜜丸如梧子大,朱砂9~15克为衣。

〔用法〕空心白滚汤下9克,或桂元汤佳(现代用法:共为末,炼蜜为小丸,朱砂为衣,每服9克,温开水送下。亦可水煎服,用量按原方比例酌减)。

〔宜忌〕忌胡荽、大蒜、萝卜、鱼腥、烧酒。

〔功能〕滋阴养血,补心安神。

〔主治〕阴亏血少,虚烦少寐,心悸神疲,阳痿梦遗,大便干结,口舌生疮,舌红少津,脉细而数。

〔编按〕玩味此方,乃选择多种养阴安神之品配合而成。如生地、元参壮水制火;丹参、当归补血养心;参、苓补益心气;用远志、柏子以养心神;二冬以增阴液。至若枣仁、五味,乃取其药性之酸,以敛气之耗散;桔梗载药上行,以为之使,辰砂为衣,取其入心安神。

心肾不足,思虑过度,阴虚阳亢,致使虚火易动,故见失眠、梦遗、心悸、健忘等证。《素问·痹论》曰:“阴气者,静则神藏,躁则消亡。”即指此而言。采用本方养阴安神,心肾两调,则阳痿等诸证解矣。

4. 枕中丹(旧名孔圣枕中丹)

〔来源〕《备急千金要方》。

〔组成〕龟板、龙骨、远志、菖蒲各等分。

〔炮制〕共为末,或炼蜜为丸。

〔用法〕末则每服 1 方寸匕，蜜丸则每服 9 克，黄酒送服。

〔功能〕宁心益智，镇脑安神。

〔主治〕阳痿早泄，心神不安，健忘失眠等症。

〔编按〕方中龟板坚阴，龙骨、远志、菖蒲安神宁心而开窍，药味虽少，然效力却专，故适于惊恐伤肾、心神不安之阳痿诸证，其效佳良也。

5. 斑龙丸

〔来源〕《济家集验方》（元·僧人继湿）。

〔组成〕鹿茸（酥炙或酒炙）、鹿角胶（炒成珠）、鹿角霜、阳起石（煅红酒淬）、肉苁蓉（酒浸）、酸枣仁、柏子仁、黄芪（蜜炙）各 30 克，当归、黑附子（炮）、地黄（九蒸九焙）各 240 克，辰朱砂 1.5 克。

〔炮制〕上药 12 味，各为末，酒糊丸，梧桐子大。

〔用法〕每服 50 丸，空心盐汤送下或酒亦可。

〔功能〕补精髓，壮筋骨，益心志，安魂魄。

〔主治〕中老年人阴阳两虚，精神衰弱，腰膝疼痛，恐惊伤肾之阳痿不举，滑精早泄。

〔编按〕方中以鹿胶、霜、茸等血肉有情之品配地黄，既能温肾壮阳、又能大补精血；阳起石、肉苁蓉、黑附子温肾助阳；枣仁、柏仁、辰砂养心安神，镇惊定恐；黄芪补气。共成阴阳双补，定惊宁志之剂。

该方除治阳痿外，尚可治阴阳两虚之男子不育症。脾虚胃弱者忌服。

（九）化浊通络类

1. 痰湿阻络型

二陈汤

〔来源〕《太平惠民和剂局方》。

〔组成〕半夏(汤洗7次)、桔红各15克,白茯苓9克,甘草(炙)5克。

〔炮制〕咬咀备用。

〔用法〕每服12克,用水1盏,生姜7片,乌梅1个,同煎6分,去滓热服,不拘时候。现代用法:加生姜3克,乌梅1个,水煎服。

〔功能〕燥湿化痰,理气和中。

〔主治〕痰湿阻络型阳痿及痰湿咳嗽,痰多色白易结,胸膈痞闷,恶心呕吐,肢体困倦,或头晕心悸,舌苔白润,脉滑。

〔编按〕本方是为治疗湿痰之主方,盖因湿痰之证,每由脾失健运,湿邪凝聚,气机阻滞,郁积而成。脾者,生痰之源也,肺者贮痰之器也,湿痰犯肺,故咳嗽痰多;痰阻气机,胃失和降,则胸膈痞闷,恶心呕吐;阴浊凝聚,阻碍清阳,则头眩心悸,痰湿下趋,阻于阴器,络阻气血运行不畅,宗筋失养,故而阳痿;脾为湿困,运化失司,则肢体困倦,不欲饮食。方中君以半夏,乃取其辛温性燥,善能燥湿化痰,且可降逆和胃而止呕,臣以桔红,理气燥湿,使气顺而痰消。佐以茯苓健脾渗湿,俾湿去脾旺,痰无由生;生姜降逆化饮,既可制半夏之毒,且能助夏、桔行气消痰;复用少许乌梅收敛肺气,与半夏相伍,散中有收,相反相成,使祛痰而不伤正。使以甘草调和诸药,兼可润肺和中。药仅4味,配伍严谨,共奏燥湿化痰,理气和中之效。缘方中之夏、桔以陈久者良,故以“二陈”名之。

夫痰由湿生,湿聚痰生,本方是为治疗湿痰之主方,然随证增损,亦可广泛应用于其他痰证。《医方集解》曾云:“治痰通用二陈,风痰加南星、白附、皂角、竹沥;寒痰加半夏、姜汁;火痰加石膏、青黛;湿痰加苍术、白术;燥痰加瓜蒌、杏仁;食痰加山楂、麦

芽、神曲；老痰加枳实、海石、芒硝；气痰加香附、枳壳；胁痰在皮里膜外加白芥子；四肢痰加竹沥。”上述各加减法，可资临证运用时参考。倘用于痰湿阻络型阳痿，则自当适加散结、通络、开窍、化痰之品，如郁金、丹参、车前仁等。

2. 败精阻窍型

(1) 八正散

〔来源〕《和剂局方》。

〔组成〕车前子、木通、瞿麦、篇蓄、滑石、甘草(炙)、梔子仁、大黄(面裹煨)各等分。

〔炮制〕共为末备用(近代用法：作汤剂，水煎服)。

〔用法〕为末，每服6~9克，清水1盏，加灯芯煎服。汤剂，每日1剂，水煎分2次服。

〔功能〕清热泻火，利水通淋。

〔主治〕湿热下注，少腹急满，小便浑赤，溺时涩痛，淋漓不畅，甚或癃闭不通，咽干口燥，渴欲饮冷，以及败精阻窍型阳痿，舌红苔黄厚而腻，脉实而数等。

〔编按〕是方以木通、车前、灯芯降火利水，更以篇、瞿、加强通淋之力，滑石利窍散结，梔子引火下行，佐大黄苦寒下达，使以甘草调和中气，以防苦寒之太过，而临床多用草梢，乃取其直达茎中，缓急止痛。总之，本方是为清热泻火，利水通淋之剂。

本方主治淋病，乃湿热下注之证。湿热下注，蓄于膀胱，则水道不利，小便热涩淋痛，甚或闭而不通，故用清热利水之剂，使邪从下达，则癃闭自通。邪热上炽，热灼津伤，故咽干口燥，渴欲饮冷。使用本方清热利水，使热从下行，则阴能上承，故诸证自愈。

使用本方治疗败精阻窍型阳痿，是借其通利窍络，消散郁结之功，络窍畅通，气行血足，阴茎得养，阳痿自愈。

(2) 萆薢分清饮

〔来源〕《丹溪心法》。

〔组成〕川草薢、乌药、益智仁、石菖蒲各等分。

〔炮制〕上药共为细末，备用。

〔用法〕每服 12 克，水 1 盏，入盐 1 捻，煎至 7 分，食前温服。
(一方加茯苓、甘草)。

〔功能〕温肾化气，去浊分清。

〔主治〕阳虚白浊，凝如膏糊，以及败精阻窍之阳痿不举，或小便频数等证。

〔编按〕方以草薢清理湿浊，益智温补脾肾，乌药温化肾气，菖蒲通窍而分利小便，诸药相伍，温肾化气，开窍去浊而分清。

该方主治阳虚白浊尿频。肾虚则约束无权，故小便频数，阳虚则湿浊不化，故白浊时下，用此以去湿分清，自然白浊可愈，小溲复常湿去浊清窍开，气血运行复常，宗筋复得其养，败精阻窍之阳痿自可愈耳。一方更加茯苓、草梢利湿分清，直达茎中，是专为湿浊下注，小便白浊而设。

(十) 暖肝散寒助阳类

1. 暖肝煎

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕当归 6~9 克，枸杞 9 克，小茴香 6 克，肉桂 3~6 克，乌药 6 克，沉香(或木香)3 克，茯苓 6 克。

〔炮制〕作汤剂用。

〔用法〕水 1 盅半，加生姜 3~5 片，煎 7 分，食远温服。

〔功能〕暖肝温肾，行气止痛。

〔主治〕肝肾阴寒，小腹疼痛，阳痿、疝气等。

〔编按〕夫肝肾阴寒，则气机阻滞，故见少腹疼痛，疝气诸症。本方所治阳痿，亦为寒凝肝脉型。因寒凝肝脉，经络痹阻，气血运

行不畅，气不至则不能振兴阳道，血不至则不能濡润宗筋，故而阳痿矣。应用此方暖肝温肾，行气通络止痛，故上述诸症均可获愈耳。方中当归、枸杞温补肝肾；肉桂、小茴温肾散寒；乌药、沉香行气止痛；茯苓渗湿健脾；生姜散寒和胃。诸药合用，以温补肝肾治其本，行气逐寒治其标，使下元得温，气滞得畅，则寒凝肝脉诸疾自愈也。

原书于方后云：“如寒甚者加吴茱萸、干姜，再甚者加附子。”可见寒有轻有重，药亦当相应增减。否则，药不及病，疗效必差。倘因湿热下注，阴囊红肿热痛者，切勿妄投也。

第四章 古今秘单偏验方选萃

中医医学在长期与疾病(包括性疾病)作斗争的实践中,积累了大量而丰富之医疗经验与教训。除在医药典籍中广泛记载外,尚有难以数计之秘方、单方、验方在民间流传,其中不乏非常珍贵和具有特效之方,但限于历史条件,只能在有限的范围内传播、运用,大多尚未得到近代医药科学的总结、分析、验证与研究。

这里收集了一部分壮阳治痿及调养性功能之秘、单、偏、验方,是在古今的基础上,结合现代药理研究成果,而精心筛选出来的,各方疗效确定,且均无毒副作用,具有简、便、廉、验之优点,值得推广运用。

1. 狗肾精

〔组成〕狗肾(即狗之生殖器和睾丸,其作用和海狗肾相似)。

〔制法〕将狗肾洗净,焙干研为细末。

〔服法〕每服 0.3~0.9 克,每日 1 次。

2. 蜂房散

〔组成〕蜂房。

〔制法〕蜂房烧存性,研极细末。

〔服法〕每服 6 克,每日 3 次,温开水冲服。

3. 壮阳蜜丸

〔组成〕菖蒲 6 克,远志 6 克,韭菜子 6 克,桑螵蛸 12 克,锁阳 12 克,酸枣仁 15 克,益智仁 12 克,牡蛎 12 克,龙骨 12 克,淫羊藿 10 克。

〔制法〕共研极细末，炼蜜为丸，丸重 6 克。

〔用法〕每服 1 丸，淡盐水送下。

4. 蛇床子煎

〔组成〕蛇床子。

〔制法〕秋日采集晒干，收贮备用

〔用法〕每次 3~5 克，每日 3 次水煎服。

5. 菟丝子煎

〔组成〕菟丝子。

〔用法〕种子或全草，每次 2~3 克，每日 3 次水煎服。

6. 螳螂粉

〔组成〕螳螂。

〔制法〕用全螳螂焙干烧黑研极细末。

〔用法〕每日 1~2 克，1 日 4 次水冲服。

7. 雀阳肉

〔组成〕鹌雀（黄道眉，黄鹌）数只。

〔制法〕取其生肉，加水煮熟。

〔用法〕食用，每次数量至少数只。

8. 篇蓄茶

〔组成〕篇蓄 30 克，茶叶适量。

〔制法〕两者混合，开水浸泡。

〔用法〕以之代茶饮。

9. 麻雀肉

〔组成〕麻雀 1 只。

〔制法〕将麻雀用黄泥封固，慢火烧熟。

〔用法〕每晨 1 只服食，连服 1 月。

10. 雀蛋

〔组成〕麻雀蛋 3 只。

〔制法〕水煮熟。

〔用法〕每晨服食 3 只，连服 1 个月。

11. 河车蜜丸

〔组成〕胎盘 2 具(焙干)，芝麻 500 克(炒之)，早稻米 500 克(微炒)。

〔制法〕共研细末，炼蜜为丸，丸重 6 克。

〔用法〕每晨服 2 丸。

12. 蚺茸粉

〔组成〕蛤蚧尾 10 克，鹿茸粉 5 克。

〔制法〕共研极细末。

〔用法〕每晨 0.5 克，空腹服用。

13. 蚕蛾粉

〔组成〕蚕蛾 25 克(文火焙干)。

〔制法〕研极细末。

〔用法〕晚上吞服。

14. 强精煎

〔组成〕大熟地 30 克，萸肉 12 克，云苓 9 克，五味子 3 克，西洋参 9 克，枸杞子 9 克，杜仲、菟丝子各 12 克，肉桂 6 克，淫羊藿 12 克，鹿鞭 6 克，巴戟肉 15 克，甘草、白芥子各 4.5 克，肉苁蓉 9 克。

〔用法〕每日 1 剂，水煎分 2 次服。

15. 鱧春粉

〔组成〕鱼鳔 150 克，狗肾 1 具，狗马 15 克。

〔制法〕将鱼鳔烘软，切段，和蛤粉同炒，过筛，研为细末。狗肾及海马烘干，和鱼鳔粉共为末。

〔用法〕每日 3 次，每次 5~8 克，空腹米汤送下。1 个月为 1 疗程。

16. 羊鞭河车粉

〔组成〕猪睾丸 1 对,羊鞭 1 具,雄鸡腰 5 对,胎盘 1 具。

〔制法〕将猪睾丸(以仔猪为佳)、羊鞭、雄鸡腰、胎盘漂洗干净,切成薄片,烘干,研末。

〔用法〕每日 3 次,每次 5~8 克,温开水送服。1 个月为 1 疗程。

17. 回春汤

〔组成〕韭菜子 30 克,龙骨 9 克,桑螵蛸 1.5 克。

〔用法〕每日 1 剂,水煎分 2 次服。

18. 金樱子汤

〔组成〕金樱子根 15 克,生牡蛎 31.5 克。

〔用法〕每日 1 剂,水煎服。

19. 淫羊藿汤

〔组成〕淫羊藿叶 12 克。

〔用法〕每日 1 剂,水煎服。

〔附注〕不可久服。

20. 还春汤

〔组成〕生龙骨、生牡蛎、黄实子、巴戟天、枸杞子、淫羊藿、补骨脂、肉桂各 6 克,八角茴香 5 克,石菖蒲 9 克,阳起石 12 克,党参 30 克,公丁香 30 克,鹿角胶 30 克,菟丝子 30 克,炒枣仁 60 克,肉苁蓉 60 克,海狗肾 2 条,紫河车 30 克。

〔制法〕先将海狗肾、紫河车放瓦上焙黄,与诸药一起研末过筛后,炼蜜为丸,每丸 10 克。

〔用法〕早晚空腹各服 1 丸。14 日为 1 疗程。

〔宜忌〕忌食荞麦面及饮茶水,节制房事。

21. 白矾茶

〔组成〕红茶 30 克,白矾 1 块(玉米籽大)。

〔制法〕白矾入红茶内冲泡 1 碗，盖好焖 10 分钟。

〔用法〕每日 1 剂，分次饮。

〔宜忌〕阴虚者忌用。

22. 葆性丸

〔组成〕熟地 60 克，枸杞子 60 克，萸肉 60 克，肉桂 60 克，覆盆子 30 克，怀山药 60 克，川断 30 克，炒杜仲 40 克，巴戟天 60 克，党参 100 克，破故纸 60 克，锁阳 60 克，淫羊藿 60 克，冰片 3 克。

〔制法〕上药共研细面，炼蜜为丸，每丸重 9 克。

〔服法〕每日 3 次，每次 1 丸。

23. 覆春露

〔组成〕复盆子。

〔服法〕取汁煎汤服用。

24. 枸杞子宝

〔组成〕枸杞子 500 克。

〔服法〕每日 15 克，嚼碎后徐徐咽下，连服 1 个月。

25. 三味姜丸

〔组成〕破故纸 60 克，山萸肉 60 克，枸杞子 60 克（面包煨），生姜 250 克，大枣 100 个。

〔制法〕将前 3 味药研为细末，把姜捣烂同枣置锅内加水同煮，煮后去枣核，和药面为丸，如绿豆大。

〔服法〕每次 9 克，每日早晚各服 1 次，桂元肉汤送下。

〔忌宜〕阴虚者忌服。

26. 硫黄鸡

〔组成〕硫黄 2 克，活母鸡 1 只。

〔制法〕将硫黄拌入米中，饲喂母鸡，3 周后宰杀，白水清炖，不加盐。

〔服法〕吃肉喝汤。

〔忌宜〕服药期间禁忌房事。

27. 参蚧丸

〔组成〕干胎盘 70 克，蛤蚧 20 克，五味子 60 克，高丽参 20 克。

〔制法〕上药共研为细末，炼蜜为丸，每丸重 6 克。

〔服法〕每日 2 次，每次 1 丸，温开水送服。

28. 茸龙末

〔组成〕参茸丸 1 颗，地龙末 3 克。

〔服法〕和水送服。

〔附注〕此方用于阳痿早泄久药不效者。

29. 补阳丸

〔组成〕补骨脂 120 克，菟丝子 120 克，胡桃肉 45 克，沉香末 6 克。

〔制法〕共为细末，炼蜜为丸如赤小豆大。

〔服法〕每日 20~30 丸，食前盐汤或温黄酒送服；每日 3 次，需长服。

30. 鹿茸末

〔组成〕鹿茸 10 克。

〔服法〕水煎或研末（研末每服 1—1.5 克），每日 3 次。

31. 蜻蜓展势丹

〔组成〕大蜻蜓（青大者良，红者次之，余更次之，去翅足，微火米炒），原蚕蛾（去翅足，微火米炒）15 对，大蜈蚣（不去头足，酒润后微火烘干）5 条，露蜂房（剪碎、酒润、略炒至微黄）、生枣仁、酒当归、炙首乌各 20 克，丁香、木香、桂心各 10 克，胡椒 5 克。

〔制法〕共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

〔服法〕每服 15 丸，或为散，每服 10 克，每日 2~3 次，空腹以少许黄酒送服。

〔附注〕此方曾载于《中医药信息报》1989 年 5 月 20 日。系石志超医师从其先祖父吉林名医石春荣老先生处得一家传治阳痿奇方。石春荣老先生曾云：“此方余已应用 60 余年，每遇阳痿重症，诸药弗效者，必用之，无不应手取效，此乃家传之秘，切勿传于他人。”

32. 胆肝壮

〔组成〕鲤鱼胆，雄鸡肝各 1 枚。

〔制法〕上 2 味为末，雀卵和，丸如小豆大。

〔服法〕每吞 1 丸，日 2 次。

33. 骚草古堡

〔组成〕骚羊石（伞形科植物杏叶防风）根 31 克，狗肾 1 付。

〔制法〕2 物同炖，炖至肾烂。

〔服法〕食肾喝汤。

34. 淫蜂粉

〔组成〕淫羊藿、仙茅、小夜关门、露蜂房、蜘蛛香（败酱科植物心叶缬草）各 16 克。

〔制法〕上药共为细末，备用。

〔服法〕每日 2 次，每次 3 克，酒送服。

35. 苦蒜果堡

〔组成〕苦蒜果 63 克。

〔制法〕同猪肉 250 克炖。

〔服法〕食肉喝汤。

36. 栗子酒

〔组成〕栗子 1000 克，好酒 2500 毫升。

〔制法〕栗子用酒浸泡 7 天。

〔服法〕于性交前饮用 25 毫升。

37. 起阳粉

〔组成〕阳起石 12 克。

〔制法〕将阳起石煅炼成灰，研成细末。

〔服法〕用盐酒送服。

38. 磁石壮

〔组成〕磁石 2500 克。

〔制法〕将磁石研成细末，用白酒 3 斤浸泡 1 月。

〔服法〕1 天 3 次，酌量饮用。

39. 亢痿灵

〔组成〕当归、白芍、甘草各 60 克，蜈蚣粉 18 克。

〔制法〕前 3 味晒干研末，加入蜈蚣粉，共分成 40 包。

〔服法〕每日早晚空腹用白酒或黄酒送服半包或 1 包。

〔附注〕治疗收效后仍需巩固 10~15 天。服药后个别人颜面或下肢可能有轻度浮肿。

40. 回阳汤

〔组成〕甘草、枳实、柴胡、白芍各 9 克，薤白 10 克。

〔服法〕每日 1 剂，水煎分 2 次服。

41. 蚧雀肾面

〔组成〕蛤蚧尾 10 个，家雀卵 10 个，海狗肾 1 具。

〔制法〕共焙存性，研面匀 14 付。

〔服法〕每日 1 付，白水送服。

42. 大阳丸

〔组成〕生龙骨 15 克，锁阳 15 克，莲须 30 克，芡实 30 克，沙蒺藜 15 克，煅牡蛎 15 克。

〔制法〕上 6 味入砂锅内用淡盐水煮 3 小时。

〔服法〕每日 1 剂，温服。

43. 人参茶煎

〔组成〕人参 10 克，茶叶 3 克。

〔服法〕每日 1 剂，水煎服。

44. 蜈蚣汤

〔组成〕蜈蚣 2 条，防风 15 克。

〔服法〕煎汤 1 次服下。

45. 核桃蝎

〔组成〕全蝎 7 个（去刺），核桃 1 个（去仁）。

〔制法〕将蝎放入核内，扎好。放火上焙黄，研面。

〔服法〕每次 1.5 克，黄酒送服。

46. 头尾粉

〔组成〕麻雀头 3 个，蝎虎 3 条，龟头 3 个，马蛇尾 6 克。

〔制法〕上药焙干，加鹿茸 3 克研细面。

〔服法〕上药分 3 次服。

47. 猪肠末

〔组成〕老母猪子宫肠。

〔制法〕瓦上焙干研末。

〔服法〕烧酒冲服 10~15 克，连服 3~5 天。

48. 增性丸

〔组成〕高丽参 30 克，枸杞子 30 克，生苡仁 30 克，山萸肉 18 克，巴戟天 18 克，锁阳 18 克，仙茅 30 克，沙苑子 30 克，菟丝子 18 克，阳起石 15 克，金毛狗脊 15 克，淫羊藿 30 克，羊肾 1 对，蛤蚧尾 2 对。

〔制法〕羊肾浸酒 7 日，入水煮沸去皮晒干为末。合前药共为细末，炼蜜为丸，丸重 10 克。

〔服法〕早晚各服 1 丸，白酒或盐水送服。

49. 参乳浆

〔组成〕红参6克,蜂乳1支,胡桃仁30克。

〔服法〕红参空腹嚼服,蜂乳空腹冲服,胡桃仁嚼服,每日1次。

50. 蚂蚁丸

〔组成〕大蚂蚁或蚂蚁蛋。

〔制法〕焙干研末,或将大蚂蚁、蚂蚁蛋150克,泡酒1斤,浸泡7日。

〔服法〕每次10毫升,每日2次。

51. 三子丸

〔组成〕菟丝子、五味子、蛇床子各等分。

〔制法〕上3味末之,蜜丸如梧桐子大。

〔服法〕每服3丸,日3次。

52. 狗外肾粉

〔组成〕狗外肾(即狗阴茎带睾丸)3件。

〔制法〕用瓦将狗外肾焙干,研极细末。每次3克,黄酒送服。

53. 地龙粉

〔组成〕韭菜地里蚯蚓。

〔制法〕洗去泥土,焙干为末。

〔服法〕以开水或酒送服,每次3克,日2次。

54. 菟丝鸡肝

〔组成〕雄鸡肝1~2具,菟丝子10~15克。

〔制法〕两味共水煎,饮汤。

〔附注〕此方须常服方效。

55. 戟蓉汤

〔组成〕巴戟12克,肉苁蓉12克,鸡肠1~2具。

〔制法〕将鸡肠剪开,肠内外壁洗净,再用盐擦,洗净,切段,3味同水煮,加少量盐、姜,煮60分钟。

〔服法〕食肠饮汤。

56. 仙人露

〔组成〕仙茅 10 克，菟丝子 9 克，枸杞子 10 克，五味子 9 克。

〔服法〕4 味共煎，取汤温服，每日 1 剂，两次煎 5 分，早、晚空腹服用。

57. 春回丸

〔组成〕鹿含草 30 克，补骨脂 12 克，枸杞子 20 克，黄芪 30 克，制附子 30 克（先煎），菟丝子 10 克，川芎 10 克，赤芍 10 克，鹿角霜 6 克，韭籽 6 克。

〔服法〕每日 1 剂，水煎服。

58. 羊肉雀

〔组成〕雀卵（麻雀蛋）2 个，羊肉 250 克，盐少许。

〔制法〕先煮羊肉至 8 成熟，后打入雀卵再煮，用时加盐。

〔服法〕分 2 次吃完。

59. 河车虫草露

〔组成〕紫河车半具，冬虫夏草 10 克。

〔制法〕将紫河车漂洗干净，切块，与冬虫夏草同炖，加少量调味品。

〔服法〕待熟后食用饮汤。

60. 飞艇末

〔组成〕蜻蜓。

〔制法〕晒干，研末。

〔服法〕每日 7~10 克，分吞。

61. 九香虫末

〔组成〕九香虫 8 克。

〔制法〕炙熟嚼服，或研末，浸酒服。亦可与其他补肾药同用。

〔服法〕每日 8 克，一次服。

62. 海龙煎

〔组成〕海龙 5~10 克。

〔服法〕水煎服，炙研分吞或制成海龙胶服用。

63. 海马粉

〔组成〕海马 1 对(炙燥)。

〔制法〕研粉备用。

〔服法〕每服 2.5 克，每日 3 次。温酒送下。或海马、海燕等量研粉，每次 5 克，每日 2 次。

第五章 气功导引术选萃

气功乃祖国医学宝贵遗产之一，在春秋战国时称之为“吐纳”“导引”等。在我国古代，气功与性生活之关系非常密切。古房中术十分强调房事过程中必须结合气功导引进行修炼，认为气功能延缓性功能的衰退，且能恢复性功能的障碍。实践证明，气功导引术的合理应用，确具这些方面之作用。《内经》、《净明宗教录》、《养性延命录》、《诸病源候论》、《千金方》、《外台秘要》等名著里均有用气功导引的方法温补肾阳、练精举阳等方面之记载。然则，临证时尚须选择切合自身具体情况之有效的气功导引术，持之以恒，会之以心，再配以其他扶阳治痿之道，则可望事半功倍，早收效益。这里选介一些常用的行之有效的气功导引术，以供参考选用

（一）练精举阳秘功

〔来源〕《中医杂志》1962年第10号。

〔练功前的准备〕先排除大小便，入坐，休息3~5分钟，使心情安静下来。

〔练功姿势和方法〕

练功姿势：坐在方凳上或椅子上，两脚分开，平放在地上，两手自然放在大腿上，全身达到轻松舒适为宜。

①意守丹田：入坐后先排除杂念，用心意注意到丹田（肚脐内），两眼轻轻闭上，内视丹田，两耳的听力也移到丹田，然后有意的在呼气时将丹田轻缓地向里吸，在意想上已与后腰部相贴，

当吸气时再慢慢的将丹田部放回来，稍停，再反复作2~3次，就静静地守着丹田。

②意守命门：命门在第二腰椎下（和前面肚脐相对）。在守丹田有一定基础后（脐部有跳动或发热感觉出现），即可守命门。方法是：在守丹田时，丹田有了热的感觉，用心意由丹田一直引向命门，静静地守着。

③意守会阴：会阴也称下丹田，在肛门与阴器之间，当意守命门有了热的感觉或跳动时，然后用心意引向下丹田，反复引几次以后即静守会阴。

④练精化气：在守各窍位时，可能出现举阳现象及射精感觉，当守会阴时更易产生，如现此现象即采用练精化气法。常用的是“吸”、“贴”、“提”、“闭”四字法。其法先意守丹田，然后用意由龟头向会阴吸，由会阴提过尾闾，同时闭口咬牙，舌贴上腭，提紧手脚，缩紧肛门，并用意由尾闾向上提，经夹脊、玉枕、过泥丸到上丹田（两眼之间）守住片刻，连同口中津液，送于中丹田。如此3次，一般阴茎即可萎软，仍在中丹田收功，否则仍可再作几次。

以上3个守窍，不一定每个患者均按步骤去做，如在守丹田窍时，就出现举阳或下丹田有热的感觉，即可应用练精化气法，病情也会很快好转，其他二窍可不必再守。

收功的方法：意想围绕丹田转周天数，先从小到大（从内向外），从左向右上方转36圈，然后反过来从大到小（从外向里），从右上方转24圈，搓搓手和脸即可。

〔主治〕阳痿，性神经衰弱等症。

〔注意事项〕

①练功必须有信心、决心、恒心，每天坚持练功，不能间断，收效较快。

②每天坚持练功 2~3 次,每次 1 小时左右,一般在 2 个月内均见疗效。

③避免精神上的刺激,应注意控制,务使心平气和,较易入境。

④在练功过程中,出现举阳时,不要过性生活,最好巩固 1 月以上,以后视病情轻重必须有所节制。

⑤饭前后半小时不宜练功。

〔按语〕据文献报道,运用此法治疗 12 例,年龄在 25~35 岁者 7 例,36~48 岁者 5 例。患病年限最短为 1 年,最长达 10 年。练功时间:6 个月以内者 11 例,1 例为 10 个月。治疗结果:痊愈(阴茎勃起已正常)者 7 例,好转(阴茎有时勃起)者 5 例(其中包括开始练功 1 个月者 2 例,半月者 1 例)。

(二)小周天功

〔姿势〕

①平坐式:端坐于椅上,头微前俯,躯体端正,含胸拔背,双肩垂肘,十指舒展,掌心向下,轻放于大腿膝部,小腿垂直于地面,膝关节屈曲 90 度。两脚平行分开,其距离与肩宽相同。双目轻闭或微露一线之光,口随呼吸微开合。

②盘根式:功夫深厚者选用,用一只脚脚根,顶住谷道(肛门)或会阴,另一只压于对侧大腿之下或膝前,脚心向后外方。臀下左右各垫 1 个枕头。

③卧式:卧式分仰卧、侧卧两种

侧卧式:身体侧卧于床上,头微前俯,以枕头调节头的高度,以颈度与躯干水平位于平行于合适高度,脊柱微向后弓,呈含胸拔背之势。贴床上肢自然弯曲,五指舒指,掌心向上置于耳前枕上,距耳约 2 寸左右。另一上肢自然伸直,五指松开,掌心向下,

放于同侧髋部。贴床下肢自然伸直，不贴床下肢膝关节屈曲约成 120 度角，其膝放于另一膝上。口目动作同平坐式。

仰卧式：平身仰卧床上，头下垫枕，使头微前俯在 10 度左右，躯干正直，两臂自然舒展开，十指松展，掌心向下，放于身侧，下肢自然伸直，两足跟相离约 30 厘米，口目动作同平坐式。

〔呼吸〕小周天功的呼吸随着功力深浅，采用不同的呼吸方式。初级阶段，练功调神采用自然呼吸，即与平时腹式呼吸相同。呼气时小腹收缩，吸气时小腹放松，气下沉小腹。待意念能守住丹田后，改用逆呼吸，即与自然呼吸形式相反。吸气时腹肌紧张向里收缩，呼气时腹肌放松，小腹凸出。待小腹气满后达到真气发动时，改为撮闭呼吸法，即用鼻吸气，舌抵上腭，紧缩肛门，微闭气，然后吸气。待内功高深后，改用胎息呼吸法，又称内呼吸法。即呼吸达到不知不觉，腹动很微弱，胸部无变化。用薄纸盖于口鼻部位，纸无变化，则达到真息的要求。

〔意守〕小周天功意守下丹田，下丹田位置在脐至耻骨联合联线的中点。《抱朴子》内篇、地真篇记载：“或在脐下二寸四分，下丹田也。”初学时意守很难，杂念多，不能入静，可采用数息、调息以达入静。到真气发动时，意念随气走，沿督任二脉远行。意守具体路线，从下丹田先向会阴，经尾骨提气沿脊椎上行，到玉枕意念引气经头正中line，到印堂下行，经鹊桥到胸正中line，下行到下丹田，意念引气环转。

〔练功时间〕小周天功对练功时间也有规定，分为文火和武火两种练法。

①文火练法：每天午、未、申、酉、戌、亥六阴进练功，即 11 点至 23 点。因此功法在阴时练功，对呼吸要求柔而轻微，用意念调节呼吸。

②武火练法：每天子、丑、寅、卯、辰、巳六阳时练功，即晚 23

点以后,至次日 11 时之间,此功法在阳时练功,对呼吸要求强烈,用意念调节呼吸较文火练法要重些。

〔主治〕男子遗精、阳痿、精少,女子不孕、梦交等性功能障碍及性神经衰弱疾病。

〔注意事项〕练本功法的初期,由于须引气上行以通督脉,因此,不适宜于平日有高血压的患者,血压不稳者亦应禁练。

练功治疗期间,不宜吃刺激性食物及药物,如酒、茶、咖啡等。

(三)铁裆功

铁裆功法属硬气功之一,是男性专用的健体强身功法。过去练习此功,是武林中人为保护外阴这一人体薄弱部位而练,现代则用于男性性功能障碍性疾病的保健与康复,诸如阳痿、早泄、遗精、早衰体弱等有很好的疗效。其作用表现在补肾壮阳,故男子性功能障碍偏虚证者可以选用。

铁裆功又分软裆功和硬裆功两类。硬裆功是童贞之体才能练习,功成后举丸可以随意缩回腹内,裆部能经受强力碰撞。故硬裆功又称为童子功。这里仅介绍软裆功,适宜于婚后成人练习。

①九九兜擦:平仰卧位,平心静气,呼吸深长,摒除杂念。右手掌托住阴囊,左手按压在剑突下。呼气时,左手沿前正中线(任脉循行部位)由上向下按摩,推移至耻骨联合处,右手同时向上兜提阴囊。吸气时,双手回复至原来位置。每个呼吸周期按摩 1 次。双手压力要适当,以轻度酸麻感为宜。意念随手的动作将气送入丹田内。如此做 81 次,再换手,如法做 81 次。古人谓此兜擦法之功曰:一擦一兜,左右换手,九九之功,真阳不走。

②揉畅中土:平仰卧,两手相叠,按压脐窝之上,左右各旋揉

36次。自然呼吸，意念集中于手掌之下。

③指捻麻索：姿势同上。以双手拇指、中指、食指捻动阴茎根部、阴囊上方之精索。以出现轻度酸胀、舒适为适度。左右各捻49次。

④掌心戏珠：姿势同上。双手掌搓擦发热，然后先用右手抓持并握阴茎及阴囊根部，再以左手掌托按在双侧睾丸上，稍加压力，从左至右回旋揉按49次，再换手由右至左揉49次。

接上式，双手食指、中指托住同侧睾丸，再用拇指按压其上，稍加压力，搓动49次。

接上式，双手食指、中指并拢，托住同侧睾丸，然后将睾丸分别向左右两侧腹股沟内推顶。上顶时吸气，放松时呼气，以腹股沟部有微胀感即可。

⑤搓揉玉柱：姿势同上。两掌热后将阴茎夹住，来回搓动81次。用力要适中（阴茎易勃起者不宜运用此节动作）。

⑥金童摇树：以双手掌虎口部位挟持阴茎及阴囊根部，向上、向下拉动，各拉9次。拉动时用力要适度。

⑦青龙挂灯：取站立姿势，两脚分开，与肩同宽。用软布带1条，一端系上砖块（或沙袋、米袋），另一端扎在阴茎及阴囊根部。砖块等物的重量要由小增大，初练时重1~1.5千克，以后逐渐加至2~2.5千克，直至10~12.5千克；砖块等物距离地面10~20厘米。练习开始后，两膝关节作伸曲动作，身体前后摆动，使砖块等物也随之前后摆动，摆动幅度由小渐大，但不宜超过90度角。开始练习时摆动次数不宜过多，以20~30次为宜，渐增至200~300次。摆动结束后，双掌搓擦至热，轻搓阴茎及双侧睾丸。

⑧金猴捶桃：站立同上。上身微向前弓，以左手或右手之掌面覆盖阴茎及睾丸，再用右手或左手握拳，击打另一手手背81

次。击打时用力不宜过大，以睾丸能忍受为度。

接上式，两手半握拳，以拳背侧面轻叩双侧肾区 49 次；再以双掌搓热后轻轻搓擦阴茎、睾丸。

⑨收功：站立，双目微闭，全身放松，排除杂念，静息 2~3 分钟，意念集中于阴部。最后搓手、搓面收功。

（四）秘精强肾功

本功法适应证比较广泛，凡男女性功能障碍者均可使用。但功法要求较高，一般要在练习其他功法以后，有一定气功功底者方宜练习，否则易致差错。

①罡气缠桶：取端坐位，放松肌肉关节，口腔闭合，神态自然，两眼微闭，舌尖轻触上腭，自然呼吸，意念集中于下丹田 3~5 钟。

（1）蛟龙游海：意守丹田至腹部发热后，以肚脐为圆心，用意念将丹田内气按顺时针方向，自左至右，从上到下，由内往外，速度均匀地作圆形旋转 18 圈；然后再按逆时针方向，如上法反转 18 圈，直至收回肚脐（神阙穴）。如此每月反复练习，直至可将丹田内气随意运转时，再将旋转次数逐渐增加至 24 圈、36 圈、72 圈、81 圈。

在转圈时，次数少者，圈距宜大；次数多者，圈距宜小。这样可使旋转范围均能达到要求。旋转的范围是：上不超过两肋肋弓边缘，下不超过耻骨联合和左右髂前上嵴。

（2）小小周天：蛟龙游海练成后，按下法修练小小周天。

吸气时用意念引内气降至会阴穴，同时放松肛门与睾丸；呼气时以意念引气自会阴上行至命门，再至丹田，同时收缩肛门、睾丸。经反复练习，至真气运行自如。这种运气方式，将丹田、会阴、命门三者连成一个圆圈，故称小小周天。

(3)盘中滚珠：练成小小周天后，再以意念将内气按顺时针方向，由会阴处向上进行有规律的椭圆形运转至天突穴；再按逆时针方向，从天突穴向下运转到会阴穴。旋转的圆圈呈螺旋状。

练习此法时，要求吸气时内气经腹侧，呼气内气经腰侧。初练时速度不宜过快，练成后也只能稍微加快；并且要求与呼吸、意念紧密配合。如果内气不能随意念行走时，切不可强行练习，以免练功偏差。每次运转完毕，须引气归回丹田。

在练习罡气缠桶时，会出现会阴跳动，丹田、百会、涌泉、子宫、劳宫、命门等部位发热的感觉，这是精气积聚，运行旺盛的正常反应。如出现异常感觉，则应立即停止练功，放松全身，将意念集中在涌泉穴处，一般即可消除。

②补气化脑：在练上述功法时，有时会因真气旺盛而出现阴茎勃起，性欲亢奋等感觉，甚至会出现射精先兆。这些情况在意守丹田时更加容易出现。此时可采用以下方法，将充盈之精炼化，转变为精气，上充脑髓。

(1)用意念将龟头部的精气引往会阴处，经由会阴，迅速通过尾骨，经脊柱、枕部，至脑中。到达脑中后用意念守住，勿使外泄；

(2)引气向上过程中，收提肛门、会阴和阴囊；

(3)舌抵上腭；

(4)闭目、闭口、咬牙，意念集中于脑中（上丹田）。

上述连作数遍，一般均可解除阴部兴奋，勃起之阴茎，可以消退。待性兴奋减退之后，用双手相叠，绕脐摩腹 34 圈，可收到化气补脑、健身强体之效。

③九九兜擦：见前“铁裆功”一节。

“秘精强肾功”在临床上效果极佳，但气功基础较差者不能练习。即使有较厚功底者，初练此功亦需有气功师指导监护，以

免发生偏差。

(五)《道枢·华阳篇》纯阳子兜肾功

手搓脐之下，以尽九九之数。复以左右手更换，兜其外肾（即阴囊），其数以九焉。及乎脯时（即申时，约下午3~5时），则咽气而搐外肾，收膀胱之气于丹田，纳心之气于下部。心，火也，当常降于下默照，如火轮之旋转焉。其验虽迟，其功大矣。

故曰肾者，气海也；心者，神都也。保守无亏，搓之兜之，搐之咽之，左右手抱其脐。既困，则卧而屈膝焉，以外肾与脐相对。自然下元坚固，而交合内丹矣。

注：外肾，指男性阴囊。此功先以手搓脐下，共81次。复以两手环绕搓擦阴囊，其方法是一手将阴囊睾丸托住，再以另一手掌轻轻上下搓擦共81次。擦毕两手交换到丹田。常练此功夫，可使阴囊收缩，紧裹睾丸，随呼吸起伏，稍用暗劲上提，睾丸能自然上升靠近两侧腹股沟。现代气功中的“提睾功法”类似于此。此功能提高脏腑生理功能，起到固肾益气，壮阳补精作用。并可治疗多种疾病，尤其对肾脏疾患，效果明显，对阳痿、早泄、遗精、腰疼等均有一定疗效。

第六章 针灸及按摩疗法选萃

针灸与按摩均属中医范畴,也是中医治疗阳痿病的独特手段之一。同时疗效亦是比较理想的。这里将治疗阳痿的常用的针灸及按摩方法选介如下。

(一) 针灸疗法

1. 体针法

①主穴:关元、中极、太溪;配穴:太冲、大陵。

②取阳痿穴,位于肾俞穴上2寸半,督脉向外开1寸处。

③取肾俞、命门、三阴交、关元。

④针命门、肾俞、石门、关元、足三里;灸气海、中极、志室。每次选3~5个穴位。

以上4组穴位,任选1组,每日针1次,或针灸并施,用补法,10次为1疗程。

常用治疗阳痿的有效穴位有中极、关元、气海、三阴交、肾俞、命门。亦可根据证候选穴。如肾虚者,取关元、中脘、肾俞、三阴交、百会为主穴,印堂、气海、大椎、命门为配穴;心脾两虚者,取心俞、内关、三阴交、关元、肾俞为主穴,足三里、大椎、印堂为配穴;湿热下注者,取蠡沟、关元、三阴交、阳陵泉为主穴,肾俞、肝俞、胆俞、太冲为配穴;器质性者,取肾俞、八髎、命门、环跳、膈俞为主穴,关元、气海、阳陵泉、足三里、三阴交、太冲、百会、印堂为配穴。针刺下腹部穴位时,必须使针感传到会阴部或阴茎。

2. 耳针法

选穴：肾、皮质下、内分泌、外生殖器、神门。

手法：每次选 2~4 个穴位，隔日 1 次，10 次为 1 疗程。

3. 电针法

选穴：①关元、然谷；②关元、三阴交。

手法：可两组穴交替使用，用低频脉冲电，通电 3~5 分钟。

4. 水针法 选穴：关元、中极、肾俞。

手法：维生素 B₁₂ 0.2 毫克，当归或黄芪注射液 2 毫升，选用 1 种加入等量 10% 葡萄糖注射液作穴位注射，每次注射 2 个穴位，10 次为 1 疗程。

(二)按摩疗法

1. 点按会阴 搓热手指，用温暖的中指揉按肛门与前阴之间的会阴穴，揉按 100 次为度。

2. 摩擦腹股沟 先用 1 只手将阴茎拉至一边，另一只手则在大腿根内侧上下摩擦 36 次，然后以同法摩擦另一侧，最后将阴茎提至下腹部，摩擦 36 次。

3. 拓拽推揉捻 主要用于中老年阳痿早衰者。

拓：仰卧，双腿微屈，摒除杂念，放松，入静，呼吸自然，先用左手食指、中指沿阴茎根部左侧轻轻向腹内伸进，慢慢向四周探索，拓宽。使沟的宽度能并排放 2~3 指，深度齐中指第二节弯曲处，拓 4~8 次。再以此法拓右侧，亦可双手同时进行。

拽：以一手握住阴茎向上拽，手劲由轻到重，然后松手。如此一拽一放，作 8~16 次。并集中意念，调节呼吸，拽时吸气，松时呼气。

推：右手握住阴茎慢慢向上拽，使阴囊接近腹股沟，左手则顺势推举入沟。注意用力不要过猛，宜“推推气举进入，松松气举滑下”，如此反复 6~10 次，应“先左后右，先单后双”，方法同上。

揉：双睾推入腹股沟后，用双掌掌心或手指捂住，并轻轻在睾丸进入沟内的隆起处慢慢揉动 8~16 次为宜。

捻：先捻阴囊，用拇指、中指捏住精索，轻轻捻动，要逐段捻，每段反复数次，一般不超过 32 次。捻时用力不宜过大，以微有酸胀感而无痛感为宜。再用拇指、食指捏住阴茎根部轻轻捻动，以略有酸胀感为度。

第七章 综合疗法及外治法选萃

(一)综合疗法

阳痿病因十分复杂,治疗亦应辨证论治。倘用单一的方法进行治疗有时难以奏效,如采用综合疗法治疗,则能相得益彰,往往能提高疗效。这里选介一些常用的综合疗法,以供临证时选用。

1. 药物按摩健身法综合治疗 药物:取鲜狗睾丸切成薄片,温开水送服,早晚各1次,每次10克。须注意不使狗睾丸去血。按摩:每日起床和临睡前各按摩脚心1次,每次先以左手心按摩右脚心100下,再用右手心按摩左脚心100下。动作要缓和、连贯、轻重适宜。健身法:每日早晨先练太极拳或气功,然后慢跑15分钟,更快走25分钟;晚饭后散步30~60分钟,上述3法同时进行,14天为1疗程。

2. 针灸药物按摩法综合治疗 针灸:取关元、三阴交、肾俞、命门、太溪诸穴针刺,以捻转补法为主,留针30分钟。关元、肾俞穴针后加艾条灸;命门穴用隔姜灸。中药:五子衍宗丸、赞育丹、续嗣丹等加减。自我按摩:黎明未起床前,以两手紧贴天枢穴向下擦至曲骨穴,往反擦摩发热为止;再从脐下擦至耻骨部,擦热为止。

3. 药物心理针灸法综合治疗 阴虚火旺者,药物治疗宜滋阴降火,方用知柏地黄汤加减;心理治疗以说理开导为主;针灸治疗取肾俞、中极、次为主穴,三阴交、内关为配穴。肝郁气滞

者,药物治疗宜疏肝解郁;方用达郁汤加减,心理治疗用以情胜情式之喜乐疗法为主;针灸疗法取肾俞、关元、曲骨为主穴、太溪为配穴。湿热下注者,药物治疗宜清肝除湿,方用柴胡胜湿汤加减;心理治疗以说理开导为主;针灸治疗取中极、气海、阴廉为主穴,三阴交为配穴。心脾两虚者,药物治疗宜补益心脾,方用归脾汤加减;心理治疗以说理疏导为主;针灸治疗取肾俞、命门、心俞、内关为主穴,百会,足三里为配穴。

4. 针刺与穴位注射综合治疗 针刺阳痿穴。阳痿穴是一组穴位,即由脐部(神阙穴)到耻骨联合上(曲骨穴)联线任脉经上三分之一、中三分之一、下三分之一各一穴,中三分之一穴旁开各1寸计2穴,共5个穴。隔日针刺1次,留针20分钟,用补法,12次为1疗程;针刺时,以阴茎处有麻串感为度,同时针三阴交。穴位注射取穴长强,用0.5%普鲁卡因20毫升,7号针头注射,每周2次,12次为1疗程。注射前作皮试,皮试无异常反应后,会阴局部常规消毒,顺长强穴刺入沿尾骨上刺至坐骨直肠窝处将药物注入,切勿注入直肠。

(二)外治法

内病外治是中医治病的特色之一,用之治疗阳痿亦能收到显效。下面选介一些治疗阳痿的外治疗法,以供选用。

1. 肛门给药法 运用以人参、鹿茸、水蛭、淫羊藿等制成的“白山雄栓”肛门给药治疗阳痿能收良效,有效率为85.8%。

2. 敷脐法

(1)取小茴香、炮姜各5克,研末,加食盐少许,用少许人乳汁调和(也可用蜂蜜或鸡血代替)敷于肚脐,外加胶布固定,5~7天后去除敷料。

(2)敷脐方(马王堆出土医书《养生方》):肉桂、干姜、川椒、

皂荚各等分。上为末，每用时以稠米汤调作饼，敷于脐窝之内，阴茎勃起后除去。

(3)封脐固阳膏(《良朋汇集》):大附子(姜汁制，阴干)30克，蟾酥12克，麝香15克，硫黄5克。上药为末，另用淫羊藿60克，白酒500毫升同煎，煎成后去淫羊藿不用，将酒熬成膏，和上药末制成24丸。每用时取1丸放脐窝内，外以膏药封固。

(4)起阳带:巴戟肉10克，仙灵脾10克，葫芦巴10克，柴胡6克，阳起石12克，金樱子10克。上药共研细末，作成药带，令病者系缚于脐腹或小腹，日夜不去，直至病愈。

(5)千金封脐膏(《寿世保元》)(明·龚廷贤):天门冬、生地黄、熟地黄、木鳖子、大附子、杏仁、蛇床子、远志、牛膝、肉苁蓉、官桂、菟丝子、肉豆蔻、虎骨、鹿茸、麦门冬、紫梢花各6克。上药为末入油620克，文武火熬黑色，去渣，澄清，入黄丹250克，水飞过松香120克，熬，用槐柳条搅，滴水不散为度，再下硫黄、雄黄、朱砂、赤石脂、龙骨各9克为末入内，除此不见火，将药微冷定，再下腥膈脐1付。

阿芙蓉、蟾酥各9克，麝香3克不见火，阴起石、沉香、木香各9克俱不见火，上为细末后，待药冷下黄蜡18克，放磁器内盛之，封口，放水中浸3日去火毒，取出摊绢子上或红绢上亦可。贴脐上60日药无力再换。

(6)《清太医院配方》:肉桂、熟地、川附子、金樱子、当归、甘草、巴戟、杜仲、干姜、胡椒、淫羊藿、独活、萆薢各9克，海马、鹿茸各6克。

用香油750克，将前药熬枯去渣，入黄丹360克，收成膏，再入麝香、冰片各1.2克，儿茶、硫黄各6克，研细末入之。膏成贴脐上。

(7)长生延寿丹(《医学入门》正方):人参、附子、胡椒各21

克,夜明砂、没药、虎骨、龙骨、蛇骨、五灵脂、白附子、朱砂、麝香各15克,青盐、茴香各12克,丁香、雄黄、乳香、木香各9克。

上药为末,另用白面作条围于脐上,将前药1料分为3份,内取1份,先填麝香末1.5克入脐孔内,乃将余两份药入面圈内,按药合紧,中插数孔,外用槐皮1片,盖于药上,以艾火灸至五六十壮,遍身大汗,苟不汗,则病未除,再于三五日后又灸,至汗出为度。慎风寒,戒生冷油腻,保养1月,妇人腹冷无子,尤宜此灸,去麝香加小脑3克。

(8)益寿膏《慈禧光绪医方选议》正方:附子90克,肉桂90克,法夏30克,陈皮30克,羊腰3对,虎骨250克,吴萸(盐水炒)30克,川椒30克,白附子30克,小茴30克,白术90克,苍术60克,艾绒30克,当归(酒洗)90克,破故纸60克,香附(生)45克,川芎75克,杜仲(盐水炒)120克,续断60克,巴戟天30克,黄芪45克,党参45克,香附(炙)45克,酒芍30克,五加皮45克,益智30克,蒺藜45克,川楝30克,桂枝30克,天生硫(飞好)90克,干鹿尾3条,胡芦巴30克,川乌30克,鹿角250克,云苓60克,川草薢30克,肉豆蔻45克,菟丝子30克,干姜30克,茵陈30克,胡桃仁60克,公丁香30克,生姜90克,五味子30克,枸杞60克,大葱头90克,缩砂仁30克,甘草30克。

上药用麻油7500克炸枯,去渣,熬至滴水成珠,入飞净黄丹2800克。膏成后,以膏贴腰间、脐穴。

(9)固精保元膏《理渝骈文》:党参、黄芪、当归各9克,甘草、苍术、五味子、远志、白芷、白芨、红花、紫梢花、肉桂各6克,附子6克。

上药用麻油1000克熬,黄丹收。加鹿角胶60克,乳香、丁香各6克,麝香3克,芙蓉膏3克搅。膏成贴脐上及丹田。

(10)治阳痿不举方:白胡椒3克,制附片6克,明雄黄6克,

小麦面 15 克,大曲酒适量。

先将前 3 种药分别碾细末,再与面粉拌匀,后将大曲酒炖热倒入,调和做成小药饼 1 个备用。同时将药饼敷于患者脐孔上,外加绷带固定。如敷上时药饼已冷,可用热水袋熨之。如无热水袋,可用炒食盐或炒细砂 500 克,用厚毛巾包裹熨之即可。待脐内感觉温暖时,可去掉热水袋、炒盐或炒砂袋。等脐部有痒感时,方可去掉药饼。

(11)阳痿膏《穴位贴药疗法》(王肖岩):乌附子 1 个(重 27 克)阿片 0.9 克,穿山甲 1.8 克,土硫黄 3.6 克,元寸 0.18 克。

先将乌附子挖去内部,成一空壳,将挖出的附子末,和其他 3 味药混合粉碎为末,过筛,填入附子壳内,用好酒 250 毫升,放锅内入附子加热,用文武火煎熬至酒干,将附子取出,和元寸混合,捣融如膏。取药膏如黄豆大 1 块,放神阙、曲骨两穴位上(1 穴 1 块),上盖纱布,胶布固定,3 日一换。

(12)阳痿丸《穴位贴药疗法》(王肖岩):急性子 9 克,阿片 1.8 克,蟾酥 1.8 克,元寸 0.3 克,葱白适量。

先将前 3 味药研为细末,加入元寸,再研极细,滴水和成丸药 1 粒,用葱白捣融包裹,外用湿纸再包 1 层,放炭火中煨 3~5 分钟,取出换纸,再包再煨,如此反复 7 次,去纸和葱,将药制成丸子如绿豆粒大备用。睡前取药丸 3 粒,用白酒化开,涂于神阙、曲骨两穴并阴茎头,每晚 1 次,见效迅速。

(13)贴脐膏:阳起石、蛇床子、香附、韭子各 3 克,土狗 7 个(去翅足煨),大枫子(去壳)、麝香、硫黄各 1.5 克,共为细末,炼蜜为丸如指顶大,同床前 1 小时以油纸盖护贴肚脐上,外用绢带固定,房事毕即去药。

木鳖子 5 个,桂枝、狗骨各 9 克,干姜、花椒各 3 克。研末,入乳或蜂蜜调和,敷于肚脐,外加胶布固定。3 天更换 1 次,7 次为

1 疗程。

3. 熏洗法

(1) 梓实外洗方(马王堆出土医书《养生方》)

梓树果实 100 克,煮水洗外阴部。

(2) 九天灵应散《万病回春》

黑附子、蛇床子、紫梢花、远志、菖蒲、海螵蛸、木鳖子、丁香各 6 克,潮脑 4.5 克。

上药共为细末备用。每逢阳痿不举时,取药末 15 克,用水 3 碗煎至 1 碗半,温洗阴囊阴茎,日洗 2 次。留水温洗,多洗更好。

(3) 蛇床子、百花窠各 62 克,零陵香、藿香各 31 克。共为粗末,每日临睡时,取药末 18 克,水 5 升,同煮 5 沸,熏洗前阴部,用子肾虚生寒之阳痿。

第八章 饮食疗法选萃

药食同源。可供药用之饮食物很多，且饮食物亦可辨明寒热润燥之性，苦甘辛咸之味。本章选介之饮食疗法，包括药粥疗法与药酒疗法两大部分，同时亦选介一些壮阳治痿的非药粥、药酒之简单饮食疗法。

（一）药粥疗法

药粥疗法既不同于单用药物以祛病延年，也不同于食用米谷的扶正调理，而是将药物治疗与食物疗法、营养疗法相结合的一种独特疗法。药粥即将药物与米谷配伍，同煮为粥，相须相使，可起协同功效，收到药物与谷物的双重效应。药粥疗法以补益胃气，顾护脾胃为原则。清·王士雄《随息居饮食谱》曰：“粳米味甘，宜煮粥食、粥饭为世间第一补人之物。贫人患虚证，以浓米汤代参汤，每收奇效。米粥油大能补液填精，有裨羸老。”《医药六书药性总义》称：“粳米粥为资生化育神丸，糯米粥为温养胃气妙品。”

但药粥的选用应注意“因人因病，辨证选粥”、“因时因地，灵活选粥”、“合并与交替用粥”等原则。

鉴于药粥疗法较为普及，故有关药粥、药膳疗法的论述及方剂的著作较多，这里仅选介一些以温补肾阳、防治性功能低下为主的药粥、药膳疗法，以供参考选用。

1. 人参粥

〔来源〕《食鉴本草》。

〔组成〕人参末 3 克(或党参末 9 克),冰糖少量,粳米 60 克。

〔制法〕3 者同入砂锅煮粥。

〔功能〕益元气,补五脏,抗衰老。

〔主治〕年老体弱,五脏虚衰,久病羸瘦,劳伤亏损,食欲不振,慢性腹泻,心慌气短,失眠健忘,性机能减退等一切气血津液不足之症。

〔编按〕参乃上好强壮之品。实为补虚扶正、抗老防衰之要药。《神农本草经》将其列为上品,且曰:“人参主补五脏,明目益智,久服轻身延年。”现代药理研究发现,人参有促性腺激素样作用,能促进男女性腺机能,对中老年性机能减退症亦有恢复作用。

参、粥为伍,相得益彰,大能增强参之补益强壮、延年益寿之功。

党参大致功同人参,虽药力逊于人参,但价格便宜得多,倘长期坚持服用,亦能收到跟人参同样之效。

参粥之服用,宜于秋冬季节,早餐空腹食用,服食期间,忌食萝卜、茶叶。

凡阴虚火旺体质或身体壮实之中老年人或炎热之夏季,不宜服食。

2. 高粱粥

〔来源〕民间验方。

〔组成〕高粱米 100 克,桑螵蛸 20 克。

〔制法〕先将桑螵蛸用清水煎熬 3 次,收滤液 500 毫升;然后将高粱米洗净,放入砂锅内掺入桑螵蛸汁,置火上煮成粥,至高粱米烂时即成。

〔功能〕补脾益肾,收敛固涩。

〔主治〕小儿体虚遗尿,多尿,面色无华;成人肾虚阳痿,尿

频、遗精。

〔编按〕细玩是方，用桑螵蛸补肾固精缩尿为主药，以高粱米健脾止泻作主食，煮而成粥，故成补脾益肾，收敛固涩，适用于上述诸症。

3. 莲实粥

〔来源〕《太平圣惠方》。

〔组成〕嫩莲子 24 克，糯米 90 克。

〔制法〕将嫩莲子发涨后，在水中用刷把擦去表层，抽出莲心，冲洗干净放入锅内，加入清水放火上煮熟烂，备用。将糯米淘洗干净，放入锅中加清水煮成薄粥，粥熟后掺入莲实，搅匀，趁热服之。

〔功能〕健脾止泻，益肾固涩，养心安神。

〔主治〕脾虚食少，腹泻，乏力，肾虚带下，遗精，尿频，心虚失眠，健忘，心悸等症。

〔编按〕莲子性涩味甘，入心脾肾 3 经，实为补脾、益肾、安神之佳品。与糯米煮粥，尤增滋补收涩之功。以使脾旺健运，腹泻便溏自除，心神得养，虚烦失眠可止，肾气固秘，遗精带下则愈。

莲实粥与芡实粥之功确有相同之处，均有健脾止泻、固肾涩精之作用，然芡实粥偏于固肾涩精而止带，而莲实粥则偏于养心健脾而安神。临证可酌情合用。

莲实粥味甜，涩性不显，对脾肾不足之遗泄之症，多服久服实为所宜。

凡有外感或实热证则不宜服。

4. 肉苁蓉粥

〔来源〕《药性论》。

〔组成〕肉苁蓉 15 克，精羊肉 105 克（不愿食羊肉者可不加），粳米 105 克。

〔制法〕将肉苁蓉入砂锅，加水 1000 毫升，煮烂，去渣，羊肉切片入砂锅内加水 120 毫升，先煎数沸，待肉烂后，再加水 300 毫升，加入梗米，煮至米开汤稠加少许葱姜，再煮片刻停火，盖紧焖 5 分钟即可。

〔服法〕每日早晚温热服食。

〔功能〕益肝肾，补精血，润肠。

〔主治〕肾虚阳痿，腰膝冷痛，筋骨痿弱，大便干结，性功能减退。

〔编按〕肉苁蓉性温味咸而甘，乃补肾助阳之要药。与梗米、羊肉相合，补阳不燥，填精不腻，补阳填精，功兼两全，药缓效佳。故《本草经疏》云：“久服则有肥健而轻身，益肾肝补精血之效也。”年老阳虚腰痛，大便秘结等服之更好。正如《本草逢源》所言：“老人燥结，宜煮粥食之。”

肉苁蓉粥宜秋冬服用，便溏及相火偏旺者忌服。

5. 芡实粥

〔来源〕《汤仁本草》。

〔组成〕芡实（生者，同麦麸炒成黄色），15～18 克，梗米或糯米 30 克。

〔制法〕两者同入砂锅，加水 500 毫升，用文火煎至微滚至沸腾，以粥汤稠而上见粥油为度。

〔服法〕早晚空腹各服 1 次，温热时食用。

〔功能〕益肾固精，健脾止泻。

〔主治〕脾虚久泻，带下，肾气虚，精关不固，遗精，遗尿，小便频数，尿浊等症。

〔编按〕芡实乃健脾止泻、益肾固精之良药，合梗米为粥，更增其补脾益肾，扶正固本之力。脾健则水湿自去，肾气旺则固摄有权，久久服之，诸症自消。梗米入脾胃，而芡实入脾肾，《本草求

真》曰：“芡实如何补脾，以其味甘之故；芡实如何固肾，以其味涩之故。惟其味甘补脾，故能利湿，而泄泻腹痛可治；惟其味涩固肾，故能闭气，而使遗带、小便不禁皆愈。”

此粥在感冒及发热期间宜停服。痰饮、中满者不宜食用，以其对二便不利也。

6. 龙骨粥

〔来源〕《太平圣惠方》。

〔组成〕煅龙骨 30 克，糯米 105 克。

〔制法〕将龙骨捣碎，入砂锅内加水 120 毫升，煎 1 小时，澄清去渣取汁，加入糯米，再加水 750 毫升，经糖适量，煮成稀粥。

〔服法〕早晚空腹温热食之，5 天为 1 疗程。

〔功能〕镇心安神，收敛固涩。

〔主治〕心神不安，心慌心跳，失眠，遗精，产后虚汗不止，自汗盗汗，崩漏。

〔编按〕龙骨味涩而质重，重则镇惊潜阳；涩则收敛固脱，又善入心肝肾 3 经，《内经》云：“心藏神，肝藏魂，肾藏志。”以龙骨和糯米为粥，则可镇心安神，收敛固涩，凡神志不安，失眠多梦，心悸健忘，具有极佳疗效。龙骨得糯米，安神且又补虚；糯米得龙骨，收敛又固涩，且糯米益气强阴，二者为粥，尤增止汗止遗之力，对体虚滑脱及崩漏带下，自汗，盗汗，遗精白浊等症，久服多可建功。

本粥有收敛之力，故湿热之症，则非所宜。

本粥倘用作镇惊潜阳，龙骨宜生用，如用作收敛固涩，龙骨宜煅用。

7. 韭子粥

〔来源〕《子金翼方》。

〔组成〕韭子 9 克，梗米 54 克。

〔制法〕先将韭子用文火炒熟，加粳米及细盐少许，同入砂锅内，加水 500 毫升，以慢火煮至米开粥稠即可。

〔服法〕每日 2 次，温熟食之。

〔功能〕温补肝肾，壮阳固精。

〔主治〕肾阳虚弱所致的阳痿，遗精，精冷，遗尿，夜尿增多，小便频数，白浊，白带，腰膝酸软等症。

〔编按〕韭子性温味辛，善入肝肾二经，为温肾助阳，温补命门之佳品，暖腰膝而止遗泄，对肾阳不足之阳痿，遗精甚为有效。肾主闭藏，命门亦为藏精之处，肾阳不足则闭藏失司，精气遗下，韭子与米同煮，既能温复其阳，又能闭藏其精，亦可温补脾阳，是为温肾助阳佳粥也。

是方阴虚火旺者及平素阳强者忌食。

8. 萸肉粥

〔来源〕民间验方。

〔组成〕山萸肉 15 克，糯米 50 克。

〔制法〕山萸肉洗净，加入糯米及适量红糖，同入砂锅，加水 450 毫升，用文火烧至微滚到沸腾，米开粥稠，表面有粥油为度。

〔服法〕每日晨起空腹温热顿服 1 次，10 天为 1 疗程。

〔功能〕补益肝肾，收敛固涩。

〔主治〕肝肾亏虚，腰膝酸痛，头晕目眩，耳鸣耳聋，阳痿遗精，小便频数，虚汗不止，月经量多，漏下不止。

〔编按〕萸肉味酸，萸肉粥则酸甜可口，功专补益肝肾，故对肝肾亏虚之头晕目眩、腰膝酸痛、耳鸣耳聋、阳痿遗精诸疾均有良效。萸肉既补肝肾之阴，又能温助肾阳，实乃平补阴阳之要药，与米为粥，依然不失其本性。肾者主乎藏，宜秘不宜泄，倘肾气虚弱，封藏无权，则遗泄不止，萸肉收涩性强，糯米粘滞性猛，故而此粥既补肝肾，更善固涩，无论肾阳虚，或是肾阴虚所致之遗精

遗尿、滑精及年老小溲频数诸疾皆为首选之剂，因酸有收敛固涩之功，故对体虚汗不止，女子体弱经多等症，亦有显效。

倘痰食素盛、小溲不利者，则非本粥所宜。

9. 麻雀粥

〔来源〕《食治通说》（宋·类居中）。

〔组成〕麻雀 5 只，粟米 1 合，葱白 3 茎。

〔制法〕雀儿如常治，先炒雀熟，入酒 1 合，煮少时，入水 2 盏下葱米作粥食。

〔功能〕壮阳气，补精血，益肝肾，暖腰膝。

〔主治〕肾气不足所致的阳虚羸弱，阳痿，早泄，遗精，腰膝酸痛或冷痛，头晕眼花，视物不清，耳鸣耳聋，小便淋漓不爽，遗尿多尿，妇女带下。

〔编按〕雀肉之入药，以每年阴历 10 月以后，正月之前即冬 3 月时期捕捉者最佳。雀肉性温味甘，入足少阴肾之经，《本草拾遗》曰“冬 3 月食之，起阳道，令人有子。”《食疗本草》亦曰：“其肉 10 月以后，正月以前食之，续五脏不足气，助阳道，益精髓。”足见雀肉兴阳之功佳良。

粟米，亦即小米，其性冷而味甘咸，“主滋阴，养肾气，健脾胃，暖中”（《滇南本草》）“煮粥食益肾，补虚损，开肠胃。”（《本草纲目》）

方中之葱白，用之者，以通阳气之意，并加强雀、米之补肾助阳功效。至于方中用酒，因酒之味甘苦而辛，其性温，不仅助肾兴阳，且通血脉，祛寒气，引行药势。本方配以少量之酒，其助肾兴阳之功则更佳。

统观是方，主在助兴肾阳，极宜于中老年人之肾阳衰微，阳事痿弱或阳痿不举，亦宜于青壮年人之性机能低下，但阴虚火旺者或阳热亢盛者则当忌服。

10. 菟丝子粥

〔来源〕《粥谱》。

〔组成〕菟丝子 30~60 克(新鲜者可用 60~90 克,梗米 100 克,白糖适量。

〔制法〕先将菟丝子洗净后捣碎,或用新鲜菟丝子捣烂,加水煎取汁,去渣后,入米煮粥,粥将成时加入白糖,稍煮即可。

〔功能〕补肾益精,养肝明目。

〔主治〕肝肾不足所致的腰酸腿痛,腿脚软弱无力,阳痿,遗精,早泄,小便频数,尿有余沥,头晕眼花,视物不清,耳鸣耳聋,以及妇人带下,习惯性流产等。

〔编按〕菟丝子性平味甘,入肝、肾二经《本经》列之为上品,谓其“菟丝子补不足,益气力,肥健人。久服明目,轻身延年。”考菟丝子其性柔润而多液,不温不燥,补而不腻,功擅滋补肝肾,堪称平补阴阳之要药,故不论其肾阴虚或肾阳虚,均可应用。对肝肾脾胃不足,体羸虚衰之中老年人,服食此粥,持之以恒,大有补益强壮,养生延年之奇功。

11. 枸杞羊肾粥

〔来源〕《饮膳正要》。

〔组成〕枸杞叶 250 克,羊肾 1 只,羊肉 60 克,葱白 2 茎,细盐少许,梗米 60~90 克。

〔制法〕将新鲜羊肾剖洗干净,去内膜,细切,再将羊肉洗净切碎,用枸杞叶煎汁去渣,同羊肾、羊肉、葱白、梗米一起煮粥。待粥成后,加入细盐少许,稍煮即可。

〔功能〕益肾阴,补肾气,壮元阳。

〔主治〕肾虚劳损,阳气衰微,腰脊疼痛,腿脚痿弱,头晕脑鸣,听力减退或耳聋,阳痿、尿频或遗尿。

〔编按〕此粥乃宫廷食养效方。枸杞叶亦称枸杞头,民间每作

菜蔬食之。其功可补虚、益精、明目，中医辄用之治虚劳发热，烦渴，目赤昏痛，障翳夜盲等症。

羊肾者，俗称羊腰子也。其性温，其味甘，功专补肾气，温肾阳，并益精髓。对肾虚劳损，腰脊冷痛，足膝痿弱，耳聋脑鸣，阳痿，遗尿，尿频等肾气不足之症，颇有效验。

羊肉则补虚劳，祛寒冷，温补气血，开胃健力，亦为肾虚腰痛，阳痿精衰，形瘦畏寒患者之最佳补品。

羊肾、羊肉、杞叶、葱白四者为粥，对肾虚诸疾，均有良效。入盐少许者，一以调味，一以引经，盖咸能入肾，以增补肾之力也。

此粥以冬令食用为佳，对阳热内盛或性亢阳强者，不宜用之。

倘无枸杞叶，杞子亦可。

12. 茯苓乳猪

茯苓 200 克，煮汁去滓，以茯苓汁合肉桂、茴香、川椒及其他调料烹煮或熏烤乳猪，按常法食用。

按：本方系根据马王堆医书《养生方》中“茯苓去滓，以汁肥饴”之方改进而设计。《养生方》以本方作为女性房中养生补益之用，然作为男性使用亦颇具调养之功。

13. 肉桂肥鸽

肉桂 3 克，肥鸽 1 只去毛及内脏，二味加清水，置大汤碗内，加盖，隔水炖熟，去肉桂滓，饮汤食鸽肉，隔日 1 次。

按：鸽乃“春雀”一类，其肉脂肪少，味鲜而美；肉桂暖肾，两者合用，除可用于性欲低下者，且对男子少精、死精等所致之不育症亦有良效。

14. 红烧狗肉

狗肉 1500 克（去脂膜，血水），陈皮 5 克，小茴香 5 克，生姜 40 克，葱白 10 根，胡椒 5 克，花椒 5 克。先将狗肉置砂锅内，加

其余佐料及少许盐，放冷水，煮开后用文火煨烂，将狗肉切块，放在原汁内再煮，将要做成时加少许白酱油。进餐时用以佐食。

按：狗肉大热壮阳，故本方仅适用于性欲低下、阳痿、阴冷等属于肾阳虚者。阴虚、实热者忌用。

15. 麻雀肉饼

麻雀 10 只，瘦猪肉 150 克。二物同剥为肉馅，加入佐料、面粉，制成肉饼，放铁锅上烙至两面金黄色。随意食用。

按：此方亦可制成肉丸，煮汤服食。

16. 枸杞粥

枸杞子 60 克，粳米 100 克。先煮粳米，半熟时加入枸杞子，粥成后随意食用。

按：枸杞子能滋补肝肾，增强性功能。谚云：“离家千里，不食枸杞。”此即暗示枸杞有兴奋性功能之功。

17. 韭菜炒羊肝

韭菜 100 克，羊肝 120 克。洗净韭菜切半寸长，羊肝切片，用铁锅旺火炒熟，当菜食用，每日 1 次。可用于肝肾不足之阳痿、遗精。

18. 猪腰煲杜仲

猪腰 1 个，杜仲 15~30 克。将二味入砂锅内加水，煲汤服食。隔日 1 次，能补养肝肾，坚筋强骨。用于肝肾不足，精气亏虚之阳痿、遗精等。

19. 巴戟煎鸡肠

巴戟天 15 克，鸡肠 2~3 付，剪开洗净，加清水 2 碗煎至 1 碗，食盐少许，饮汤食肠。有温补肾阳之功，用于肾阳不足之阳痿。

20. 羊肾苁蓉羹

羊肾 1 具，肉苁蓉 30 克。将羊肾剥去筋膜，中间切开，片去

腰筋，切成薄片；肉苁蓉用酒浸泡1宿，切成薄片，共放入锅内，加水煮汤。羊肾将熟时，分别加入葱白、生姜、精盐、料酒、香菜、胡椒粉、醋即可食用。适用于命门火衰之阳痿。

21. 鹿角胶粥

鹿角胶15克，粳米100克，生姜3片。

将粳米淘净水煮，煮沸后加入鹿角胶、生姜同煮为稀粥服用。主治肾气不足之阳痿、早泄。

22. 雀蛋虾仁汤

雀蛋2~3个，虾仁20~25克。

先煮虾仁，打破雀蛋入汤内，熟后饮汤，食蛋及虾仁。用于肾虚阳亏之阳痿、滑精。

23. 清蒸鸽子

将鸽子去毛及内脏，洗净，入锅内加水及少许佐料，清蒸熟后，食肉饮汤。确有强精兴阳之功。

24. 蒜炒姜

蒜1头、姜50克。将蒜去皮切片，生姜洗净切丝，入铁锅内炒熟，可加少许食盐调味。有温肾壮阳之功。

25. 子鸡乌龟汤

取未产过蛋、重约1000克的子鸡1只，去毛及内脏；另取重约500克的乌龟1只，去甲，白胡椒9克，红糖500克，装入鸡腹腔内，置于砂罐中，加白酒1000毫升（不再加水），加盖，并用泥封固，加文火煨至肉烂为度。食汤和肉，2~3天吃完。隔15天后再加法配服。

26. 药虾酱

取韭菜子30克，枸杞子、蛇床子各15克，菟丝子10克，以水煎服，每日1剂。另将大鲜虾40克剪去头尾，略捣烂，加醋适量成30克虾酱，1次服完。

27. 蒸羊睾

取葱管数根，内装虾仁，以填满葱管为度，文火焙干，研细末，每日早晨冲服6克，另用羊睾丸1对，加陈酒少许蒸熟，每天早晨服下。1个月为1疗程。

28. 锁阳粥

〔来源〕《本草求真》。

〔组成〕锁阳30克，粳米50克。

〔制法〕将锁阳洗净切碎，加粳米及适量清水，煮成粥。

〔服法〕随意服食，可不吃锁阳。

〔功能〕补阴益精。

〔主治〕肾虚遗精、阳痿、早泄。

29. 白羊肾羹

〔来源〕《饮膳正要》。

〔组成〕白羊肾2具，肉苁蓉30克（酒浸），羊脂120克，胡椒6克，陈皮3克，草拔6克，草果6克，葱、盐、姜各适量。

〔制法〕将羊肾、羊脂切片与其他药同煮后，加佐料煎煮作羹。

〔服法〕随意服食。

〔功能〕补肾助阳。

〔主治〕肾阳不足的阳痿、早泄、梦遗、滑精等。

30. 韭菜饺

〔来源〕《气功药饵疗法与救治偏差手术》。

〔组成〕韭菜750克，羊里脊肉200克，金针菜20克，黑木耳15克，冬笋90克，酱油、食盐、生姜末、黄酒、面粉各适量。

〔制法〕金针菜、黑木耳温水发开，与羊肉、韭菜切为细末，加酱油、盐、黄酒、生姜和匀加水搅拌为馅，按常法包饺，蒸或煮皆可。

〔服法〕随意服食。

〔功能〕补肾助阳。

〔主治〕阳痿，遗精，肾虚腰痛。

31. 羊外肾汤

〔来源〕《气功药饵疗法与救治偏差手术》。

〔组成〕鲜羊外肾 1 对，猪骨头汤 1 碗，猪脊髓 1 付，花椒粒、胡椒末少许，生姜末 1 撮，葱白 2 根，芫荽末 1 撮，食盐适量。

〔制法〕将羊外肾洗净切成薄片，猪骨头汤中加入花椒、胡椒末、盐、生姜、葱白、小火烧沸，把切成段的猪脊髓投入，15 分钟后加入羊外肾片，旺火煮约 3 分钟，入碗，撒上芫荽末即成。

〔服法〕随意服食。

〔功能〕补肾壮阳。

〔主治〕肾虚阳痿，腰冷遗精。

32. 阳起石牛肾粥

〔来源〕《太平圣惠方》。

〔组成〕牛肾 1 个，阳起石 30 克，粳米 50 克。

〔制法〕用 3 层纱布包阳起石，加水 5 碗，煎约 1 小时，取澄清液与牛肾、粳米煮粥，加油盐葱白调味。

〔服法〕每日 1 次，连服 5 天。

〔功能〕温肾益精。

〔主治〕五劳七伤，肾虚腰膝冷痛，阳痿，早泄，夜尿多等。

33. 冬虫草炖老鸭

〔来源〕《本草纲目拾遗》。

〔组成〕冬虫夏草 10 克，老雄鸭 1 只，料酒、生姜、胡椒末、食盐各适量。

〔制法〕先将冬虫夏草洗净置鸭腹内，再将鸭子放入砂锅内，加适量清水，旺火煮开，去沫，加入调料，小火炖熟即可。

〔服法〕吃肉喝汤，每周 1 次，连服 3 周。

〔功能〕补虚助阳。

〔主治〕肾虚阳痿，性欲下降，腰冷疲惫等。

34. 炖猪腰

〔来源〕《食物与治病》。

〔组成〕猪腰子 2 个，杜仲 30 克，核桃肉 30 克。

〔制法〕将猪腰切开去肾盂洗净，与 2 药同用水炖煮。熟后去 2 药。

〔服法〕用猪腰蘸少许佐料食之。

〔功能〕补肾助阳，强腰益气。

〔主治〕肾虚腰痛，阳痿等。

35. 米酒炒海虾

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕鲜虾 240 克，米酒适量。

〔制法〕将鲜虾放入米酒中浸 5~10 分钟，取出后炒熟。

〔服法〕调味食之。

〔功能〕补肾壮阳，强筋健骨。

〔主治〕肾虚阳痿，筋痿，骨痿，腰膝冷痛等。

36. 韭菜炒鲜虾

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕韭菜 200 克，鲜虾 240 克。

〔制法〕将韭菜、鲜虾洗净，加入少许白酒同炒。

〔服法〕配入佐料，作为下酒菜食用。

〔功能〕健脾补虚，壮阳益精。

〔主治〕脾肾阳虚，神疲气短，阳痿等。

37. 韭菜炒羊肝

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕韭菜 100 克,羊肝 120 克。

〔制法〕韭菜洗净切寸许段,羊肝洗净切片,将韭菜与羊肝同入铁锅急火炒熟。

〔服法〕佐餐食用。

〔功能〕温肾固精,补肝明目。

〔主治〕肾虚遗精,阳痿,夜盲,视物昏花。

38. 鸡肉粥

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕母鸡肉 60 克,粳米 50 克。

〔制法〕将两味加水煮粥熟透即成。

〔服法〕随意服食。

〔功能〕补肾壮阳。

〔主治〕肾虚阳痿,身体瘦弱,精冷无子等。

39. 蜻蜓汤

〔来源〕《男子健美》。

〔组成〕蜻蜓 4 只,锁阳、肉苁蓉各 15 克。

〔制法〕蜻蜓去翅足,微妙,入锁阳、肉苁蓉共煎汤。

〔服法〕每日 1 次,连服 10 天。

〔功能〕益肾壮阳。

〔主治〕肾虚阳痿。

40. 清炒虾仁

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕河虾肉 500 克,蛋清 2 克,干淀粉 9 克,盐 3 克,调料适量。

〔制法〕先放菜油于锅内烧开,加入虾肉炒至半熟,再入蛋清,淀粉水,盐等调料同炒至熟。

〔服法〕随意佐餐服食。

〔功能〕温肾壮阳。

〔主治〕肾虚阳痿，精冷清稀。

41. 木耳汤

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕白木耳(即银耳)30克，鹿角胶7.5克，冰糖15克。

〔制法〕将木耳洗净放入砂锅内，加水适量，慢火煎煮，然后加入鹿角胶和冰糖烊化，熟透即成。

〔服法〕1次或分次服用。

〔功能〕补肾填精。

〔主治〕阳痿，遗精，精液稀少，腰膝酸软。

42. 汤煨甲鱼

〔来源〕《随园食单》。

〔组成〕甲鱼1只(约500克)。

〔制法〕先杀甲鱼，用八成热水烫一下，刮去外皮，剪开肚皮，去内脏，洗净。加水入锅煮烂甲鱼，捞出拆去鱼骨，切碎鱼肉，用鸡汤、秋油、黄酒煨，再以葱末、胡椒末、姜末掺之即成。

〔服法〕随意佐餐服食。

〔功能〕滋阴补精。

〔主治〕肾精亏损之精少，阴虚内热之遗精等。

43. 葱炖猪蹄

〔来源〕《肘后方》。

〔组成〕猪蹄4个，葱50克。

〔制法〕将猪蹄洗净，用刀划口，放锅内，加葱、盐适量，加水。先旺火烧沸，再小火炖烂即成。

〔服法〕分顿吃蹄喝汤，佐餐食用。

〔功能〕填精补肾。

〔主治〕肾虚精少，不射精症。

44. 胡桃仁炒韭菜

〔来源〕《永脉正宗》。

〔组成〕胡桃仁 60 克，韭菜 150 克。

〔制法〕胡桃仁、韭菜加麻油炒熟，加盐调味。

〔服法〕佐餐食用。

〔功能〕补肾固精。

〔主治〕肾虚阳痿，遗精梦泄等。

45. 海参粥

〔来源〕《饮食辨录》。

〔组成〕海参 15~30 克，白米 30~50 克。

〔制法〕把发好的海参切成小块，与米同煮粥。

〔服法〕做早餐食之。

〔功能〕益肾润燥。

〔主治〕肾虚阳痿，阴虚发热等。

46. 鱼鳔糯米粥

〔来源〕《医学从众录》。

〔组成〕鱼鳔胶（即鱼肚）30 克，糯米 50 克。

〔制法〕先煮糯米熟，再入鱼鳔胶煮熟和匀。时时搅动，勿粘锅底。

〔服法〕每 2 天服 1 次，连服 10 天。

〔功能〕补肾益精。

〔主治〕肾虚精少，不射精症。

47. 当归牛尾巴汤

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕当归 30 克，牛尾巴 1 条。

〔制法〕将牛尾去毛切成数段与当归加水煲汤，以盐少许调味。

〔服法〕随意饮汤吃牛尾巴。

〔功能〕补血，益肾，强筋骨。

〔主治〕肾虚阳痿，身体羸弱，腰膝酸软。

48. 海参扒猪蹄

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕水发海参 250 克，猪前蹄 2 个。

〔制法〕洗净猪蹄炸成金黄色入水煮，片刻捞出，与适量佐料同蒸，蒸熟扣盘。海参加调料翻炒，加汤慢煨，淀粉勾芡，倒在猪蹄上。

〔服法〕随意佐餐服食。

〔功能〕补肾滋阴。

〔主治〕肾虚精少，梦遗滑精，男子不育等。

49. 冬虫夏草炖胎盘

〔来源〕《性功能障碍与中医自我康复》。

〔组成〕冬虫夏草 10~18 克，新鲜胎盘半至 1 个。

〔制法〕冬虫夏草与胎盘同煮，加适量佐料烧炖即成。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕益肺肾，补元气，理血分。

〔主治〕肾虚气喘，梦遗滑精，阳痿早泄。

50. 生地黄粥

〔来源〕《食医心鉴》。

〔组成〕生地黄汁 10~15 克，新粳米适量。

〔制法〕先将粳米煮成粥，将生地黄汁加入粥内，搅匀即成。

〔服法〕随意食之。

〔功能〕补肾填精。

〔主治〕肾虚阳痿，精少精热。

51. 猪胆蜜

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕猪胆 1 个取汁，蜂蜜 60 克。

〔制法〕猪胆汁与蜂蜜同煎。

〔服法〕随意服之。

〔功能〕益肾降火。

〔主治〕梦遗滑精，早泄阳痿。

52. 牛骨髓面

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕牛骨髓、白糖各适量。

〔制法〕将牛骨髓焙干轧面与面粉加油炒成牛骨髓油面，再加白糖。

〔服法〕随意食之。

〔功能〕益肾填精。

〔主治〕肾虚阳痿，精少不育。

53. 莲子粉粥

〔来源〕《本草纲目》。

〔组成〕莲子肉（去皮）50 克，桂圆肉 30 克，冰糖适量。

〔制法〕将莲子磨粉，用水调成糊状，入沸水，同放桂圆肉，加冰糖。

〔服法〕每晚睡前食 1 小碗。

〔功能〕健脾补肾，安神固精。

〔主治〕肾虚阳痿，梦遗滑精，女子更年期综合症。

54. 山药茯苓包子

〔来源〕《儒门事亲》。

〔组成〕山药、茯苓粉各 100 克，面粉 200 克，白糖 300 克，猪肉，青、红丝各少许。

〔制法〕将山药、茯苓粉浸泡成糊，蒸半小时后和其他食品制

成,与面做成包子,蒸熟即可。

〔服法〕随意食用。

〔功能〕补脾益精。

〔主治〕脾肾两虚所致之遗精、滑精、阳痿早泄等。

55. 山药粥

〔来源〕《饮膳正要》。

〔组成〕羊肉 500 克,山药 500 克,米 250 克。

〔制法〕先将山药、羊肉共煮熟捞出研成泥,再和米一起放入肉汤内,煮成粥。

〔服法〕随意服食。

〔功能〕健脾补肾。

〔主治〕脾肾两虚所致的阳痿、梦遗、滑精。

56. 龙眼枣仁汁

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕龙眼肉 10 克,炒枣仁 10 克,芡实 12 克。

〔制法〕将龙眼、枣仁、芡实合煮成汁。

〔服法〕不拘时饮之。

〔功能〕养血安神,健脾益肾。

〔主治〕男女更年期综合症。

57. 莲子煲猪肚

〔来源〕《民间食疗方》。

〔组成〕莲子 90 克,猪肚 200 克。

〔制法〕莲子去心,猪肚切块,加水适量,煲汤加盐,味精调味。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕补肾固精。

〔主治〕脾虚阳痿、遗精。

58. 砂锅鱼头豆腐

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕花鲢鱼头 500 克，豆腐 300 克，冬笋片 100 克，香菇 10 克。

〔制法〕油炸鱼头，与豆腐、冬笋、香菇加调料慢火煨熟。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕益气生精。

〔主治〕心脾两虚的阳痿、早泄、梦遗、心悸、形瘦体倦等。

59. 番薯炖狗肉

〔来源〕《性功能障碍与中医自我康复》。

〔组成〕番薯、狗肉各 500 克。

〔制法〕把番薯、狗肉洗净切块，隔水同炖 2~3 小时，熟后加盐调味。

〔服法〕随意食之。

〔功能〕补中益气，固肾强腰。

〔主治〕脾肾两虚所致的阳痿、早泄、遗精等。

60. 鸡肠饼

〔来源〕《太平圣惠方》。

〔组成〕公鸡肠 1 具，面粉 250 克。

〔制法〕将鸡肠洗净焙干研成细末，与面粉和为面团，稍加油盐佐料，烙成小薄饼。

〔服法〕1 次或分 2 次服食，连服 10 天。

〔功能〕涩精止遗。

〔主治〕阳痿、遗精、滑泄、遗尿。

61. 一味秘精汤

〔来源〕《慈禧光绪医方选议》。

〔组成〕胡桃衣 15 克。

〔制法〕用水约 1 茶盅半，慢火煎至多半茶盅。

〔服法〕临睡前 1 次服下。

〔功能〕固肾涩精。

〔主治〕遗精、滑泄等。

62. 莲肉糕

〔来源〕《士材三书》。

〔组成〕莲子肉、粳米各 200 克，茯苓 60 克。

〔制法〕将莲子肉、粳米、茯苓共研细末，加砂糖拌匀，蒸熟成糕。

〔服法〕每服 30 克，每日 2 次。

〔功能〕固肾涩精。

〔主治〕肾虚阳痿、遗精、滑精等。

63. 核桃炖蚕蛹

〔来源〕《家庭食疗手册》。

〔组成〕核桃肉 150 克，蚕蛹 60 克。

〔制法〕先将蚕蛹略炒，再同核桃肉放碗内，加水适量，隔水炖熟。

〔服法〕随意服食。

〔功能〕固肾涩精。

〔主治〕肾虚阳痿、遗精、滑精等。

64. 芡实煮老鸭

〔来源〕《食疗验方》。

〔组成〕芡实 120 克，老鸭 1 只。

〔制法〕先将芡实放入净鸭腹内，再将鸭置瓦锅内加清水适量，文火煮 2 小时，肉烂加食盐等调味。

〔服法〕随意服食。

〔功能〕固肾涩精。

〔主治〕肾虚阳痿、遗精、滑精等。

65. 黄芪气锅鸡

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕母鸡 1200 克，黄芪 50 克，绍酒、姜块、胡椒、葱、盐、味精各适量。

〔制法〕将鸡杀后去毛，剖腹除内脏，入沸水中氽一二分钟，黄芪洗净切成长节，入鸡腹内，鸡放入汽锅内，加鲜汤或水，姜块、葱段、绍酒、精盐，用湿绵纸封口或加盖，入笼用旺火蒸至熟透，拣去姜块、葱段，取出黄芪，加胡椒、味精调味。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕补脾胃，益气血。

〔主治〕女子阴挺下脱，男子不育等。

66. 朱砂心片

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕水飞朱砂 2 克，猪心 1 个，绍酒 3 克，味精 2 克，葱段 1 根，姜片 3 克，酱油 3 克，菜心 80 克。

〔制法〕将猪心洗净，切成四瓣不切断，排在一起，用 1 克朱砂、味精、绍酒混合后，拌满猪心内外，10 分钟后，加入姜块、葱段，用湿绵纸封住碗口，用旺火沸水入笼蒸熟取出，用刀切成薄片，菜心入沸水中氽后调味垫底，撒上剩余朱砂于猪心片上即成。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕养心益血，镇静安神。

〔主治〕心血不足之男女更年期综合症，梦遗滑精等。

67. 首乌蒸蛋

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕制首乌 100 克，鸡蛋 2 个，味精 2 克，绍酒 3 克，白糖

1克,精盐1克,熟猪肉10克,葱花1克。

〔制法〕制首乌洗净切成薄片,放入净锅内,掺水煎煮,中小火慢熬取汁,熬至药汁500克时,捞出药片,滤去渣杂,用火收浓为300克,装入瓶中,分10次用。将鸡蛋2个打入菜碗内用竹筷搅散,加药汁30克,白糖、熟猪油、绍酒、味精、精盐搅均匀,入笼,置旺火沸水中蒸约10分钟即熟,取出撒上葱花即成。

〔服法〕佐餐服食。每个疗程10天,隔几天,可继续下一个疗程。

〔功能〕补肝肾,益精血。

〔主治〕肝肾阴虚所致的遗精,早泄,房事腰痛,更年期综合症。

68. 二地蒸肉

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕瘦猪肉200克,生地20克,熟地20克,姜片6克,葱1根,酱油3克,味精2克,鲜汤100克。

〔制法〕将瘦猪肉洗净切成长片,生、熟地洗净放入蒸碗内,姜片、瘦肉放面上,摆置成形,加鲜汤、葱。用湿绵纸封住碗口放蒸锅内,旺火沸水蒸到耙透,取出加味精、酱油等调味。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕滋阴补肾,养血益精。

〔主治〕肾虚阳痿,梦遗滑精,女子阴痒,房事腰痛等。

69. 升麻蒸瘦肉

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕升麻10克,瘦猪肉100克,党参20克,黄芪20克,味精1克,精盐1克,姜片5克,葱段1根,绍酒2克。

〔制法〕将升麻、黄芪、党参洗净切成薄片,烘干研成末,瘦猪肉洗净,切成薄片,与3味中药末拌匀,加鲜汤约100克,放入姜

片,葱段,用湿绵纸封住碗口,入笼内,置沸水旺火上蒸至耙透,取出,加味精、精盐调味。

〔服法〕趁热食之。

〔功能〕补中益气。

〔主治〕气虚下陷之阳痿,女子阴脱,阴户翻出。

70. 阿蛤蒸鸭蛋

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕鸭蛋 10 个,阿胶粉 8 克,蛤蚧粉 3 克,黄酒 5 克,味精、食盐各适量。

〔制法〕将鸭蛋去壳,蛋汁入碗,用竹筷搅散,加入阿胶粉、蛤蚧粉、黄酒、味精、食盐,再用竹筷搅匀,将蛋碗置笼内,用中火沸水蒸 15~20 分钟取出即成。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕养血滋阴壮阳。

〔主治〕肾虚阳痿,精少精薄,男子不育,女子不孕等。

71. 黄精蒸蛋

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕黄精 170 克,鱼肚 150 克,菟丝子 150 克,沙苑子 100 克,女贞子 100 克,鸡蛋 1 个,熟猪油 10 克,味精 2 克,酱油 2 克,黄酒 3 克。

〔制法〕将黄精、鱼肚、菟丝子、沙苑子、女贞子洗净,烘干共成粉末,分成 10 等份,每天 1 份,将上述药粉 1 包用鲜汤或开水先发胀后,加入黄酒调匀打入 1 个鸡蛋,用竹筷搅散,加入猪油,入笼中置旺火上蒸熟取出,加入味精、酱油即成。

〔服法〕趁热服下。

〔功能〕温补肾阳,养血固精。

〔主治〕肾虚遗精、早泄、阳痿等。

72. 蛋芪鱼卷

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕桂鱼 700 克，黄芪 30 克，鸡蛋 3 个，大枣 10 个，猪肥膘肉 70 克，味精 3 克，绍酒 12 克，胡椒粉 1.5 克，香油 40 克，湿淀粉 2 克。

〔制法〕将桂鱼剔去刺骨洗净，猪肥肉去皮筋，两料混合用刀背捶成茸泥，剥断筋，黄芪烘研成粉末，大枣去核剥碎成茸泥。姜葱洗净剥碎，用蛋 1 个打散加少许盐搅匀，另外两个鸡蛋去黄留清待用。将锅置小火上，刷抹少许油，鸡蛋浆入锅中，端起转动均匀，使蛋浆薄薄的推成蛋皮，把鱼肉泥入盆加水约 100 克，与中药粉泥调匀，再加水搅成糊，放蛋清、姜葱末、绍酒、盐、味精、胡椒粉、湿淀粉，用手向一个方向搅动，搅至粘连在一起有劲时为止，再用干淀粉 3 克、蛋清约 25 克调成稀糊，将蛋皮平铺，抹上蛋糊，倒入鱼茸泥铺平，由一边向前卷成宽约 5 公分的扁长形的卷。再置入蒸笼中蒸约 20 分钟至熟。

〔服法〕随时服食。

〔功能〕补气健脾，养血补虚。

〔主治〕身体虚弱所致的阳痿，不射精症，房事腰痛。

73. 杞枣蒸蛋

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕鸡蛋 1~2 个，枸杞 15 克，红枣 7 个，熟猪油 10 克，酱油 5 克，味精 2 克。

〔制法〕将鸡蛋打入蒸碗内，枸杞、红枣洗净，红枣去核，切成四瓣，一齐放入蒸碗内，加入约 100 克鲜汤或水、熟猪油、味精，放蒸笼或蒸碗内，蒸熟取出，加入酱油调味。

〔服法〕佐餐食之。

〔功能〕补中益气，养血益精。

〔主治〕肾虚阳痿、遗精、精冷、精薄等。

74. 参芪蒸瘦肉

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕瘦猪肉 500 克，党参 25 克，红枣 7 个，黄芪 20 克，绍酒 6 克，姜片 10 克，葱白头 10 克，酱油 5 克。

〔制法〕将党参、黄芪、红枣洗净，党参、黄芪切成薄片，放入蒸碗底部，瘦猪肉洗后切成长片，摆成形，抹上酱油，加汤汁约 50 克，放入姜、葱、绍酒，用湿绵纸封住碗口，放钢精锅或蒸笼内，用沸水旺火蒸熟透即成。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕补气益血。

〔主治〕男子阳痿，女子阴脱，阴户翻出。

75. 柏子仁蒸猪心

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕柏子仁 10~20 克，猪心 1 个，绍酒 8 克，味精、酱油、姜块各适量。

〔制法〕将猪心洗净切成片，摆成形。柏子仁洗净烘干研成粉末，柏子仁粉、绍酒、味精、酱油调匀淋于猪心片上，加鲜汤约 50 克，放上葱、姜，用湿绵纸封上碗口，入旺火沸水笼内蒸约 40 分钟即成。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕补血养心，益志安神。

〔主治〕男女更年期综合症。

76. 鹿茸蒸肉饼

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕鹿茸粉 15 克，鸡脯肉 300 克，慈菇 50 克，香菇 50 克，姜汁 10 克，酱油 6 克，清汤 200 克，精盐 2 克，干淀粉 15 克，

豆油 10 克,鲜蔬菜心 50 克,绍酒 5 克,鸡油 2 克,胡椒粉 1 克,味精 2 克。

〔制法〕将鸡脯肉剥成细粒,慈菇洗净去皮,剥成细粒,香菇用水发软洗净,切成片。将鹿茸粉、鸡脯肉粒、姜汁、味精 1 克、干淀粉 5 克,用豆油调拌均匀,作成 4 个圆饼,用荷叶四分之一张,铺于圆盘内,放入 4 个圆饼,置于蒸笼内,旺火沸水蒸至肉饼刚熟透(大约 15 分钟)出笼。清汤 300 克入锅,加胡椒粉、味精、精盐各 2 克,豆粉 10 克兑成汁,入锅内勾成芡汁,淋上熟鸡油与芡汁于肉饼上。

〔服法〕随时服食。

〔功能〕补肝肾,壮元阳。

〔主治〕肾虚阳痿,遗精,腰膝冷痛。

77. 桂花莲肉羹

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕桂花 0.5 克,莲肉 160 克,冰糖 280 克。

〔制法〕将莲子用沸水泡,去外皮,切去两头,用竹签捅莲心,净。将莲肉放入蒸碗内,加水淹过莲肉,入蒸笼约 1 小时取出。

〔服法〕随意食之。

〔功能〕补脾止泻,益肾安神。

〔主治〕肾虚阳痿,遗精,女子阴脱等。

78. 桂花芡实羹

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕芡实 250 克,白糖 350 克,蜜桂花 1 克。

〔制法〕将芡实去渣壳淘净,放入锅内,掺清水,大火烧开,开后捞净浮沫,待芡实熟时,加入白糖溶化,小火炖 10 分钟,花即成。

〔服法〕随意饮服。

〔功能〕健脾,固肾,涩精。

〔主治〕脾肾两虚之阳痿、遗精、早泄。

79. 扁豆芡实粥

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕炒扁豆 20 克,炒山药 20 克,芡实 20 克,糯米 50 克。

〔制法〕将糯米淘洗净,与炒扁豆、炒山药、芡实,同放入锅中,掺清水,煮成稀粥。

〔服法〕温热食之。

〔功能〕健脾益气,滋肾固精。

〔主治〕肾虚阳痿、遗精、早泄、女子阴脱、阴户外翻等。

80. 海参鸡肉粥

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕海参 30 克,鸡肉 100 克,粳米 100 克。

〔制法〕将海参用水或温水发透(2~3),剖开挖出内脏洗净,切成小片。鸡肉切成小片,粳米淘洗净。入锅掺水煮成粥,加适量精盐调匀。

〔服法〕温热食之。

〔功能〕温补脾肾,益气养血。

〔主治〕肾虚阳痿、遗精、性功能减退均可服食。

81. 羊骨韭菜粥

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕羊骨 600 克,鲜韭菜 50 克,粳米 100 克,姜 15 克,葱 2 根,醋 1 克,精盐 5 克。

〔制法〕将羊骨洗净,用刀背劈碎,加水煎汤,烧开后,捞去浮沫,加入葱、姜、醋,再将大米淘净入锅,煮至大米爆花时,拣去葱、姜,加入韭菜短节,熬煮稠时,拣出骨头,加精盐调味。

〔服法〕温热食之。

〔功能〕补肾壮阳，强筋健骨。

〔主治〕肾虚阳痿、遗精。

82. 枸杞羊肾粳米粥

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕枸杞 20 克，羊肾 1 对，粳米 100 克，姜汁 5 克，葱白 10 克，绍酒 3 克，精盐 2 克。

〔制法〕将新羊肾剖开，去内膜洗净，切碎，加姜汁、葱段、绍酒拌匀，15 分钟后拣出葱段。粳米淘净入锅，掺水，与枸杞羊肾煮成粥，加精盐。

〔服法〕温熟食之。

〔功能〕补壮肾阳。

〔主治〕肾虚阳痿、遗精、精薄不育。

83. 附片干姜粥

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕制附片 6 克，干姜 3 块，粳米 100 克，葱白 5 克，红糖 15 克。

〔制法〕将附片、干姜洗净烘干研成粉末，粳米淘净，入锅掺水，加附姜粉，煮开水后，加葱白、红糖煮成粥。

〔服法〕温熟食之。

〔功能〕温阳散寒。

〔主治〕肾虚阳痿、滑精、男子不育、女子不孕。

84. 韭菜虾仁

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕虾仁 150 克，鸡蛋清 4 个，菟丝子 15 克，韭菜子 1 克，绍酒 3 克，精盐 1 克，湿淀粉 18 克，椒盐 2 克，植物油 500 克。

〔制法〕菟丝子、韭菜子洗净烘干研成细末，虾仁洗净，用白

纱布擦干水分，放入碗内，加绍酒 3 克，精盐 0.5 克，韭末、湿淀粉 10 克调拌均匀成浆。鸡蛋清入碗，用竹筷朝一个方向搅成稀糊，撒上湿淀粉 8 克，加入虾仁调匀。将锅洗净，置中旺火上，注入植物油，烧至七成热时，将虾仁逐个抖散入油中，用手勺翻面，炸至成浅黄色时，用漏勺捞出，滤干油入盘。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕补肾助阳，益气固精。

〔主治〕肾虚阳痿，遗精早泄。

85. 补骨酥对虾

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕对虾肉 10 克，补骨脂粉 20 克，鸡蛋 3 个，绍酒 4 克，精盐 2 克，味精 2 克，胡椒粉 1 克，干淀粉 6 克，菜油 600 克，姜汁 3 克。

〔制法〕将对虾洗净，去内脏，刮掉尾部黑斑，从脊背剖开，割断筋络。虾入碗加入姜汁、胡椒、精盐、绍酒、味精、补骨脂粉调拌均匀，10 分钟后待用，将鸡蛋入碗内，干淀粉擀细，调成蛋豆粉糊，再将虾肉一起倒入蛋糊中调匀。将菜油置锅内烧至八成熟，将虾肉糊分散于炸油内，不断翻动，炸成金黄色，捞出滤干油分。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕补肾阳，滋肾阴。

〔主治〕肾虚阳痿、遗精。

86. 淡菜煨芡实

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕淡菜 150 克，芡实 100 克，火腿 50 克，山药 100 克，绍酒 10 克，姜块 6 克，葱白 10 克，熟猪油 25 克，味精 2 克，精盐 6 克，奶汤 600 克。

〔制法〕将淡菜用开水发 1 小时，剖开洗净泥砂，再用开水发

胀。用奶汤或肉汤 200 克，加绍酒 5 克煮约 20 分钟，生山药洗净切块，芡实用温水洗净发胀，熟火腿切成小片。熟猪油入锅中烧至六成热，放入菠菜炒一下，加水约 200 克，芡实煮开后，捞净浮沫，倒入罐内，加姜、葱绍酒、奶汤、火腿片，改用小火煨至熟透，加味精、精盐即成。

〔服法〕喝汤吃菜。

〔功能〕健脾补肾壮阳。

〔主治〕脾肾两虚之阳痿、遗精、精少不育、女子阴脱等。

87. 葱白炒麻雀肉

〔来源〕《家庭保健食疗菜谱》。

〔组成〕麻雀 4 只，葱白段 30 克，绍酒 6 克，味精 2 克，湿淀粉、五香粉、酱油、菜油、精盐各适量。

〔制法〕将麻雀肉切成片，加绍酒、精盐、五香粉拌匀，5 分钟后加入湿淀粉再拌匀，将酱油、味精、湿淀粉、鲜汤少许兑成滋汁，菜油下锅烧至七成热，放入雀肉炒散，加葱白炒匀，烹入滋汁，颠匀起锅即成。

〔服法〕佐餐服食。

〔功能〕滋补肾阳，暖腰益精。

〔主治〕肾虚阳痿、滑精、精冷无子。

88. 牛鞭韭子散

牛鞭 1 根，韭菜子 25 克，淫羊藿 15 克，菟丝子 15 克。将牛鞭置瓦上文火焙干磨细；淫羊藿加少许羊油，置于铁锅用文火炒黄（不要炒焦）；再加韭菜子、菟丝子磨成细面，将上药混匀。每天晚饭后用黄酒冲服 1 匙；或将 1 匙药粉加蜂蜜为丸，用黄酒送服。

89. 鲜狗肾片

取新鲜狗肾（睾丸）切成薄片，煮熟，温开水送服，早晚各 1

次,每次10克,1个月为1疗程。

90. 胎筋粉

胎盘筋焙研细末,每服3克,用饭米10多粒,捣和,捏小丸吞下,1日2次。

91. 麻雀肉卵

麻雀肉、卵适量,蒸熟食之,不拘多少,宜经常食用。

92. 新鲜地龙肉汁

新鲜地龙(蚯蚓)6克,捣成肉汁,再加韭菜汁少许,用酒调服。

93. 苡蓉茶

肉苡蓉9克,每日泡茶饮,饮毕以残渣嚼食。

94. 细辛茶

每日以细辛5克泡茶1杯口服,连泡2~3天,1个月为1疗程。

95. 海参汤

取海参30克,脆荪30克,用白开水烧煮,每日1次内服。

96. 羊阳汤

羊肉120克,羊肺1具。将羊肉、羊肺洗净切细后,加入盐酱等佐料,作成肉羹。趁热空腹食用。

97. 哈什蚂汤

取哈什蚂油(即奇喙蛙科青蛙的干燥净卵管,产东北松花江流域),将哈什蚂油放入肉汤中煮透致软;或将哈什蚂油放入砂锅中加冷水炖熬,加白糖或蜂蜜,连汤一起分1日3次,每次5~10克。

98. 鸡肾精

取鸡肾30克(1家量),每晚煮食,连服7天。

99. 附片狗肉

熟附片 30 克, 生姜 150 克, 狗肉 1000 克, 葱、蒜适量, 先煎熟附片 2 小时, 然后放入狗肉、生姜、葱、蒜, 一同下锅炖烂, 可分多餐服食。(患伤风感冒者禁食)

100. 双子卵

菟丝子、枸杞子各 15 克, 雀卵 10 个。先将雀卵煮熟, 剥皮; 加水煮 2 味中药约半小时, 下雀卵再煮 15 分钟即成。可饮汤吃蛋, 连吃多次。

101. 羊肉参

羊肉、海参、盐、姜各适量。海参浸发洗净, 共切片, 加调料, 同羊肉煮汤服食, 可连续食用。

102. 素海参汤

水发海参 100 克, 冬笋片 20 克, 水发冬菇 5 克, 熟火腿末 3 克, 猪油 3 克。

海参切丁, 冬菇、冬笋切碎, 猪油烧热, 放入葱姜末爆焦, 然后加入海参、冬菇、冬笋、盐、料酒、味精等, 煮沸勾芡, 倒入火腿末并洒上胡椒粉即成。随意食之。

103. 盐味羊肾

肉苁蓉 50 克, 苡苳 10 克, 草果 10 克, 陈皮 5 克, 胡椒 10 克, 白羊肾 4 个, 羊脂 200 克, 盐、葱、酱油、酵母粉各适量。

将白羊肾、羊脂洗净, 放入锅内; 将肉苁蓉、苡苳、草果、陈皮、胡椒用纱布包扎好, 放入锅内, 加水适量置于炉火上烧沸, 水开后改用文火炖熬, 待羊肾熟烂时, 下葱、盐、酱油酵母粉, 如常法作羹服用。

104. 雄丸

新鲜羊睾丸 1 对, 猪骨汤 1 碗, 胡椒粉面、葱白、姜末、盐、香菜各适量。

将羊睾去筋膜, 切成薄片, 烧锅置旺火上, 倒入猪骨汤、加胡

葱白、姜末、盐等煮开，放入羊睾丸煮5分钟，洒上香菜末即成。随意服之。

105. 姜肝腰

猪肝50克，猪腰（猪肾）50克，豉油、熟食油、姜汁、白酒、白糖各少许，大米100克。

将猪肝、腰，剔去筋膜，切片，用豉油、熟食油、姜汁、白酒、白糖浸泡，抓匀；大米焖饭当水将尽时，将猪肝、腰片平摆在饭上，小火焖至熟，然后拌匀，随意食用。

106. 虾仁清

虾仁250克，鸡蛋清1个，淀粉5克，盐少许，白汤30克，熟猪油适量。

制法有2：①虾仁、蛋清、盐和淀粉和匀。用熟猪油烧热锅，倒入和好的虾仁等，用筷子搅散成粒并至颜色变白时，倒入漏勺内滤去油。②炒锅置旺火上，油10克煮熟，倒入虾仁，再加黄酒、白汤、味精，煮沸勾芡，翻炒，撒上胡椒面即成。随意食用。

107. 葱叶虾

海虾仁7个，大葱叶（取粗绿含粘液多者为佳）3条。

将虾仁装入葱叶管内，晒干，轧成粉，每日服2次，用茶水送下。

108. 调气鸭

核桃仁200克，荸荠150克，老鸭1只，鸡肫100克。油菜末、葱、姜、盐、蛋清、味精、料酒、玉米粉（湿）、花生油各适量。

将老鸭宰杀去毛，开膛去内脏，洗净；用开水烫一下，装入盆内，加葱、姜、食盐、料酒少许，上笼蒸熟透取出凉后，将老鸭去甲，切成两块，另用鸡肫、蛋清、玉米粉、味精、料酒、盐调成糊；再把核桃仁、荸荠剥碎，加入糊内，淋在鸭子内膛肉上。随意食之。

109. 回力鞭

鹿鞭(雄鹿的外生殖器)100克,枸杞15克,肉苁蓉20克,巴戟15克,杜仲15克,熟地20克,龙眼肉15克,陈皮5克,生姜5片,嫩母鸡1只(以不超过800克为佳),白酒适量。

先将鹿鞭切成薄片,用白酒浸泡至身软,然后配合上述中药同放在砂锅内,放入母鸡,加水适量煮沸后,改用小火炖至鸡烂透为度。吃鸡饮汤,连吃多次。

110. 虾雀饮

麻雀5只,鲜虾仁50~100克,姜3片,盐、味精、酱油、白酒各少许。

麻雀去毛,开膛去内脏,洗净;将麻雀、虾仁、姜片及调料等,放入炖盅内,注入八成满开水。加盖,放到沸水锅内,隔水炖3小时左右,最后放入味精、白酒即可。可食肉饮汤,隔三四天食用1次。

111. 枸杞鞭

牛鞭(即公牛的生殖器)1具,枸杞子30克,盐少许。

牛鞭洗净切段同枸杞子共炖熟,加盐吃鞭饮汤,分2次用完。

112. 补阳狗肉

狗肉150克,葱、姜、酱油、醋少许。

将狗肉浸泡1夜,出血水,洗净,用锅煮熟,去骨切片,加调料拌食,量不拘多少。

113. 肾阳鸡

鹿尾巴25克,北芪20克,党参20克,枸杞20克,圆肉10克,母鸡1只。

将母鸡开膛,去肠及内脏,洗净,连同5味中药放入大型炖碗内,注入八成满开水,加盖,隔水炖4小时左右,便可调味吃,每隔3~4天吃1次,连吃多次,显效。

鹿尾巴略有腥膻味，倘想避免此弊，可在炖制之前，先将鹿尾巴切成一片片，以姜汁、酒拌匀（25克鹿尾巴用2汤匙白酒，1小块姜拍碎），在烧热的锅内煸炒一遍，然后与其他东西一起炖，则可去除腥膻之味。

114. 鳅虾斗

泥鳅 100 克，虾 10 克。

将泥鳅用温水洗净，去内脏，虾则洗净，两者共煮，以煮熟为度，少加生姜及盐，随意饮汤食泥鳅和虾。

115. 淡菜肾

淡菜 50 克，狗肾 1 对

两者共煮熟，随意食之。

116. 泥鳅

泥鳅 500 克。

煮熟后随意食之。

（二）药酒疗法

酒的药用价值极高。《汉书·食货志》曰：“酒，百药之长。”《本草拾遗》曰：“通血脉，厚肠胃。”《本草纲目》谓酒“少饮则和血行气”。酒亦可作为一种溶媒，制成多种药酒及其他剂型。

药酒以使用方法划分，可分内服、外用及既可内服又可外用三大类，以功效而分，可分治疗性、滋补性两大类。

药酒之适应症可分：病机属风寒湿邪阻遏，气血淤滞，气血不通之疾；病性偏于阴寒之患以及虚损、体弱等病症等；病程属日久不愈之慢疾。药酒具有疗效明显，使用方便，剂量小而便于保存，不易变质等许多优点。

药酒在临证使用时，当然应遵循中医的特点，注意“辨证用酒”及“因人而异，参审时令”、“注意禁忌”、“掌握用量”等，以避

免毒副作用。

这里选介之药酒，大多是以温补肾阳为主要功效者，适量饮用可增强体质和提高性机能，从而达到治疗阳痿之目的。

1. 巴戟天酒

〔来源〕《备急千金要方》卷十二。

〔组成〕巴戟天、牛膝各 1500 克，麦门冬 500 克，枸杞根皮、地黄、防风各 1000 克。

〔制法〕上 6 味均鲜用，无鲜可用干者，以酒 1 石 4 斗浸 7 日。

〔服法〕去渣温服，常令酒气相及，勿至醉吐。

〔功能〕养阴血，补肝肾。

〔主治〕虚羸阳道不举，五劳七伤百病。

〔编按〕方中地黄、麦冬滋养阴血、枸杞根皮、牛膝、巴戟补肝肾益肾，防风祛除风邪。原注云：“能食下气。”年老阴虚血亏、肝肾不足而见上症者，咸宜服之。

此方临症时可据情增损用之。先患冷者加干姜、桂心各 500 克，善忘加远志 500 克，大虚大劳加五味、苁蓉各 500 克，阴部潮湿加五加皮根 500 克，加石斛 500 克尤佳。每加药 500 克，则加酒 350 毫升，此酒 9 月中旬作之，10 月中旬即服，倘服他药以此酒送下尤妙，渣晒干研末，以此酒下之，每服方寸匕，日 3 服更妙。虚劳加黄芪 500 克。常加甘草 300 克佳。

2. 长生药酒秘方

〔来源〕《经验良方》正方（清·陆成本）。

〔组成〕生羊肾 1 具，沙苑蒺藜 120 克（筒纸微炒），桂圆肉 120 克，淫羊藿 120 克（用铜刀去边毛，羊油拌炒），仙茅 120 克（要真者，用糯米汁泡去赤汁），薏苡仁 120 克。

〔制法〕上药 6 味，用滴花烧酒 20 斤浸 3~7 日。

〔服法〕随量时时饮之，勿令醉吐。

〔功能〕温肾壮阳，祛风除湿。

〔主治〕中老年肾阳虚衰，阳痿不举，精冷滑泄，腰膝疼痛，痿弱无力等症。

〔编按〕羊肾者，亦名羊腰子，盖为羊之肾脏，其入药者，以白羖（即公羊）为佳。功擅补肾、壮阳、益精。以脏补脏，同气相求实乃中医常用之补益法则也。沙蒺藜补肾固精，明目缩尿；仙茅、羊藿温肾壮阳，祛风胜湿；苡仁则利湿除痹，健脾止泻。

此方原附记中曾云：“海上瞿翁有药酒秘方，瞿为海澄令，曾拔敝同年温月庭为童子科，温视龀渐直，念未有以报知己，数信促之，入会城，时有翁见商犯重辟，谗瞿居间，瞿足痹不能行，商以药饮之，4日则假筇竹，步履如旧，神其方，愿捐之金之酬获之，大有验，翁今九十二，神气勃勃，视听饮啖如壮夫，……予四十无子，囑此方数得之，连举数子。以此方赠人，无不效者。”此足见该方对抗衰老、足痹症、男性不育症均确有良效。

综观该方重在温补肾阳，故阴虚内热、阳热亢盛者应忌用。

3. 地黄酒酥

〔来源〕《千金翼方》（唐·孙思邈）。

〔组成〕粗肥地黄10石（切捣取汁3石），麻子1石（捣作末，以地黄汁研取汁2石7斗），杏仁1石（去皮尖，捣作末，以麻子汁研取汁2石5斗），曲末3斗。

〔制法〕上4味，以地黄等汁浸曲7日，候沸，以米3石分作3分，投下喷1度，以药汁5斗和喷酿酒，如家酿酒法，3日1投，9日3投，熟讫密封三七日，酥在酒上，其酥色如金，以物接取可得9斗9升酥，然后下抽取酒封之，其糟令服药人食之。令人肥悦，百病除愈，食糟尽乃服药酒及酥，1服酒1升，1匙酥，温酒和服之。忌食生冷醋滑猪鸡鱼蒜。其他黄滓，曝使干，更以酒3升，

和地黄萍捣之。

〔服法〕晒干作饼食之。

〔功能〕滋肾养阴，化滞消食。

〔主治〕中老年人须发早白，牙齿动摇，头昏目暗，阳事不举以及习惯性便秘等精亏液少者服用。

〔编按〕此方以地黄为君，可滋阴养血、清热凉血；以麻子仁为臣，重在滋阴润燥，佐杏仁、神曲可行滞消食，并能防制地黄滋腻之性。

是方也，滋而不膩，可长期服之；然乎素阳虚或脾虚者则当忌之。且应忌食生冷及不易消化之食物。

4. 雪莲药酒

〔来源〕《中医药研究》。

〔组成〕雪莲花 500 克，木瓜 50 克，独活 35 克，秦艽 25 克，桑寄生 50 克，杜仲 40 克，当归 40 克，党参 50 克，黄芪 40 克，鹿茸 15 克，巴戟天 25 克，补骨脂 25 克，香附 20 克，黄柏 20 克，芡实 50 克，五味子 15 克。

〔制法〕将上药粉碎为细末，置于容器内，加入 15000 克白酒，密闭浸泡 25～30 天，然后取渣榨净弃之，取清澄酒液，加入 1500 克冰糖溶化，过滤后即可。该酒为棕褐色清澄液，味微甜略苦。

〔服法〕口服每次 15～20 毫升，每日 2 次。

〔功能〕补肾壮阳，调经止血，散寒除湿。

〔主治〕阳痿，月经不调，妇女小腹冷痛，胎衣不下等。

5. 蛤蚧酒

〔来源〕《中国动物药》。

〔组成〕蛤蚧 1 对，白酒 100 毫升。

〔制法〕将蛤蚧去头、足、鳞，切成小块，浸于酒内，封固两个

月。

〔服法〕每次 30 毫升，每日 1 次。

〔功能〕助肾阳，益精血。

〔主治〕肾虚腰痛，阳痿之症。

〔编按〕据现代药理学研究，蛤蚧之醇提取液具有雄性激素样作用。古人曰：蛤蚧功同人参。又曰：壮阳之功在于蛤蚧之尾。

6. 春寿酒

〔来源〕《养生四要》（明·万全）。

〔组成〕天门冬（去心），麦门冬（去心），生地黄，熟地黄，山药，莲子（去心），红枣（去皮核）各等分。

〔制法〕每 30 克药煮酒 5 碗，旋煮旋饮，其渣于石臼中杵极烂为丸，梧子大。

〔服法〕每服 50 丸，酒下。

〔功能〕滋肾养心，益脾和胃。

〔主治〕中老年人肾精亏虚、心血不足、脾气虚弱、须发早白、牙齿不固、目昏消渴、精神萎顿、疲乏少力、男子精少不育或阳痿遗精者服用。

〔编按〕二地者为滋阴养血之要药，二冬则滋补肾精与心血，诚如《瑞竹堂经验方》云：“药之滋补者，无出生熟二地黄与天麦二门冬，人徒知服二地黄而不知服二门冬为引也。盖生地黄能生精血，天门冬引入所生之地；熟地黄能补精血，用麦门冬引入所补之地；四味互相赅载。”

是方也，以二地、二冬滋肾精养心血；山药补脾益肺，固肾滋精；莲肉养心益肾，补脾涩肠；大枣补脾益气，和胃生津，调和营卫。诸药为伍，相得益彰。“常服益阴精而能延寿，强阳道而得多男，黑须发而不老，安神志以常清。”

7. 仙灵酒

〔来源〕《太平圣惠方》。

〔组成〕淫羊藿 120 克，金樱子 500 克，牛膝 30 克，当归身 60 克，川芎 30 克，巴戟天 30 克，菟丝子 60 克，小茴香 30 克，官桂 30 克，破故纸 60 克，杜仲 30 克，沉香 15 克。

〔制法〕上药切片，以绢袋盛好，悬浸于 10 公斤烧酒中，隔水加热 1 个半小时，取出后埋土中 3 天出火毒，然后压榨，过滤取酒液分装于瓶中，封固备用。

〔服法〕每日 2 次，每次 30 毫升。

〔功能〕温阳固精，强壮筋骨，祛寒和血。

〔主治〕阳痿遗泄，腰膝无力等。

〔编按〕此酒性温且燥，阴虚火旺及青年气盛者皆非所宜。

8. 硫黄药酒

〔来源〕《普济方》。

〔组成〕老硫黄、花椒各 60 克，诃子 72 个。

〔制法〕上 3 药各以生绢夹袋子盛，麻线系口，如法每用酒 1 斗，浸 10 日为度。硫黄永不换，诃子 72 日一换，花椒一季一换。如服 1 升，即入好酒 1 升；如服半升，即入好酒半升。

〔服法〕每晨服 1 盏，临卧再服。

〔功能〕温肾助阳，温通血脉。

〔主治〕中老年人精神萎顿、腰膝酸痛、形寒喜暖、阳痿精滑、夜尿频多、须发早白、耳聋目暗、面色灰暗不泽。

〔编按〕硫黄味酸性热，入脾、肾二经，《本草纲目》谓其“硫黄禀纯阳之精，赋大热之性，能补命门真火不足，且其性虽热而疏利大肠，又与燥涩者不同，盖亦救危妙药也。”椒、硫为伍，以强其温肾壮阳之功。诃子乃涩固要品，既收敛津液，又固肾涩肠。诸药为伍，确有固本节流之妙也。

9. 一醉不老丹

〔来源〕《扶寿精方》。

〔组成〕莲蕊 90 克，生、熟地黄各 90 克，槐角子 90 克，五加皮 90 克，没食子 6 枚。

〔制法〕将上药同用石臼杵碎，用绢袋装好，以无灰酒 10 斤浸泡，夏季浸 10 天，秋季浸 20 天，春季浸 1 个月。取出药袋榨净晒干为末，忌铁器。用大麦 60 克，与上述药末炒和，炼蜜为丸，每丸 3 克，制成饼状，贮于瓷器内，每放 1 层药饼，即撒 1 层薄荷细末。

〔服法〕适量饮用，药饼每于饭后嚼化数个，并可用药酒送服。

〔功能〕固精养血，乌须发，壮筋骨。

〔主治〕精血不足，肾精不固，阳痿滑泄遗精，须发早白，腰膝无力等。

〔编按〕是方收涩之品偏多，故凡外感未愈或痰湿内盛者均非所宜。

10. 千口一杯酒

〔来源〕《集验良方》（清·年希尧）。

〔组成〕人参 24 克，熟地黄 15 克，枸杞子 15 克，淫羊藿 9 克，远志 9 克，母丁香 9 克，沉香 3 克，沙苑蒺藜 9 克，荔枝肉 7 个。

〔制法〕上药用好无灰酒 1000 毫升浸 3 日，封固不可泄气，重汤煮 3 柱香时，取出埋土内 1 宿出火气。

〔服法〕每日 1 酒杯，徐徐而饮，每饮 1 口舌上略觉有酒味便住，再饮再住，口数愈多愈好，1 杯酒能千口饮尽，故以此名，不如法则不效矣。

〔功能〕生精养血，益气宁神，乌须明目，广嗣延年。

〔主治〕中老年人肝肾不足，气血虚弱，精力衰减，阳痿不起，

久无子嗣，易于疲劳。

〔编按〕方以人参大补元气，生津益智；熟地、枸杞滋补肾精；淫羊藿温肾壮阳，祛风胜湿；沙蒺藜补肾强阴，益精明目；母丁香温补脾肾；沉香温中降逆，暖肾纳气，远志安神益志。考本方“以阴寒辛温之品配伍，凉而不膩，温而不燥，相互制约，阴阳协调，服之能使精神焕发，延年益寿。”

原方注云：“此药性平和，功效极大。能令阳痿立兴，通宵不倦，真长生之妙药，种子之奇方，屡试妙不可言。”

此方青壮年及阳虚肝旺者禁服。

11. 鹿血酒

〔来源〕《本草新编》。

〔组成〕鹿血 200 毫升，白酒 1000 毫升。

〔制法〕杀鹿时取新鲜血液，或以注射器取鹿的静脉血，立即放入酒坛内，再注入白酒，用筷子搅匀，静置 24 小时。取上层澄清液，食时在热水中加热约 50℃ 时即可。

〔服法〕日 1 次，每次 1 盏（约 24 毫升），空腹饮用，半个月为 1 疗程。

〔功能〕补虚壮阳，益肾强身，养精和血。

〔主治〕阳虚怕冷，腹冷，肾虚阳痿，虚寒带下，崩漏等症。

〔编按〕鹿者，纯阳之物也。其血具补虚养血之功；《本草纲目》谓其能“大补虚损，养精血”；《唐本草》云其主治阳痿，且“补虚，止腰痛”。此酒适用于上述诸症，其效佳良。

此酒其性温热，故阴虚火旺或痰热素盛者则不宜服用。

12. 首乌酒

〔来源〕民间方。

〔组成〕制首乌 150 克，生地黄 150 克，白酒 5000 毫升。

〔制法〕首乌洗净焖软，切成约 1 厘米见方的块，生地黄淘洗

后切成薄片，待凉干水气同下入酒坛中，将白酒缓缓注入酒坛中，搅匀后密闭浸泡。每隔3天搅拌1次，约15天后即可开坛滤去药渣后备用。

〔服法〕每日3次，每次饮10~20毫升。

▪〔功能〕补肾益精，养阴生津，清热凉血。

〔主治〕阴虚骨蒸，烦热口渴，阴津耗伤，须发早白，热性出血症，肝肾精血亏损的遗精，带下，腰膝酸疼，肌肤粗糙，体力虚弱，生殖力低下。

〔编按〕首乌功擅补益肝肾，养血涩精，是以为君，生地配首乌，更增补阴之功，又可缓酒之热性，故是方最宜于神经衰弱，病后体虚服之；倘无病少量常服，则可强身益寿。服用时，忌食生冷，油炸滑腻之物以及牛、马、猪、犬之肉。

13. 鹿茸虫草酒

〔来源〕《秘验单方集》。

〔组成〕鹿茸20克，冬虫夏草90克。

〔制法〕将上药饮片以高粱酒1500毫升浸泡10天，过滤备用。

〔服法〕每日饮20~30毫升。

〔功能〕温肾壮阳，益精养血。

〔主治〕肾阳虚衰，精血亏损，阳痿畏寒。

〔编按〕此酒性属温热，阴虚者禁用。

14. 明目酒

〔来源〕《审视遥函》。

〔组成〕枸杞子80克，白酒250毫升。

〔制法〕枸杞子拍碎，置于净瓶中，注入白酒浸之，密封口，经7宿开封，去渣备用。

〔服法〕用猪肝煮熟切片，蘸花椒盐同食，同时每次饮酒1~

2 盅。

〔功能〕滋肾益髓，养肝明目。

〔主治〕阳痿遗精，腰膝酸软，头晕目眩，视物模糊，迎风流泪。

〔编按〕杞子性平味甘而质润，主入肝肾 2 经，既补肾以生精，又养血而明目，是为补益肝肾之要品。凡肝肾不足，血虚精亏诸症，皆可服之。《本草图解》云：“补肾益精，水旺则骨强，而消渴、目昏、腰痛、膝痛，无不愈矣。”

枸杞子采摘时不宜曝晒，宜晾干或烘干，制明目酒以宁夏所产之杞子最妙，外感邪热与脾虚湿盛者则不宜服。

15. 海狗肾酒

〔来源〕《本草纲目》。

〔组成〕海狗肾 2 具，曲 200 克，糯米 5000 克。

〔制法〕将海狗肾酒浸捣烂，和曲、米，如常法酿酒。

〔服法〕每日 3 次，每次空腹饮 1~2 小杯。

〔功能〕暖肾壮阳，益精补髓。

〔主治〕肾虚阳痿，性欲减退，体弱畏冷，腰膝酸软，遗精滑精，四肢不温。

〔编按〕《本草便读》谓海狗肾“壮元阳，补精髓”，“固精”；《本草从新》谓海狗肾“固精壮阳，是其本功”，《海药本草》称海狗肾专治阳痿少力；《和剂局方》则有温脾脐主治虚损之记载。温脾脐者，即海狗肾是也。

海狗肾酒为大热之剂，故阴亏火旺者切忌服用也。

16. 复方狗肾酒

〔来源〕《广西中医药》1986；(3)：27。

〔组成〕狗肾 1 具，枸杞 30 克，蛇床子 20 克，蜈蚣 3 条，白酒（或黄酒）1000 毫升。

〔制法〕上药共浸于酒中，1周后备用。

〔服法〕每次温饮1杯(约25毫升)，每日1次，30天为1疗程。

〔功能〕温肾壮阳，通络起痿。

〔主治〕肝肾不足，络道淤阻之阳痿，腰膝酸软等症。

〔编按〕是方于补肝益肾之品中，更加善行善窜、且具蠕动之性的蜈蚣，故对肝肾亏虚，兼有络道淤阻见证之阳痿诸症，疗效尤佳。

17. 参杞酒

〔组成〕枸杞子、熟地各100克，麦门冬60克，人参20克，茯苓30克。

〔制法〕以白酒1500毫升入瓶中浸泡上药，封口，7日后启瓶备用。

〔服法〕每日早晚各1次，每次服10毫升，饭前温服。

〔编按〕方中人参大补元气，固护中州；杞子补肝益肾，其性平和，是为平补阴阳之品，熟地则补益精血；茯苓既能助参补脾，又能防熟地腻滞之弊；白酒禀温热之性，用之以行药势，更有兴阳之利，诸药伍用，对脾肾阴津不足之阳痿，确有良效。

〔功能〕补肝益肾，健脾益气。

〔主治〕中老年人脾肾不足之阳痿、倦怠乏力等。

18. 五加皮酒

〔组成〕五加皮40克，酒1000毫升。

〔制法〕将五加皮放入坛中，注入白酒静置冷浸1周。

〔服法〕每日少量饮服，日3次。

19. 淫羊藿酒

〔组成〕淫羊藿120克，白酒7000毫升。

〔制法〕将淫羊藿置净瓶中，注入白酒，浸3~7日。

〔服法〕随时少量饮用。

20. 羊茸酒

〔组成〕羊睾丸 1 对，鹿茸 3 克，白酒 500 毫升。

〔制法〕宰羊时取羊睾丸（小山羊为佳），洗净血液，悬挂于通风处晾干，和鹿茸一同放入白酒中，浸泡半个月，密闭贮存。

〔服法〕每日 1 次，每次 1 盅（15～24 毫升）。

〔附注〕服药期间，忌食葱、姜、椒、蒜。

21. 茸虫酒

〔组成〕鹿茸 20 克，冬虫夏草 90 克，高粱酒约 1500 毫升。

〔制法〕将鹿茸、冬虫夏草置酒中浸泡 10 天。

〔服法〕每晚酌情服 20～30 毫升。

22. 梔茶酒

〔组成〕山梔茶（海桐花科植物海桐）根皮 250 克。

〔制法〕切细泡酒 1000 毫升，泡 1 周。

〔服法〕内服药酒，每日 2 次，每次 16 毫升。

23. 淫蜂酒

〔组成〕淫羊藿、仙茅、韭菜子、八月瓜果、地马蜂、蓝布正、骚羊古各 16 克。

〔制法〕白酒 1000 毫升浸泡 1 周。

〔服法〕每晚内服药酒 31 毫升。

24. 栗子酒

〔组成〕栗子 1000 克，好酒 2500 毫升。

〔制法〕栗子用酒浸泡 7 天。

〔服法〕于性交前饮用 25 毫升。

24. 复春酒

〔组成〕蛤蚧尾 1 对，狗脊 15 克，枸杞 15 克，人参 15 克，菟丝子 15 克，寸冬 30 克，山萸肉 15 克，当归 12 克。

〔制法〕上药 8 味，用酒浸泡 15 天。

〔服法〕每次 1 盅，日 3 次。

25. 淫茸酒

〔组成〕淫羊藿 60 克，鹿茸 1.5 克，烧酒 500 毫升，食盐少许。

〔制法〕浸泡 2 周。

〔服法〕每次 10 毫升，日 3 次。

26. 五味子酒

〔组成〕五味子 500 克。

〔制法〕上药 1 味治下筛。

〔服法〕酒服方寸匕，日 3 服，渐至 3 匕。

27. 巴菰酒

〔组成〕巴戟天 25 克，菰丝子 25 克，好白酒或好米酒 500 毫升。

〔制法〕将上 2 药浸入酒中，封盖，7 日后开封饮用。

〔服法〕每日 2~3 次，每次 1~2 小杯。

27. 仙茅酒

〔组成〕仙茅 200 克，酒 1000 毫升。

〔制法〕将仙茅用乌豆汁浸 3 日，取出 9 蒸 9 晒，然后放置于有盖的玻璃瓶或瓷器内，倒入酒，封盖，浸 7 日。

〔服法〕每日 2 次，每次 1 小杯。

28. 淫蓉酒

〔组成〕淫羊藿 100 克，肉苁蓉 50 克，好白酒或好米酒 1000 毫升。

〔制法〕将 2 药浸入酒中，封盖，7 日后服用。

〔服法〕每日 3 次，每次 1 小杯。

29. 荔枝酒

〔组成〕鲜荔枝(连核 500—1000 克),陈米酒 1000 毫升。

〔制法〕浸泡 7 日。

〔服法〕每日早晚各 1 次,每次 1 小杯。

30. 柏根酒

〔组成〕柏树根皮 60 克,黄酒 250 毫升。

〔制法〕以黄酒煮柏树根皮。

〔服法〕1 次服完,每日 1 次。

31. 鬃草酒

〔组成〕猪鬃草(铁线蕨科植物铁线蕨)94 克。

〔制法〕以白酒 500 毫升浸泡 1 周。

〔服法〕每晚服酒 16 毫升。

32. 苦瓜籽酒

〔组成〕苦瓜籽、黄酒各适量。

〔制法〕苦瓜籽炒熟研末备用。

〔服法〕每次 15 克,1 日 3 次,黄酒送服。10 天为 1 疗程。

33. 虾酒

〔组成〕鲜河虾、黄酒各 360 克、白酒 180 克。

〔制法〕将鲜河虾用白酒浸泡 24 小时,去掉白酒后,再用黄酒将虾煮熟。

〔服法〕吃虾、喝黄酒。1 次服下,每日 1 剂。连服 3~5 剂。

〔附注〕服药期间,禁忌房事。

第九章 编著者辨治阳痿之经验选萃

本章为笔者多年来辨治阳痿之经验,其中包括医论、医案以及方药等,意在将本人关于辨治阳痿之一得管见,提供给广大读者作为参考,以期抛砖引玉耳。

(一)医 论

1. 阳痿非独治肾 阳痿一症,先贤论述颇详。遍观典籍,大抵多从肝脾肾立论,而以治肾为主。其理论依据是,肝经之脉循行于阴器,肝又主周身之筋,“前阴者,宗筋之所聚”;脾为后天之本,气血生化之源,经云“二阳之病发心脾,有不得隐曲”,盖指此言;《医贯》曰:“阳事先萎者,命门火衰也”。张介宾更云:“男子阳痿不起,多由命门火衰,……火衰者十居七八,火盛者仅有之耳。”《中医症状鉴别诊断学》亦说:“阳痿一症虚症居多而实症少,实症易治而虚症难愈。虚症之中又以下焦元阳不足之阳痿为多。治宜温补肾阳,兼用养阴填精补血之品,以缓图功,方能取效。”诸多精论,诚乃经验之谈,为后世辨治阳痿奠定了理论基础。然而后世医者将治肾作为治疗阳痿的唯一大法,一遇阳痿,则诸如“温肾壮阳”“益精助阳”之法频频投之,殊不知经有“虚虚”“实实”之诫!余业医数十载,接诊许多阳痿患者,辄有从肝脾肾立论,专主治肾而效不显,甚或病情加重者,每当此际,余亦曾百思不得其解。然余素有一癖,倘有困惑,必求诸于书。忆昔曾治一阳痿患者,用遍治肾诸法,竟毫无效验,忽一夜,重温清·王清任氏之《医林改错》,见其所治病,诸法不愈时,辄以活血化瘀

之剂而获奇功。于此深有所悟，同时通过翻阅了现代医学有关阳痿的论述，了解到近年来，使用现代科学手段对阳痿患者进行检查，发现有30~40%乃阴茎血管系统病变，如阴茎动脉梗阻、静脉闭合不良，阴茎动脉供血不足，海绵体内压力不足等所致。使余茅塞顿开。通过辨证，余为该患者投以少腹逐瘀汤，仅服5剂，其阳痿竟豁然而愈。自此之后，余思之再三，论阳痿必谈肝脾肾，治阳痿必治肾之传统观点，是否应当重新探讨一下。“遵古”是天经地义的，然则“泥古”则鄙人实不敢苟同。关于阳痿的辨治，以肝脾肾立论，专主治肾，固为千百年来前贤之经验结晶，然则依余拙见，今后似应当将“肝”更加重视一下，因为从临证当中看，阳痿患者属瘀血阻络、湿热阻络者确乎不少。络道受阻，势必责之于气，肝者主疏泄，条畅气机，气者血之帅，气行则血行，气滞则血瘀。确属气滞瘀血阻络的阳痿患者，运用疏肝理气、活血化瘀通络之法，自能应手取效。阴茎动脉造影可确定是否为气滞血瘀之阳痿。倘无造影条件时，若诸法不效，投以此法，辄亦效若浮鼓矣。陈玉梅氏曾创“亢痿灵”之方（《中医杂志》1981（4）：37），其方擅治诸法不效之阳痿，用之每收奇功。盖因其方主用蜈蚣，该药辛温有毒，入肝，走窜之力最速，内而脏腑，外而经络，凡气血凝滞皆能开之。蜈蚣通经逐邪，开肝经郁闭之气血，使肝气条达，疏泄正常，经络畅通，气血得行；更佐白芍、当归养血活血，补肝柔肝，营养宗筋，既能养血益精，和调阴阳，又能监制蜈蚣辛温走窜伤阴之弊；甘草培补中土，以后天养先天，全方气血兼顾，经脏同治，有补有通，寓通于补之中，更借蜈蚣伸缩之性，共奏疏通肝经郁闭之功，故使阳痿得愈。综而言之，治阳痿应当非独治肾，“肝”、“瘀血”、“络阻”等环节均应得到足够的重视。不“遵古”则如水之无源，而“泥古”则势必无所发挥，有源有流，方能使医学之长河浩瀚壮观。

2. 用药如用兵 医之用药,譬犹将之用兵。用药剂量上,现有主轻主重之分。主重者,量重味多,并曰兵多将广,攻无不克;主轻者,味少量轻,则言兵不在多,而在乎巧。以余拙见,一方之中,各药之量,切忌平均分布,而应重点突出,主次分明。此犹攻敌之坚,必用重兵,袭敌之虚,轻兵即可;坚处而用轻兵,势必不克,虚处而用重兵,得不偿失。重温典籍,先贤傅青主与近代名医张锡纯氏,在斟酌方剂的药量上,颇具特色。傅氏之方,君药每用至数两,臣使药或用几分;张氏则主药曾用至四两半斤,辅药则一钱二钱。虽傅氏选药平和,张氏用药较猛,然布阵之妙则同耳(倘君药属毒剧之品,自当别论)。如此用药,目标鲜明,确有奇效。余用《金匱》泽泻汤治疗眩晕验案就是一例。

吴某,女,30岁。1986年夏患眩晕病,自感头晕目眩,视物旋转,甚则恶心呕吐,每需闭目而卧,动则加剧,且伴胸闷、纳呆、便溏,曾经西医诊为“美尼尔氏病”,予654—2、维生素B₁、B₁₂等治之罔效。余诊其脉象濡滑,苔白而滑。证属痰浊中阻,清阳不升,浊阴不降。遂投以泽泻汤:泽泻30克,白术12克。每日1剂,水煎服。进药4剂,收效甚微。因将泽泻改为60克,白术仍用12克。又进3剂,自觉症状明显好转。效不更方,遂将泽泻增至100克,白术30克,继进3剂,诸症悉除而告愈。

自治愈此例后,余曾以泽泻汤加味试治各型眩晕,终则摸索出点滴规律:凡西医诊为“美尼尔氏病”,中医辨证属肝阳上亢者,用泽泻100克,生赭石50克(打碎先煎),钩藤20克;气血两虚者,用泽泻100克,白术30克,当归30克;肾精不足者,用泽泻100克,地黄30克(生熟各半);痰浊中阻者,用泽泻100克,白术30克,姜夏15克;均每日1剂,水煎顿服,疗效相当满意。余反复思之,何以将泽泻汤略事变更,能治各型眩晕?这也许与现代医学认为此病乃“迷路神经积水”,以及泽泻能“消水,养五

脏”(《神农本草经》)有关;倘果如此,则突出重用泽泻,实为关键。他病如此,阳痿之治疗亦如此。

3. 心病需投心药 俗云:“心病还需心药医”。“心病”者,精神情志病也;“心药”者,投其心理之药也。明辨“心病”,洞察心理,投以“心药”,辄能事半功倍,甚则不药可愈。临证当中,“心病”案例,确不罕见,如:男性患者,总喜医者诊其为肾虚;女性病人,则每欲医者诊其为气火;尚有甚者,则曰其病非某医某药不效;诸如此类,不胜枚举。此等患者,倘医者之诊断,不对其心理,则拒不受治,即治亦难收效。余每于此际,常表面上投其心理,暗中依然辨证治之,此乃对其“心病”,施以“心药”,患者信而受治,每获良效。下附一案,以见一斑耳。

余友于某,人谓其迂,年近而立,尚未婚配。后因呕吐,就诊于余。自言患呕吐已8年之久,时愈时作,发则呕不能食,止则一如常人。曾经省立医院定为“胃神经官能症”,久治不愈。近期发作频繁,且兼感似热似寒,神魂不定,心烦不寐,坐卧不宁,时而食欲大增,时而饭同嚼蜡,并素有手淫恶习,自言病已不治,非良医秘方莫救也。查其既往之治,初时服维生素B₆、谷维素、安定之类立愈,继则西药全然无效,则遍求中医诊治。有治之以寒者,有治之以热者,有从肝胃论治者,有从脾胃论治者,不一而足。然均初治可愈。复发则治而不效。余诊之,脉略细弱带数,舌红少苔,脉症合参,余忽忆及仲圣百合病之论,乃为疏百合地黄汤方,彼嫌药简方微,意不欲受,然碍于情面,遂勉强受之。服药5剂,效验甚微。余灵机一动,郑重告曰:“家父曾授一秘方,轻不予人,既为朋友,君可一试。然此方之药,炮炙极严,煎法讲究,须余亲手为之。”彼深信不疑,因暗中仍煎前方与服。1剂呕吐止,3剂诸症若失。守方7剂,以善其后,并嘱其力戒手淫,以图根治。彼遵嘱而行,迄今已10载矣,从未复发。

斯证之治，投以仲圣之方，药证相符，理应效显，而初用效微者，盖因彼有“心病”也。故变原方为“秘方”，以“心药”投之，方大功告成矣。百合病治以百合地黄汤，此治病求本也，“心病”施以“心药”，此亦治病求本也。呜乎！宏医大道，变通无穷，重在规矩，贵在灵活。

此法余曾试之以治由情志原因引起之阳痿，亦每获奇效。

（二）医 案

〔案一〕韩某，男，44岁。1985年2月2日初诊。患阳痿年余。初时邀中医诊治，其效不佳。后经某医院泌尿科检查，诊为慢性前列腺炎导致阳痿，经多种西药治疗，效不明显。余诊时证见：腰及小腹冷痛，会阴部与睾丸隐痛不适，尿意频频，尿道刺痒，时有浊液溢出，偶或可见尿后略带红色。兼见头晕健忘，失眠多梦，舌淡边有瘀点，脉沉细而涩。辨为血虚寒凝、瘀血阻滞。治当温经散寒、养血化瘀，佐以益精助阳。方投生化汤加味：当归30克，川芎15克，桃仁12克，炮姜10克，炙甘草6克，牛膝12克，肉桂10克，鹿角胶12克（烊化）。每日1剂，水与黄酒各半煎分2次温服，童便为引。

2月15日二诊：服药10剂，诸症去其大半，舌边瘀点已消，脉已不涩。嘱其守方继服。

3月1日三诊：又进前方10剂，自觉症状消除，阳事已兴。因告其暂戒房事，停服汤剂，改服金匱肾气丸1个月，以善其后。随访1年，病未复发。

按：本例阳痿，盖因血亏于前，寒邪乘虚客于经脉，寒凝血瘀，新血难生。血虚则精亏，阴损及阳，故阳痿证作。治用生化汤养血化瘀，温经止痛；加牛膝者，既益肝肾，又能活血化瘀，且引血下行；肉桂合血肉有情之鹿角胶，温补真阳，填精补髓。终则以

金匱腎氣丸微微生火，鼓舞腎氣。諸藥合用，寒邪散，脈絡通，瘀血化，新血生，陰精足，元陽充，標本兼顧，陽痿自愈。

〔案二〕邢某，男，36歲。1978年6月15日初診。患陽痿証已近兩年。詢其既往，知其婚前手淫過頻，婚后房事不節，遂至漸漸不支，而成陽痿之証。曾數更其醫，并自尋單方，治后唯獲短暫之效，繼則症情更加嚴重。余診見：形体瘦弱，面色㿠白，腰膝酸軟，畏寒肢冷，頭暈耳鳴，短氣乏力，脫發較甚，舌質淡胖，脈沉細弱，兩尺尤甚。遂辨為命門火衰之陽痿。治擬溫補元陽、育陰填精。方投六味地黃湯加味：熟地50克，山萸肉15克，山藥15克，澤瀉9克，丹皮9克，云苓9克，生硫黃若干（研末備用），狗鞭若干條（帶辜丸者，焙研細末，備用）。每日1劑，水煎頓服，服時沖服狗鞭末與生硫黃末。每次沖服量，狗鞭末為30克，生硫黃末第1劑用1克，服后若無溫暖之感，則逐次遞增。服至第6劑時，生硫黃末已增至6克，服后腹中始有溫暖之感，因以每次6克為量繼服。

7月1日二診：進藥15劑，陽事已興。效不更方。囑其守方繼服，并告其嚴戒房事。

7月17日三診：又服藥15劑，陽痿完全告愈。遂告其停服湯劑及生硫黃末，唯以狗鞭末30克，隔日1次水沖服，以善其后。后隨訪2年，未再復發。

按：《醫貫》曰：“陽事先痿者，命門火衰也。”然則此患者婚前手淫頻繁，婚后房勞過度，故陰精大傷。陰陽互根，陰損必及于陽。張介賓曰：“精盛則陽強，精衰則陽痿。”進而查其先時之治，所服均系燥熱壯陽之品，故雖獲一時之效，然則陰精愈耗，症情愈重。故本例治以上方，以六味培育真陰，壯水固本；用狗鞭者，同氣相求，振興陽道；生硫黃之用，取張錫純氏之意，使其溫暖下焦，益火之原。張介賓曰：“善補陽者，必于陰中求陽，則陽得陰助

而生化无穷”，药中病机，故收良效。

〔案三〕赵某，男，39岁。农民。1975年3月25日初诊。

患阳痿症已近1年。证见：体质尚壮，唯近两月以来，时感脘胀纳呆，便溏不爽，下肢沉重酸软，并见阴汗阴痒，阴茎隐痛，小溲短黄，舌苔黄腻，脉象濡数。询之，其人素操宰猪业，喜食肥甘辛辣，嗜酒如命。病后，曾连服两月三鞭酒，且饮量甚多，每饮尚炒食猪鞭以充酒肴，然终未获效。继则自寻单方服用，诸如韭子、蛤蚧之类，然病情有增无减。脉证合参，辨为湿热下注阳痿。治以清利湿热，健运脾胃。方投二妙散合平胃散加味：黄柏20克，苍术20克，川朴15克，陈皮12克，甘草10克，云苓20克，车前子15克（包煎），鸡内金6克（焙研冲）。每日1剂，水煎顿服。并嘱其清淡饮食，严戒白酒，每日只饮啤酒1瓶为限，否则，病将不治。

4月6日二诊：进药10剂，诸症悉除，舌脉正常，阳事已兴。遂告其停服汤药，每日只以啤酒冲服鸡内金末6克，继用半月，以资巩固。患者谨遵医嘱而行，阳痿遂告痊愈。追访年余，一切正常。

按：《黄帝内经素问集注》曰：“前阴者，宗筋之所聚。”《痿论》曰：“阳虚则宗筋纵。”此例盖因素体丰满，内湿本盛，更兼嗜食辛辣肥甘，纵酒无度，阳明湿热郁蕴，脾土被困，运化失司，湿热流注下焦，浸淫筋脉，故除病阳痿外，尚见上述诸症。观其先时之治，唯以三鞭、韭、蛤之属，用阳药以治湿热下注之阳痿，实乃抱薪救火之举。因改投上方，用二妙散清热燥湿以治筋脉弛缓。《本草衍义补遗》云，黄柏“得苍术除湿清热，为治痿要药”。合平胃散燥湿运脾，与二妙散相须为用；茯苓既能健脾，与车前子相伍，清热利湿，因势利导，以使湿热从前阴而去；鸡内金运脾和胃，有“消酒积”之功；而所以用啤酒者，一则啤酒具健脾利尿之

功,利尿有助于湿热速去,二者虑及患者嗜酒成癖,用之既有助于治疗,又为戒除白酒聊施权宜之计,药切病机,虽未用壮阳之品,而阳痿之证得愈。

〔案四〕姜某,男,42岁。干部。1982年11月2日初诊

此患者乃余之外地至友,今来函告余:患阳痿半年余。目前夫妻反目,因家方于余。据其函述,除阳痿外,尚兼腰膝酸软,四肢不温,眩晕短气等。遂辨为命门火衰,函寄右归丸方,令其一试。旬日后,复得其函告:用药10剂,未奏效验。因信邀其亲来我处,然后定夺。

11月30日二诊:除函告之症状外,尚见:心悸怔忡,梦多不寐,健忘耳鸣,脘胀纳呆,便溏,声弱自汗,面色㿖白,唇白舌淡,脉象细弱。继询往史,知其1年前因工作中犯过错误,自愧有余,辄感羞见故旧,更兼其妻终日怨声聒耳,故而朝夕思虑,精神不振,渐成阳痿之症。合而参之,遂辨为心脾两虚之阳痿。治以补心益脾,兼温真阳。先投归脾汤:白术30克,茯神30克,黄芪30克,元肉30克,炒枣仁30克,党参20克,木香10克,炙甘草10克,当归6克,远志6克,生姜3片,红枣5枚,每日1剂,水煎分2次温服。并力劝其放下包袱,消除积虑,并去信晓喻其妻,约其共同配合,以求阳痿早愈。

12月13日三诊:进上药,诸症去其强半,唇舌均近淡红,脉亦较前有力,药已中病,守方继服。

12月30日四诊:又守方继服15剂,诸症尽除,舌脉正常,旧事已兴,唯不尽满意,因嘱其继进10剂,然后停服汤药,每日只以韭子15克(焙研冲服),五味子15克(焙研冲服),以观后效。

1983年1月25日来函告余:遵嘱用药,现已痊愈。后信访3年,一切如常人。

按：此患者自尊心较强，偶犯过错，羞愧忧虑，日久则暗耗心脾，经曰：“二阳之病发心脾，有不得隐曲”，此之谓也。盖心脾两虚，则后天生化乏源，无以充养先天，肾精亏损，进而累及肾阳，且五脏之虚，穷必及肾。故治以上方，以归脾汤补气养血，健脾益心，先治其本；加韭子者，《滇南本草》谓其“兴阳道，治阳萎”；用五味者，以其酸收涩敛，滋肾益精，既能使阳气生化无穷，又能监制韭子之辛燥太过，二者阴阳共济，以充收功之用。

〔案五〕患者李某，男，26岁，自言半月前与其未婚妻午间媾合，将射精时，被人撞见，遂致阴茎萎软不举，尔后虽有意重与其未婚妻作爱，亦不复勃起。经多医多方治之罔效。遂邀余诊治，观其形体健壮，面红目赤，阴茎色暗，舌红苔黄腻，脉弦滑。问其所苦，言茎中作胀，溺黄不畅，口苦烦渴，大便数日未行。证属肝经实热，败精阻窍，气血瘀滞之阳痿。遂取毫针刺其双侧大敦穴，旋即得气，气沿小腿及股内廉传至阴茎，乃施以重泻法，持续行针10余分钟，当即流浊精六七毫升，阴茎肤色变淡，阳痿亦自此而愈。后追访一年，一切如常人。

按：肝主周身之筋，“前阴者，宗筋之所聚”，阴器乃足厥阴肝经所过之处，经云：“肝气热……筋膜干则筋急而挛”，此例患者，肝经素有实热，复受惊吓，“惊则气乱，恐则气下”，肾气乱则精关开阖失司，精不得出，败精阻窍，经气不利，气血不畅，宗筋失养，故病阳痿。治以刺法，泻其厥阴之井，俾肝之实热得清，败精泄除，经络通，气血充，阳痿可愈。

(三)方 药

1. 水火既济汤

〔组成〕生硫黄若干，干地黄40克。

〔制法〕硫黄研极细末，干地黄捣断。

〔服法〕干地黄以水 1000 毫升，煎至六成，然后以所煎之药汁冲服硫黄末。硫黄之剂量从 0.5 克开始，倘服后腹中无温热之感，则将剂量逐次递增，及增至服后腹中有温热之感，即为适宜之量，切不可再增。每日服药 1 次，连服 2 周为一疗程。

〔功能〕滋真水，补命火。

〔主治〕元阳不足型阳痿及火衰水亏之腰膝冷痛、头晕耳鸣、精少不育等。

〔按语〕肾者，是乃人体先天之本也，内寄真水真火，火可暖水，水则不寒，水能制火，火不妄动，水火相济，则阴阳平衡，百病弗生。倘水火不济，阴阳偏盛偏衰，阴阳失调，则病乃生矣。是方以足量之生硫黄，配以大量干地黄，盖因硫黄一味，其性大热，主入脾肾二经，壮阳补火之功甚著。历代多数本草均谓其有毒，然古之扁鹊言其无毒，近之张锡纯氏曾曰：“硫黄原无毒，其毒即其热也”，并首创服生硫黄之法。伍用干地黄者，因其味甘性凉，滋阴液又生精血也。余取张氏之意，主用生硫黄，配以干地黄，拟成本方，实取生硫黄大补命门之火，用地黄滋补真水，如此一热一凉，相互监制，相反相成，其功卓著，则火衰水亏诸疾，自可愈耳。

2. 一味硫黄散

〔组成〕硫黄(生者)若干。

〔制法〕将生硫黄研极细末。

〔服法〕初服时，以温黄酒冲服硫黄末 0.5 克，服后若腹中无温热之感，以后可逐次递增，待增至服后自觉腹中有温热感觉，即为准量，切勿再增，如此每日服药 1 次，连服 10 日为一疗程。

〔功能〕温阳助火。

〔主治〕阳虚火衰型阳痿、畏寒肢冷、腰膝冷痛、精冷不育等症。

〔按语〕重温典籍，古之论硫黄者，咸言其温阳助火之功，实

在附、桂之上，然历代本草多谓其有毒，虽《时后方》曾载扁鹊玉壶丹之剂，然其制法颇难。余受近人张锡纯氏《医学衷中参西录》中关于服食生硫黄之论的启迪。深感其论极当，且有亲身体验，因拟本方，独用生硫黄一味，药专力宏，以治命火不足之阳痿诸症，辄收奇功，至于剂量服法，亦取张氏之意，药以胜病为准，量可不拘多少也。

3. 狗鞭猪肠散

〔组成〕狗鞭 1 具（带睾丸者）、猪子宫肠 1 具。

〔制法〕将狗鞭及睾丸洗净焙黄，研极细末，猪子宫肠亦洗净焙黄，研极细末。

〔服法〕每晚睡前用温黄酒 50 毫升许冲服狗鞭末及猪子宫肠末各 6 克，可长期服用，绝无副作用。

〔功能〕平补阴阳。

〔主治〕阴阳两虚之阳痿及中老年性机能减退，阴茎不勃，勃而不坚，坚而不久等疾患。

〔按语〕据笔者临证体会，猪子宫肠具补益女子胞宫之功，曾治一胞宫奇小不孕，即有猪子宫肠之用（详见《山东中医杂志》1988 年第 4 期）。余竊思猪子宫肠可能具有雌性激素样作用，而狗鞭及睾丸，据现代药理研究，有雄性激素样作用，确有提高男子性机能之功，二药之用，颇合古贤“同气相求”之论，故笔者将二药相伍拟定此方，用治阴阳两虚型阳痿，疗效颇佳。盖寓平补阴阳，使之“阴平阳秘”之意。而用黄酒者，以酒能温通经络，且行药势也。

4. 常笑散

〔组成〕制附片、生蒲黄、生灵脂、王不留行各等份。

〔制法〕4 药共为细末，备用。

〔服法〕每晚睡前以温黄酒冲服 12 克。

〔功能〕温壮真阳、活血化瘀、通络开窍。

〔主治〕瘀血阻窍、阴茎失养之阳痿等症。

〔按语〕是方之制，以附子温阳助真火，用失笑散活血化瘀，加王不留行通络开痹，故用治瘀血阻络型阳痿，其效佳良。盖因服后，能令命门火旺，瘀化络通，阴茎血充，阳痿得愈，从而春情洋溢，闺阁常春，因名之曰“常笑散”也。

5. 补脾温肾娱心汤

〔组成〕人参 6 克（亦可用党参 30 克代之），白术 15 克，茯苓 10 克，甘草 10 克，山药、桂圆肉各 20 克，炒枣仁 20 克，生硫黄若干。

〔制法〕生硫黄研极细末，备用。

〔服法〕前 7 味药中，人参另炖兑服，余 6 味煎汤冲服生硫黄末 0.5 克。服后若腹中无温热之感，可将硫黄之量逐次递增，待增至有温热之感时，是为准量，切勿再增。每晚 1 次，半月为一疗程。

〔功能〕补益心脾，温补命火。

〔主治〕心脾两虚型阳痿及心脾两虚所致诸症。

〔按语〕方以四君补脾益气；元肉、枣仁补心血，宁心神；山药则肺脾肾同治，且汁多护阴，大可监制硫黄燥热之偏；硫黄则大补命门之火。经云：“五脏之虚，穷必及肾”，故本方于补益心脾之同时，特加一味硫黄，温肾补火，是为画龙点睛耳。

6. 蜈蚣加硫散

〔组成〕蜈蚣若干条，生硫黄若干，干地黄 40 克。

〔制法〕蜈蚣不去头足，勿见火，烈日晒干，研极细末，生硫黄亦研极细末，备用。

〔服法〕干地黄以水 750 毫升，煎至 300 毫升，以所煎之药液冲服蜈蚣末 2 克，生硫黄末 0.5 克，倘服后不觉腹中温热，可将

硫黄末逐次递增，增至服后觉腹中温热时，是为准量。每晚睡前服用1次，10日为一疗程。

〔功能〕开郁通络，壮阳起痿。

〔主治〕肝郁气血凝滞、阴茎失养之阳痿以及前列腺炎、前列腺增生等症。

〔按语〕《医学衷中参西录》云：“蜈蚣，走窜之力最速，内而脏腑，外而经络，凡气血凝聚之处皆能开之。”本方用以治肝气郁结、气滞血瘀、络窍痹阻、血运不畅、阴茎失养之阳痿，疗效颇著，且借其蠕动伸缩之性，更增振痿之功。用硫黄以益火之原，以地黄而壮水之主，更制蜈蚣、硫黄的燥烈之性。三药相伍，相得益彰。

7. 香附蒺藜汤

〔组成〕香附 15 克，刺蒺藜 20 克，潼蒺藜 30 克，鹿茸 6 克。

〔制法〕前 3 味水煎为汤，鹿茸酥炙为末。

〔服法〕每日 1 剂，以水煎药汁冲服鹿茸末，连服半月为一疗程。

〔功能〕疏肝解郁，调畅情志，益阴助阳。

〔主治〕肝郁阳痿及肝郁气滞所致诸症。

〔按语〕《本草纲目》曰：“香附之气平而不寒，香而能窜，其味多辛能散，微苦能降，微甘能和，乃气病之总司”，是以方中用其疏肝解郁，以刺蒺藜开郁顺气，用潼蒺藜补肾，配以血肉有情阴阳双补之鹿茸，生精补髓、温补肾阳。诸药为伍，共奏疏肝解郁、调畅情志、益阴助阳之功，肝气条达，情志得畅，阳痿等症自愈。

8. 磁朱加萸汤

〔组成〕山萸肉 30 克，磁朱丸若干。

〔制法〕以水 500 毫升煎山萸肉至 200 毫升时，滤出备用。

〔服法〕每日 2 次，每次以山萸肉所煎之汁 200 毫升送服磁

朱丸 6 克, 2 周为一疗程。

〔按语〕磁石擅入肾经, 益阴潜阳; 朱砂入心而安神宁志, 故磁朱丸有益阴摄阳、宁神定志之功, 更配以平补阴阳之山茱萸, 以之治疗惊恐伤肾之阳痿, 其效非常。

9. 三妙加土茯苓汤

〔组成〕三妙丸若干, 土茯苓 50 克。

〔制法〕以水 500 毫升煎土茯苓至 250 毫升, 备用。

〔服法〕用土茯苓煎汁 250 毫升冲服三妙丸 9 克, 每日 2 服, 忌茶水, 否则有脱发之弊。

〔功能〕清热燥湿, 强腰壮肾。

〔主治〕湿热下注之阳痿及湿热流于下焦所致诸症。

〔按语〕三妙丸即二妙丸加牛膝是也, 二妙之功擅清热燥湿, 三妙则更加牛膝以强壮腰肾, 更健筋骨, 土茯苓淡平除湿, 《本草纲目》言其“为阳明本药”, 诸药伍用, 可令湿祛热除, 腰肾强健, 湿热下注之阳痿自可愈耳。

10. 羌活乌药汤

〔组成〕羌活 30 克, 乌药 30 克, 吴茱萸 24 克, 肉桂 15 克。

〔制法〕共为粗末, 备用。

〔服法〕每日 1 剂, 水煎分 3 次温服。

〔功能〕发表散寒, 解郁暖肝, 温阳通脉, 补火振痿。

〔主治〕外感风寒, 寒客肝脉之阳痿及寒邪袭于厥阴所致诸症。

〔按语〕羌活散解表寒而祛风湿, 乌药开郁顺气, 吴茱萸辛温主入厥阴, 擅祛肝脉之寒, 肉桂则温元阳, 通血脉, 四药合用, 则解散表寒, 温经解郁, 壮阳通脉, 故用治外感风寒, 寒客厥阴之阳痿, 疗效颇佳。

附录 1 方剂索引

一画

一醉不老丹

〔来源〕《扶寿精方》。

〔组成〕莲蕊、生、熟地黄、槐角子、五加皮、没石子。

二画

二陈汤

〔来源〕《太平惠民和剂局方》。

〔组成〕半夏(汤洗 7 次)、桔红、白茯苓、甘草(炙)、乌梅、生姜。

二妙散

〔来源〕《丹溪心法》。

〔组成〕黄柏(炒)、苍术(米泔浸炒)。

七制香附丸

〔来源〕《验方新编》。

〔组成〕香附、茯神。

七宝美髯丹

〔来源〕《医方集解》引解应节方。

〔组成〕何首乌、茯苓、牛膝、当归、枸杞子、菟丝子、补骨脂。

八正散

〔来源〕《和剂局方》

〔组成〕车前子、木通、瞿麦、篇蓄、滑石、甘草(炙)、梔子仁、大黄(面裹煨)。

八仙丹

〔来源〕《奇效良方》正方。

〔组成〕何首乌、小茴香、川椒(炒)、川楝子(取肉)、牡砺(煨)、白姜(炮)、苍术(泔浸一宿)、香附。

人参归脾丸

〔来源〕《济生方》。

〔组成〕白术、黄芪、龙眼肉、炒枣仁、人参、木香、炙甘草、生姜、大枣。(《妇人良方》有当归、远志2味)。

人参地黄丸

〔来源〕《圣济总录》卷186。

〔组成〕人参、熟地黄、巴戟、肉苁蓉、白术、菟丝子、甘菊花、五加皮、石斛、柏子仁。

人参养荣汤

〔来源〕《太平惠民和剂局方》。

〔组成〕白芍、当归、陈皮、黄芪、桂心(去粗皮)、人参、白术(煨)、甘草(炙)、熟地黄(制)、五味子、茯苓、远志(炒，去心)、生姜、枣子。

人参固本丸

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕人参、山药、熟地黄、生地黄、天门冬、麦门冬、茯苓、山茱萸、丹皮、泽泻。

三画

大补元煎

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕山茱萸、炙甘草、炒山药、杜仲、当归、枸杞子、人参、熟地黄。

大补阴丸

〔来源〕《丹溪心法》。

〔组成〕龟板、黄柏、知母、熟地黄、猪脊髓。

三才封髓丹

〔来源〕《卫生宝鉴》。

〔组成〕天门冬、熟地黄、人参、黄柏、砂仁、炙甘草。

壬子丸

〔来源〕《中国医学大辞典》。

〔组成〕鹿茸、紫河车、炒枣仁、炙黄芪、茯苓、天冬、山药、朱砂、熟地、制山萸肉。

干地黄丸

〔来源〕《太平圣惠方》。

〔组成〕熟地黄、五味子、泽泻、远志、牛膝、玄参、车前子、桑螵蛸、山茱萸、桂心、人参、附子、黄芪、枸杞子、肉苁蓉、山药、茯苓、牡丹皮、炙甘草、麦门冬、菟丝子、白石英。

大菟丝子丸

〔来源〕《太平惠民和剂局方》正方。

〔组成〕菟丝子(洗净酒浸)、鹿茸(炙酥去毛锉)、肉桂(去粗皮)、附子(炮去皮脐)、石龙芮(去土)、泽泻、巴戟(去心)、防风(去苗铍)、肉苁蓉(酒浸切焙)、杜仲(去粗皮锉炒)、茴香(炒)、沉香、白茯苓(去皮)。牛膝(酒浸一宿)、石斛(去根)、续断、山茱萸(去核)、补骨脂(炒)、熟干地黄(酒蒸)、毕澄茄、桑螵蛸(酒浸)、五味子、复盆子(去枝萼)、芎劳。

三鞭丸(至宝三鞭丸)

〔来源〕《中药成药学》。

〔组成〕人参、鹿茸、海狗鞭、鹿鞭、广狗鞭、海马、蛤蚧、肉桂、沉香、何首乌、巴戟天、山茱萸、黄芪、淫羊藿。

小建中汤

〔来源〕《伤寒论》。

〔组成〕桂枝、白芍、炙甘草、饴糖、生姜、大枣。

四画

五子衍宗丸

〔来源〕《证治准绳》。

〔组成〕菟丝子、枸杞子、复盆子、五味子、车前子。

天雄丸

〔来源〕《太平圣惠方》卷 98。

〔组成〕天雄（炮，去皮脐）、鹿角屑（酥拌炒黄）、硫黄（细研，水飞）。

五味丸

〔来源〕《太平圣惠方》卷 70。

〔组成〕五味子、牡荆子、菟丝子、（酒浸）、巴戟、苁蓉（酒浸一宿，刮去皱皮炙干）、车前子、薏苡子、山药、石斛（去根锉）、熟地黄、杜仲（去皱皮炙微黄锉）、鹿茸、远志、附子、蛇床子、川芎、山茱萸、天雄、人参、黄芪、白茯苓、牛膝、桂心、钟乳粉。

不倒丸

〔来源〕《中医杂志》1989：（9）。

〔组成〕黑附子、蛇床子、淫羊藿、益智仁、炙甘草。

无价保真丸

〔来源〕《验方新编》（清·鲍相璈）。

〔组成〕九制熟地（忌铁）、全当归、川芎（酒浸炒）、杜仲（姜汁炒，去丝）、白茯苓（人乳拌蒸）、甘草（酒炒）、金樱子（酒浸去毛）、

金石斛(酒浸)、淫羊藿(去边梗酥炙或羊油炒)。

五福延龄丹

〔来源〕《经验秘方》(清·陆画邨)。

〔组成〕沉香、木香、五味子(微炒)、菟丝子(酒浸)、苡蓉、天门冬、巴戟天(去心)、杜仲(炒)、山药、鹿茸(酥炙)、车前子(炒)、石菖蒲、泽泻、生地黄(洗焙)、熟地黄(洗焙)、枸杞子、人参、山茱萸(去黑仁)、远志、赤石脂、白茯苓、复盆子、杏仁(去皮炒另研)、柏子仁(微炒)、当归(酒浸焙干)、牛膝、川楝子、川椒(去目)。

天王补心丹

〔来源〕《摄生秘剖》。

〔组成〕生地黄(酒洗)、人参(去芦)、丹参(微炒)、元参(微炒)、白茯苓(去皮)、五味子(烘干)、远志(去心、炒)、桔梗、当归身(酒洗)、天门冬(去心)、麦门冬(去心)、柏子仁(炒)、酸枣仁。

少腹逐瘀汤

〔来源〕《医林改错》。

〔组成〕小茴香(炒)、干姜(炒)、延胡索、当归、川芎、官桂、赤芍、蒲黄、五灵脂(炒)。

长春不老仙丹

〔来源〕《寿世保元》卷4。

〔组成〕仙茅(酒洗)、山茱萸(酒蒸去核)、白何首乌同赤首乌(制)、川草薢(酒洗)、大怀生地黄(酒洗净,掐断晒干)、黄精(酒蒸)、大怀熟地(用生地黄酒浸,碗盛放砂锅内蒸1日,极黑,掐断晒干)、甘枸杞子、麦门冬(水润去心)、天门冬(水浸去心)、白茯苓(去皮,人乳浸晒3次)、小茴香(盐酒炒)、补骨脂(酒炒)、拣参、复盆子、嫩鹿角(酥炙)、川杜仲(去皮酒炒)、怀牛膝(去苗酒洗)、青盐、柏子仁、当归身(酒洗)、川巴戟(水泡去心)、远志、(甘草水泡去心)、锁阳(酥炙)、怀山药、肉苡蓉(酒洗)、川椒(去目微

炒)、菟丝子(酒洗净炒,罐酒煮烂捣成饼晒干)、巨胜子。

寅男化育丹

〔来源〕《辨证录》。

〔组成〕人参、山药、半夏、白术、芡实、熟地、茯苓、薏苡仁、白芥子、肉桂、诃黎勒、益智仁、肉豆蔻。

六味地黄丸

〔来源〕《小儿药证直诀》。

〔组成〕熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮。

六合散

〔来源〕《清太医院配方》。

〔组成〕杜仲、苁蓉、巴戟、小茴香、故纸、青盐。

五画

右归丸

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕熟地黄、炒山药、山茱萸(微炒)、枸杞子(微炒)、菟丝子、杜仲(姜汁炒)、鹿角胶(炒块)、当归、附子、肉桂。

龙胆泻肝汤(丸)

〔来源〕《医方集解》。

〔组成〕龙胆草(酒炒)、黄芩(炒)、栀子(酒炒)、泽泻、木通、车前子、当归(酒洗)、生地黄(酒炒)、柴胡、生甘草。

左归丸

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕大怀熟地黄、山药(炒)、枸杞、山茱萸、川牛膝(酒洗蒸熟)、菟丝子(制)、鹿胶(敲碎炒珠)、龟胶(切碎炒珠)。

平胃散

〔来源〕《太平惠民和剂局方》。

〔组成〕苍术、厚朴、橘皮、甘草、生姜、大枣。

玉霜丸

〔来源〕《太平惠民和剂局方》。

〔组成〕天雄(长大者，以酒浸7日，掘一地坑，以半称炭火烧坑通赤，速去炭火令净，以醋2升泼于地坑内候干，乘热便投天雄在内，以盆合土拥之，经宿取出，去皮脐)、磁石(醋淬7次，更多为妙)、朱砂(飞研)、泽泻(洗，酒浸1宿炙)、牛膝(去苗，酒浸焙干)、石炙(去根，炙)、苁蓉(去皮，酒浸1宿炙干)、巴戟(穿心者)、茴香(炒)、肉桂(去粗皮)、家韭子(微炒)、菟丝子(酒浸1伏时，蒸过晒干，杵罗为末，去轻浮者)、牡砺(火煨，捣为粉)、紫梢花(如无以木贼代之)、鹿茸(用麋茸连顶骨者，先燎去毛令净，约3寸以来截断，酒浸1伏时，慢火炙令脆)、白龙骨(粘舌者，细研如粉，以水飞过3度，日中晒干，用黑豆1斗，蒸1伏时，以夹绢袋盛，日晒干)。

打老儿丸

〔来源〕《中国医学大辞典》(1926年谢观)。

〔组成〕石菖蒲(铜刀刮去皮，用嫩桑枝相伴蒸，晒干，去桑枝不用，不可犯铁器，令人吐逆)、山药(蒸晒干)、牛膝(去芦，用黄精自然汁浸，捞出，换酒浸1宿，若无黄精，酒浸3日，捞出焙干)、山茱萸肉(慢火焙干)、远志(甘草水浸1宿，捞起晒干又酒浸)、巴戟天(枸杞子汤浸1宿，去心酒浸1宿，捞起，用菊花同包，炭火焙令黄色，去菊花不用)、续断(酒浸，去内里筋，文火炒半干晒)、五味子(蜜汤浸去子，再用浆水浸1宿，焙干)、茯苓(去皮筋捣细，于水中搅去者)、楮实子(水浸3日，搅去浮者不用，捞起晒干，酒浸1宿，滤后蒸，从晨至午，焙干)、枸杞子(去蒂)、熟地黄(蒸，取出放冷，又以酒蒸，取出令干，又拌蒸三四次，勿犯铁器)、小茴香(酒浸1宿、炒干)、肉苁蓉(洗，酒浸1宿，刷去沙皮

毛，辟破中心，去白膜一重如竹丝，饭上蒸，从寅至末，再用酥炙黄）、杜仲（去皮酥炙，炒无丝）。

生化汤

〔来源〕《景岳全书》引钱氏方。

〔组成〕当归、川芎、炙甘草、炮姜、桃仁、熟地黄。（一方无熟地黄）。

加味知柏汤

〔来源〕《千金妙方》。

〔组成〕黄柏、知母、当归尾、升麻、柴胡、麻黄根、五味子、龙胆草、防己。

加味达郁汤

〔来源〕《民间验方》。

〔组成〕柴胡、香附、刺蒺藜、川芎、桑白皮、赤芍、升麻、橘叶。

六画

老奴丸

〔来源〕《奇效良方》（明·方贤）。

〔组成〕木香、灯芯、大蜘蛛、胡桃肉、革澄茄、车前子（炒）、马蔺花（酒浸）、牡蛎（火淬）、草薢、韭子、木通、山茱萸（去核）、破故纸（酒浸）、桑螵蛸（酒浸）、全蝎（去毒）、龙骨、母丁香、紫梢花、肉苁蓉（酒浸）、菟丝子（酒蒸）、蛇床子、白茯苓（去皮）、仙灵脾、八角茴香、巴戟（去心）、远志（去心）、当归、沉香、干漆（炒去烟）、熟地黄。

血府逐瘀汤

〔来源〕《医林改错》。

〔组成〕当归、生地、红花、怀牛膝、桃仁、枳壳、赤芍、柴胡、甘草、桔梗、川芎。

全鹿丸(大补全鹿丸)

〔来源〕《全国中药成药处方集》。

〔组成〕全鹿(去毛,将肚杂洗净、煮熟后,将肉焙干成末,皮、骨熬膏)、党参、于术、茯苓、炙甘草、当归、川芎、生地黄、熟地黄、黄芪、天门冬、麦门冬、枸杞、杜仲、山药、牛膝、芡实、菟丝子、五味子、锁阳、苁蓉、补骨脂、巴戟、胡芦巴、续断、复盆子、楮实、秋石、陈皮、川椒、茴香、沉香、青盐。

庆云散

〔来源〕《圣济总录》。

〔组成〕菟丝子(酒浸别捣)、天门冬(去心)、桑寄生、天雄(炮裂,去皮脐)、石斛(去根)、白术(炒)、紫石英(研)、复盆子、五味子。

七画

扶寿草还丹

〔来源〕《扶寿精方》(明·吴旻)。

〔组成〕山茱萸(酒浸,取肉)、破故纸(酒浸1日,焙干)、当归、麝香。

男宝

〔来源〕吉林省四平市康复制药厂处方

〔组成〕驴肾、狗肾、人参、当归、杜仲、肉桂、鹿茸、海马、阿胶、牡丹皮、熟地黄、黄芪、茯苓、白术、山茱萸、淫羊藿、补骨脂、枸杞子、菟丝子、附子、巴戟天、肉苁蓉、复盆子、胡芦巴、麦冬、锁阳、仙茅、川续断、牛膝、玄参、甘草。

龟鹿二仙胶

〔来源〕《兰台轨范》(清·徐灵胎)。

〔组成〕鹿角(血者)、龟板(自败者)、枸杞子(甘州者)、人参。

沉香羊肉丸

〔来源〕《秘藏方》(金元·李东垣)。

〔组成〕羊肉(去筋膜)、葱白、陈皮、青盐、破故纸(炒)、远志、生地黄、花椒(去目合口者)、牛膝、干地黄、木香、韭子、菖蒲、沉香、复盆子、木瓜、北五味子、麝香、胡核肉、鹿茸(酥炙)、苡蓉、枸杞子、山药、茴香。

忘忧散

〔来源〕《辨证录》。

〔组成〕白术、茯神、当归、麦冬、丹皮、白芍、远志、巴戟、白芥子、柴胡、陈皮、神曲、郁金。

启阳暖心丹

〔来源〕《辨证录》。

〔组成〕人参、远志、茯神、菖蒲、甘草、橘红、砂仁、柴胡、白术、菟丝子、当归、白芍、神曲、生枣仁、山药。

八画

枕中丹(旧名孔圣枕中丹)

〔来源〕《备急千金要方》。

〔组成〕龟板、龙骨、远志、菖蒲。

鱼鳔丸

〔来源〕《清内廷法制丸散膏丹名药配本》。

〔组成〕鱼鳔、鹿角霜、沙苑蒺藜、鹿角胶、生地黄、山茱萸、麦冬、石斛、当归、复盆子、牛膝、肉苡蓉、酸枣仁、九节菖蒲、木香、泽泻、车前子、地骨皮、熟地、山药、天冬、五味子、巴戟天、莲须、炒杜仲、柏子仁、远志、炒白术、花椒、茯苓、赤石脂、枸杞子、菟丝子。

知柏地黄汤(丸)

〔来源〕《医宗金鉴》。

〔组成〕熟地黄、山茱萸、山药、牡丹皮、泽泻、茯苓、知母、黄柏。

金锁固精丸

〔来源〕《医方集解》。

〔组成〕沙苑蒺藜、芡实、莲须、龙骨、牡蛎。

金匱肾气丸(即肾气丸)

〔来源〕《金匱要略》。

〔组成〕干地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮、桂枝、炮附子。

定志丸

〔来源〕《杂病源流犀烛》。

〔组成〕人参、茯苓、茯神、菖蒲、姜远志、朱砂(内半为衣)。

九画

养心汤

〔来源〕《证治准绳》。

〔组成〕炙黄芪、茯神、白茯苓、半夏曲、当归、川芎、远志、酸枣仁、肉桂、柏子仁、五味子、人参、炙甘草、生姜、大枣。

十画

逍遥散

〔来源〕《太平惠民和剂局方》。

〔组成〕柴胡(去苗)、当归(去苗,微炒)、白术、白芍、茯苓(白者、去皮)、甘草(微炙赤)。

柴胡疏肝散

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕陈皮(醋炒)、柴胡、川芎、香附、枳壳、芍药、甘草(炙)。

柴胡渗湿汤

〔来源〕《上海中医药杂志》1989:(10)。

〔组成〕柴胡、羌活、茯苓、泽泻、苡仁、黄柏、当归、防己。革薢、麻黄根、苍术、蛇床子。

神仙五子丸

〔来源〕《烟霞圣效方》。

〔组成〕复盆子、五味子、蛇床子(醋拌浸,炒干用)、菟丝子(酒浸3日,焙干用)、巴戟(去心)、白茯苓、续断、肉苁蓉(酒浸2宿,焙干)、牛膝(酒浸2宿,焙干)、枸杞子、干山药、熟地黄(细切焙干用)、肉桂(去皮)、槟榔、黑附子(炮裂去皮)、枳实(麸炒)、干姜(炮)。

十一画

续嗣丹

〔来源〕《医学入门》。

〔组成〕山茱萸、天门冬、麦门冬、故纸、菟丝子、枸杞子、复盆子、蛇床子、巴戟、熟地、韭子、龙骨、牡蛎、黄芪、山药、当归、锁阳、人参、杜仲、陈皮、白术、黄狗肾(酥炙)。

十二画

景岳赞育丹

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕熟地、白术、当归、枸杞子、炒杜仲、仙茅、巴戟天、山茱萸、淫羊藿、肉苁蓉、炒韭子、蛇床子、制附子、肉桂。

集验乌龙丸

〔来源〕《集验良方》(清·年希尧)。

〔组成〕乌龙骨(即黑犬骨也,自头至尾脊骨1条,洗净用黄酒浸1宿,再用礞砂15克研末,同奶酥油擦骨上,火炙黄色为度,称骨750克足,犬需周年者为佳)、胡核肉、巴戟(酒浸去骨)、石莲子(去壳)、远志、肥石斛、桑寄生(炒)、肉苁蓉(酒炒去鳞甲)、枣仁、小茴香、石菖蒲、故纸(酒炒)、楮实(去壳炒)、朱砂(水飞)、磁石(火煅醋淬7次)、莲须、海浮石(火煅醋淬7次)、鹿茸(酥炙)、胡芦巴、石燕子(去毛肠嘴爪,酒蒸,熟姜汁醋炒)。

斑龙丸

〔来源〕《济寮集验方》(元·僧人继洙)。

〔组成〕鹿茸(酥炙或酒炙)、鹿角胶(炒成珠)、鹿角霜、阳起石(煨红酒淬)、肉苁蓉(酒浸)、酸枣仁、柏子仁、黄芪(蜜炙)、当归、黑附子(炮)、地黄(九蒸九焙)、辰朱砂。

十三画

暖肝煎

〔来源〕《景岳全书》。

〔组成〕当归、枸杞、小茴香、肉桂、乌药、沉香(或木香亦可)、茯苓。

十四画以上

蜻蜓展翅丹

〔来源〕《浙江中医杂志》1989年第1期。

〔组成〕大蜻蜓(青者良,红者次之,余更次之,去翅足,微火米炒)、原蚕蛾(去翅足,微火米炒)、大蜈蚣(不去头足,酒润后微火焙干)、露蜂房(剪碎酒润略炒至微黄)、生枣仁、酒当归、炙首乌、丁香、木香、桂心、胡椒。

癫狂梦醒汤

〔来源〕《医林改错》。

〔组成〕桃仁、柴胡、香附、木通、赤芍、半夏、腹皮、青皮、陈皮、桑皮、苏子(研)、甘草。

附录 2 主要参考书目

《黄帝内经》

《神农本草经》

《难经》

《伤寒论》:汉·张仲景。

《金匱要略》:汉·张仲景。

《中藏经》:汉·华佗。

《脉经》:晋·王叔和。

《针灸甲乙经》:晋·皇甫谧。

《诸病源候论》:隋·巢元方。

《千金要方》:唐·孙思邈。

《千金翼方》:唐·孙思邈。

《外台秘要》:唐·王焘。

《儒门事亲》:金·张子和。

《素问玄机原病式》:金·刘河间。

《脾胃论》:金·李东垣。

《内外伤辨惑论》:金·李东垣。

《兰室秘藏》:金·李东垣。

《格致余论》:元·朱丹溪。

《脉因证治》:元·朱丹溪。

《丹溪手镜》:元·朱丹溪。

《医学正传》:明·虞抟。

《慎斋医书》:明·周慎斋。

- 《医学纲目》：明·楼英。
- 《古今医统》：明·徐春圃。
- 《证治要诀大全》：明·戴思恭。
- 《医学入门》：明·李挺。
- 《明医杂论》：明·王纶。
- 《医学六要》：明·张三锡。
- 《薛氏医按》：明·薛己。
- 《医林绳墨》：明·方隅。
- 《证治准绳》：明·王肯堂。
- 《景岳全书》：明·张介宾。
- 《类经》：明·张介宾。
- 《医宗必读》：明·李中梓。
- 《医贯》：明·赵献可。
- 《寿世保元》：明·龚廷贤。
- 《万病回春》：明·龚廷贤。
- 《外科正宗》：明·陈实功。
- 《傅青主男科》：清·傅山。
- 《石室秘录》：清·陈士铎。
- 《医学法律》：清·喻嘉言。
- 《医学心悟》：清·程钟龄。
- 《医宗金鉴》：清·吴谦。
- 《临证指南医案》：清·叶天士。
- 《医编》：清·何梦瑶。
- 《杂病源流犀烛》：清·沈金鳌。
- 《类证治裁》：清·林佩琴。
- 《血证论》：清·唐容川。
- 《医林改错》：清·王清任。

- 《杂病广要》：日本·丹波元坚。
- 《医学衷中参西录》：张锡纯。
- 《实用中医内科学》：黄文东等。
- 《实用中医外科学》：顾伯华主编。